**«Простая полечка»**

Парная танцевальная композиция

(подготовительная группа)

*«Ручеек»- латвийская народная мелодия*

*Вступление*

И.п. - дети стоят по кругу в парах, позиция рук «крестик» или «плетень».

*Часть 1* 16 т. – подскоки по кругу.

1-6 т. – 3 хлопка в ладоши (2 р.), повернувшись лицом друг к другу (мальчики – спиной к центру круга).

7-12 т. – меняются на подскоках местами.

На повторение мелодии с 1 по 12 т. выполняют те же движения.

*Часть 2* 16 т. – выполняют боковой галоп по кругу, позиция рук «лодочка».

16 т. – три притопа правой – левой - правой ногой, руки в позиции «поясок» у мальчиков, «юбочка» у девочек ( 2 р.).

7-12т. – меняются на подскоках местами.

На повторение мелодии с 1 по 12 т. выполняют те же движения.

*Часть 3* 16 т. – Мальчики остаются спиной к центру круга и выполняют плясовое движение «пятка – носок – три притопа» правой и левой ногой поочередно (2 р.). Девочки выполняют боковой галоп по кругу, руки на юбочке.

8 т. – в парах, держась за руки, выполняют подскоки в повороте в парах на точках вправо.

8 т. – подскоки в парах влево.

*Финал*

С окончанием музыки стоя в парах лицом друг к другу, выполняют поклон (мальчики – простой, руки за спиной, девочки книксен, руки на юбочке).