**АЛЬБОМ**

***«НАШИМ ЗУБАМ ПОСВЯЩАЕТСЯ…»***

*(рассказывают родители воспитанников группы «Фиалка»)*

***«Как и когда знакомили ребенка с зубной щеткой и пастой»***

Впервые Арина познакомилась с зубной щеткой в 1 год. Мы ей купили специальную детскую щетку с фигуркой кошки. Она долго рассматривала её. Пробовала на зубок и саму щетку, и фигурку кошки. Потом на щетку выдавили зубную пасту и попробовали почистить. Арине очень понравилось. С тех пор мы чистим наши зубки и утром, и вечером.

(*Семья Безденежных Арины*)

«Мойдодыра» мы прочли

В ванну быстренько пошли,

Щетку с пастою достали

И знакомиться мы стали.

Пасту на щетинки нанесли,

К зубкам Саввы поднесли.

Чистим, чистим, всё почистим

Сверху, снизу, по бокам –

Мойдодыр не страшен нам!

(*Семья Мамаева Савелия*)

Впервые Данил познакомился с зубной пастой и щеткой в возрасте 1 года 8 месяцев. Предварительно мы вместе выбрали щетку и пасту в магазине, поэтому ему очень хотелось узнать, для чего нужны эти красивые предметы. Я заметила сыну то, что зубная щетка и паста будут его хорошими друзьями. Они помогут чистить зубки и защищать их от вредных микробов. Если хочешь, чтобы зубы всегда чистыми, красивыми и никогда не болели, не забывай каждый день ухаживать за ними.

(*Семья Пестрикова Данила*)

***«Как ходили первый раз к стоматологу»***

В первый раз мы с дочкой попали к детскому стоматологу, когда ей было 1,5 года. У неё обнаружили стоматит. Она не давала врачу даже посмотреть зубы, кусалась. А, когда поняла, что это не больно, то всё закончилось хорошо.

(*Семья Жаворонковой Киры*)

Первое впечатление ребенка о стоматологическом кабинете хорошее. Ротик и зубки у нас здоровые и к тому же врач-стоматолог дал небольшой сюрпризик.

(*Семья Матюшечкиной Анастасии*)

При посещении стоматолога ребенок не боялся. При ребенке не произносились слова «больно», «страшно». В форме игры врач рассказал, почему важно, чтобы зубки были здоровы. У ребенка осталось благоприятное впечатление от общения с врачом. Врач познакомился с ребенком и установил дружеские отношения, дал подержать инструмент и посидеть в «волшебном кресле». Зубки не лечили, а просто проконсультировались с врачом и у ребенка сохранились очень хорошие впечатления.

(*Семья Багаевой Виктории*)

***«Как родители учили детей чистить зубы и ухаживать за зубами»***

Надо чистить каждый зуб,

«Верхний зуб, нижний зуб,

Даже самый дальний зуб, -

Очень важный зуб.

Изнутри, снаружи три,

Три снаружи, изнутри»

Или

«Мы чистим, чистим зубы

И весело живем.

А тем, кто их не чистит,

Мы песенку поем:

- Эй, давай не зевай,

О зубах не забывай,

Снизу вверх, сверху вниз

Чистит зубы не ленись».

Нравится мне последнее время реклама Колгейта с облепихой «А, пойдем-ка зубки укреплять…». Вот так я с двух лет и таскала Милославочку за собой в ванную. Чищу зубы себе, а потом ей, с шутками да прибаутками. Очень нам правился стишок, вычитанный на тюбике зубной пасты Дракоша: «Дракоша чистит зубки всего по три минутки. Ах, какие крепкие у Дракоши зубки».

(*Семья Семёновой Милославы*)

Как только появились первые два зуба, я протирала их влажным бинтиком смоченным в слабом содовом растворе. Когда стало больше зубов, я стала чистить ее зубы деткой зубной щеткой и зубной пастой (примерно до двух лет). С двух я стала лет приучать ее чистить зубы самостоятельно. Чтобы заинтересовать ребенка, я покупала разные зубные пасты и щетки (примерно три вида). Бывает, по утрам она не хочет чистить зубы, в этом случае я ей чищу зубы сама. Чистим зубы два раза в день: утром и вечером.

(*Семья Шабаевой Снежаны*)

Я рассказала сыну, что водичка моет не только личико и ручки, но и зубки с язычком. Сначала мы попробовали сухой щеткой почистить зубки, предварительно ее рассмотрев. Потом налили водички в его любимую кружку, а на щетку положили горошинку зубной пасты. Паста была вкусной – превкусной, малышу понравилась эта забавная игра. Так мы научились чистить зубки.

(*Семья Симонова Ярослава*)

Включили ребенку мультфильм «Мойдодыр», тем самым акцентировав внимание на чистке зубов. Сын, просмотрев несколько раз, попросил щетку и зубную пасту. Самое интересное в этом процессе – это выдавливание пасты. Сама чистка, зубов происходит после напоминания про героев мультфильма.

(*Семья Строганова Семёна*)

***«Как родители учили детей чистить зубы и ухаживать за зубами»***

***«Зубки»***

Начал чистить дёсны я

Белой мягкой марлей…

День за днем

Я рос и креп

Вырос зубик первый.

Мама щетку мне дала

Стали чистить нежно,

А потом прорезался второй,

Третий и четвертый…

Зубки я стал чистить сам…

Мама мне сказала:

«Зубки чисти не реже, чем два раза в день» -

Правило такое.

Правило второе –

Если съел конфетку ты

Нужно тут же в рот воды набрать,

Ротик свой прополоскать,

Чтобы зубки не болели!»

(*Семья Степанова Кирилла*)

***«Истории из детства»***

Папа Вани рассказывает ужасную историю о докторе со страшной фамилией Гроссман, с хмурым и строгим лицом, которую боялись все дети. Видимо, надо учитывать кучу моментов прежде, чем вести ребенка к зубному врачу, даже его фамилию.

У мамы более позитивные воспоминания. В детстве бабушка Вани дочку Надю к доктору водила на пару со старшей сестрой Людой. Сестра этого очень боялась и может быть, поэтому для Ваниной мамы зубные кабинеты и доктора были страшными.

А, вообще, в пору нашего детства всё еще было совсем не так, как сейчас: страшные бормашины и строгие доктора.

(*Семья Огибалова Ивана*)