***Веселые старты***

***посвященные* Дню Матери**

**«Мамочка и я – неразлучные друзья!»**

***(Для детей старшего возраста)***

**Цели:**

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

2. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.

3. Формировать у детей уважение и любовь к матери.

**Задачи**

по видам интеграции образовательных областей:

*Физическая культура* - Совершенствовать двигательные умения детей в непринужденной обстановке.

*Здоровье* – создавать условия для выработки потребности вести ЗОЖ.

*Социализация* – способствовать участию детей в совместных играх с детьми и со взрослыми.

*Познание –* развивать ориентировку в пространстве и времени, обогащать двигательный опыт и знания в области физкультуры и спорта.

*Коммуникация* - создавать условия для непринужденного доброжелательного общения.

*Безопасность* – закреплять в действии правила поведения в подвижных играх, играх-эстафетах

*Музыка:* развивать чувство ритма, активизировать ряд положительных эмоций посредством музыки

*Труд* – продолжать учить соблюдать порядок в зале, привлекать к уборке и расстановке оборудования

**План-ход мероприятия:**

**Ведущий**: Дорогие мамы! Поздравляем вас с наступающим Днем Матери и сегодня мы пригласили вас в наш зал, чтоб вы хоть на один вечер забыли свои заботы, домашние хлопоты, почувствовали себя самой любимой, самой дорогой , самой нужной , самой спортивной Мамой! Мы сегодня готовы подарить вам стихи, игры, здоровье в движении и отличное настроение !

**Ребенок читает стих-е:**

Маму любят все на свете,
Мама первый друг.
Любят мам не только дети,
Любят все вокруг.
Если что-нибудь случится,
Если вдруг беда,
Мамочка придет на помощь,
Выручит всегда.
Мама много сил, здоровья
Отдает всем нам.
Значит, правда, нет на свете
Лучше наших мам.

**Ведущий:** Веселые старты начинаются!

**Чтобы нам не стесняться, расслабиться и веселее улыбаться – приглашаем всех размяться.**

**(ребята приглашают мам в круг на музыкальную игру-разминку)**

-Разделиться на команды нам помогут ваши дети!

 *Дети выполняют задание :* пролезть через тоннель (или проскакать на мяче до цели) и взять карточку в которой мама прочитает название команды, девиз. Ребенок приглашает маму на скамейку с соответствующей эмблемой.

Когда команды собрались , участники выбирают капитана.

Представление жюри.

**Ведущий:** Итак, готовы к веселым стартам? Команды, стройся! (мамы и дети строятся в две команды: в каждой сначала мама, за ней ребенок). Представляются капитаны и команды говорят девиз.

-Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем мамам спортивный привет!

***1-е задание*** на смекалку и быстроту реакции

**«Спортивные загадки»**

(Ведущий читает загадку, если очередь мамы, она бежит к назначенному месту, находит пустой бланк нужным числом клеточек и вписывает угаданное слово. Если очередь ребенка, то его задача найти в назначенном месте картинку, соответствующую ответу загадки)

Когда весна берёт своё,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через неё,
А она через меня. **(скакалка)**

Силачом я стать хочу. Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем , как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ: очень просто,

Много лет ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ...(**гантели)**

У него - два колеса
И седло на раме.
Две педали есть внизу,
Крутят их ногами. **(велосипед)**

Вышел Ванечка на лёд,
По воротам шайбой бьёт.
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?
Нет! Не палкой. Это **—(клюшка)**

Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим **(коньки)**

 Кинешь в речку – не утонет,

Бьешь о стенку – он не стонет!

Будешь оземь кидать –

Станет кверху летать. **(мяч)**

Я его кручу рукой, и на шее и ногой,

И на талии кручу, и ронять я не хочу**!(обруч)**

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги

И по большим снегам беги! (**лыжи)**

Жури после каждого конкурса подводит итоги, и на экран, победившей в игре команды, прикрепляет первый заработанный мячик (или другой балловый знак). За дружную, четкую организованность в команде, необходимую помощь капитана своим игрокам в процессе конкурсов, жюри имеет право также отметить балловым знаком команду.

**Ведущий:**

Давайте поиграем в ***игру “Мамочка!”***.

Я буду задавать вопрос, а вы хором отвечайте: “Ма-мо-чка!”,

только дружно и громко!

- Кто пришёл будить с утра?
- Кто сказал: “Вставать пора?”
- Кашу кто успел сварить?
- Чаю в кружку вам налить?
- А косички кто заплёл?
- Целый дом один подмёл?
- В щечку кто поцеловал?
- Кто ребячий любит смех?
- А чья мама лучше всех?

-Ребята, а вы помогаете мамам с уборкой?( ответы)

Ну, это сейчас мы проверим в **следующей игре «Уборка»**

А чтобы это сделать быстро, по-спортивному ,я дам воздушный шар - он будет носить вас со скоростью ветра.

(Два обруча, в каждом одинаковое количество мелких предметов («мусор»).

В одной руке игрока маленький песочный совочек, в другой – воздушный шар. Первый бежит к обручу, загребает совочком «мусор» и бежит к своей мусорной корзинке - высыпает, передает шар и совок следующему.)

Как только весь «мусор» окажется в корзине, а команда на месте, игроки поднимают вверх руки и кричат «Ура!»

***Ребенок читает стихотворение:***

Мама, очень-очень
Я тебя люблю!
Так люблю, что ночью
В темноте не сплю.
Вглядываюсь в темень,
Зоpькy тоpоплю.
Я тебя всё вpемя,
Мамочка, люблю!
Вот и зоpька светит.
Вот yже pассвет.
Hикого на свете

Лучше мамы нет!

Ведущий: мамам нужно отдыхать?(ответы)

Мамам надо танцевать?(ответы)

Приглашаем всем встать – надо косточки размять!

**(музыкальная игра с ускорением темпа)**

***Ребенок читает стихотворение:***

Мама — это небо! Мама — это свет!

Мама — это счастье! Мамы лучше нет!

Мама — это сказка! Мама — это смех!

Мама — это ласка! Мамы любят всех!

**Ведущий**: А вы любите своих мам?

Не дадим мамам скучать – надо вещи постирать!

**Игра «Стирка»**

(Помощники держат веревку напротив команд. Посередине веревки надо привязать длинную ленту, чтобы игроки найдя её могли сориентироваться на своей половине. Между командами, почти на уровне линии старта, стоит большая корзинка с бельем и прищепками. Первым участникам завязывают глаза и его «путешествие» начинается. Он должен взять в корзинке одну вещь и прищепку, а дойдя до веревки, повесить на своей половине, прикрепив прищепкой. Команды могут во весь голос подсказывать направление движения участника, а капитан должен следить за безопасностью передвижений детей. Бал получает та команда, на чьей половине окажется больше белья.)

***Ребенок читает стихотворение:***

Мама улыбнется, мама погрустит,

Мама пожалеет, мама и простит.

Мама — осень золотая, мама — самая родная,

Мама — это доброта, мама выручит всегда!

**Ведущий:** Мама – это доброта!

 Мама – это красота!

И об этом они скажут нами сами в следующей и на сегодня последней игре

**«Я самая красивая, веселая, спортивная!»**

(Нужно добежать до стула, по пути прихватить из корзинки парик и надев его, обежать вокруг стула, сесть и громко сказать: «Я самая красивая, веселая, спортивная!» (Мальчикам меняем окончания). Затем парик положить на место и вернуться в команду. Когда на место возвращается последний игрок команды, все поднимают вверх руки и кричат «Ура!»

«***Запасная игра»*** для особого случая - спорного вопроса или может сложиться такая ситуация, когда привычное «победила дружба!» уже не устраивает, и первое место нужно обязательно кому-то присудить. Тогда награжденными должны быть все, но по-разному. Один из примеров: победители получают - «Грамота», остальные «Диплом» участника или «Благодарственное письмо».

***Стихотворение читает ребенок или ведущий:***

Мама! Какое хорошее слово!

Мама всё время быть рядом готова

В минуту несчастья всегда она рядом,

Поддержит улыбкой, и словом, и взглядом.

Разделит надежды, утешит , поймет.

По жизни уверенно рядом пойдет.

**Конкурс «Вместе с мамой»**

(Мама и ребенок в обруче, обойдя препятствия, возвращаются и передают обруч следующему. Когда на место возвращается последняя пара команды, все поднимают вверх руки и кричат «Ура!»)

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши праздничные веселые старты! Но мы хотим пожелать вам, дорогие мамы, чтобы праздник никогда не заканчивался в вашей душе! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки — от букетов цветов.

Для подведения итогов, слово предоставляется заведующей нашего детского сада.

(Церемония награждения. Грамоты за участие в спортивной жизни детского сада - мамам, медальки - детям).

**Ведущий:** На сегодня мы с вами прощаемся,

От души поздравляем,

 Пусть каждой из вас чаще

 Говорят теплые слова

Ваши любимые дети!

**Ребенок читает:**

Мама, нет тебя дороже,

 Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем!

**Ведущий:** Нам очень приятно было видеть счастливые глаза детей и ваши улыбки!

Спасибо вам за желание подарить радость вашим деткам – играть рядом с мамой ! Поверьте, для Вас это также важно, как и для них!