**Проблемы современной семьи.**

Семья — маленькая ячейка общества, маленькое государство со своими жителями, которых объединяет  сходный образ жизни, единая цель, моральные ценности, любовь, взаимоуважение.

**С какими проблемами столкнулась современная семья?**

Одной из таких проблем является то, что дети лишены внимания одного из своих родителей. Это связано с тем, что молодые люди, которые вступали в брак не осознавали всей ответственности, которая на них ляжет. Они не были готовы пожертвовать своими интересами ради интересов семьи.

Я всегда сочувствовала детям, которые росли в неполноценной семье, чаще всего без отца. А ведь нехватка отцовского внимания, заботы, совета, слов одобрения не может не сказаться на ребенке. Даже повзрослев, многие из них до сих пор продолжают чувствовать себя ущербными, неуверенными и страдать психологическими расстройствами. *Девочки, которые росли без отца*, в будущем столкнутся с проблемой выбора мужа. Ведь многие из них на фоне неудачных отношений своих родителей утратили доверие к мужчинам, разочаровались в них, как в надежной опоре для жены и детей*. А мальчики, воспитанием которых занималась одна мать*, вырастают в женоподобных мужчин, с женскими повадками, которые будут искать себе в жены сильную женщину — копию своей матери.

Сегодня **для мужчин семья** — тяжкий груз ответственности, материальные растраты, уйма ограничений на личную жизнь и развлечения. Досадно за наше общество. *Жизнь — не в постоянном удовольствии и поиске удовлетворения своей похоти.* Эти утехи сиюминутные и, как наркотики, никогда не сделают вас счастливыми.

**Женщины в наше время** стали слишком активными, в результате потери доверия к мужчинам, и заняли доминирующее место в обществе. Теперь они больше времени стали уделять на саморазвитие и становление карьеры, а меньше — на воспитание детей и заботу о доме, семье. Такие *женщины обречены на одиночество*, они слишком сильные, так как научились со всем справляться самостоятельно без мужчин.

Я не поддерживаю сложившуюся в нашем обществе тенденцию. Всем женщинам необходимо развиваться духовно. На первом месте в семье — мать, но глава семьи — отец, муж. А жена должна слушаться, поддерживать его и идти за ним.

**Важность семейных ценностей**

***Создание семьи — великий подвиг.*** Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи.

В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как ***чувство патриотизма, любви и уважения к близкому, щедрости, ответственности за свои поступки*.**

Я от многих людей слышала фразу, что счастье в браке — дело случая и везения. Но я совсем не согласна с ними. Я придерживаюсь мнения, что счастье в браке — наш выбор. Каждый имеет возможность выбирать, контролировать свои мысли, действия. Радость и счастье можно притянуть в любой брак благодаря совместной работе над собой, над отношениями.

**Основные семейные ценности**

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов.

Каждый из нас должен иметь четкое представления о тех *семейных ценностях*, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышения уверенности к каждому члену семьи.

* *Чувство значимости и необходимости.* Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности. Семья — это то место, где можно собираться вместе без оcобых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.
* *Гибкость* в  решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.
* *Уважение.* Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать как уважать себя на личном примере. Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общесвенные места, где человек сталкивается с людьми.
* *Честность* образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующй раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.
* *Необходимо научиться прощать* людей, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять , простить, отпустить и идти дальше.
* *Учитесь быть щедрыми* на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — давание, не думая о том, что вы получите взамен.
* *Общение* — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.
* *Ответственность*. Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует много подталкиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.
* *Традиции* — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.
* *Будьте примером для подражания.* Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др.
* *Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз.* Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

**Проблемы, возникающие в семье**

* Самая большая проблема, которая затрагивает семейные отношения, является то, что они (отношения) выступают как само собой разумеющееся. Вы принимаете каждого члена семьи как человека, который чем-то обязан вам. Что указывает на отсутствие настоящего уважения и благодарности за все, что вам дают, и взамен ничего не требуют. То, что родители так много делают для своих детей принимается как должное. Это большая ошибка. *Показывайте свою благодарность каждый раз с помощью слов, жестов или поступков.* Это поможет сохранитьлюбовь и связь между вами.
* Вторая большая проблема в семейных отношениях — нехватка времени друг для друга. Ваша работа, общественная жизнь или личная занимают практически все ваше время, так что у вас не остается времени на семью? Дети, родители которых в силу своей занятости мало уделяют им времени, внимания, растут с горькими чувствами обиды в своих сердцах, чувствуют вину за свое существование. Даже супруги сталкиваются с проблемой нехватки времени друг для друга. Это приводит к серьезным эмоциональным проблемам, обманам, изменам и разводам.

*Учитесь жертвовать своим личным временем ради своих близких.*

Фраза «**Я люблю тебя**» имеет огромную ценность. Каждый раз, когда вы ее говорите, выражайте важность для вас этих слов. Все мы хотим любви. *Говорите о любви словами и поступками, например, готовя большой семейный ужин, организовывая для своих детей прогулку в парк развлечений, уделяя внимание супругу за тихим ужином при свечах и т. д.* Очень важно родителям учить своих детей, как принимать правильные решения. Здоровые и счастливые семьи несут огромную пользу для всего общества и государства. Среди детей из крепких семей меньше преступников, умственно отсталых, психологически неуравновешенных.

Традиционные семейные ценности являются основой для того, как дети растут, развиваются, учатся, и в дальнейшем эти ценности передаются от одного поколения к другому.

***Семья*** *— это первая школа жизни для нового, только что появившегося на свет человечка, это среда, в которой он учится использовать свои способности, чтобы понять внешний мир и справится с его непредсказуемыми подарками. Все, что вы узнали из вашей семьи становится вашей системой ценностью, на основе которых формируются ваши действия. Счастливая, радостная семейная жизнь — не случайность, а великое достижение, основанное на труде и выборе. Я очень хочу этой статьей достучаться до всех молодых людей без исключения.* ***Создание семьи*** *— ответственный поступок, который потребует от Вас много затрат времени, сил, энергии, денег. Но это достойное дело,* ***это наше главное дело жизни****. Хочу, чтобы наши поступки были достойны уважения.*