**Досуг**

**«В мире народных игр»**

Цель: 1.Совершенствовать координацию движений, равновесие и ориентацию в пространстве;

2.воспитывать правильную осанку, приобщать к народным играм.

Дети полукругом стоят на площадке. Появляется Петрушка.

Петрушка: Девочки- внимание!

Мальчики- внимание!

Есть для вас сегодня

Веселые задания.

Здесь веселые забавы

Будут весь народ смешить,

Не придется вам скучать,

Время игрища начать.

**Якутская подвижная игра «Сокол и лиса».**

По считалке выбираются сокол и лиса. Остальные дети- соколята. Сокол учит своих соколят летать. Он легко бегает в разных направлениях и одновременно производит руками разные летательные движения. Стайка соколят бежит за соколом и повторяет его движение. В это время вдруг выскакивает из норы лиса. Соколята быстро приседают на корточки, чтобы лиса их не заметила.

Правила игры. Время появления лисы определяется сигналом ведущего. Лиса ловит только тех, кто не присел.

Петрушка: Все имеется у нас,

Удальцы- мальчишки,

Постарайтесь на коне

Проскакать вприпрыжку.

**Казахская народная игра «Конное состязание».**

Игроки парами встают на линию старта так, чтобы не мешать друг другу. Первый игрок- конь- вытягивает руки назад- вниз, второй наездник берет его за руки, пары бегут до линии финиша. Наездник, первым прискакавший к финишу, должен подпрыгнуть и достать узорный платочек, подвешенный на стойке.

Правила игры. Соревнование начинается только по сигналу. Платок достает наездник.

Петрушка: Как у дедушки Мазаля

Все мы дружно собрались

Поиграть, пошутить,

Старика повеселить.

**Белорусская подвижная игра «У Мазаля».**

Выбирают по считалке Мазаля и договариваются, какое движение будут ему показывать после чего идут к Мазалю и говорят:

-Здравствуй, дедушка Мазаль,

С длинной белой бородой

С карими глазами,

С белыми усами!

- Здравствуйте детки!

Где вы были? Что делали?

- Где мы были, вам не скажем,

А что делали- покажем!

Все делают те движения, о которых договорились заранее. Когда дед Мазаль отгадает, играющие разбегаются, а дед ловит их.

Правила игры. Дед Мазаль выбирает себе на замену самого быстрого, ловкого игрока.

Петрушка: Всех ребят, парней, девчат-

Вызываю на канат

Десять слева, десять справа,

Только мускулы трещат.

**Игра народов Сибири «Перетягивание каната».**

Петрушка: Отдохнули мы на славу.

Победили все по праву

Порезвились, поигрались,

Много новых сил набрались.

Нагуляли аппетит

Вот теперь и подкрепиться,

Нам совсем не повредит!

Петрушка угощает ребят баранками.