**КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА**

бабочка  
утром бабочка проснулась  
улыбнулась, потянулась  
раз - росой она умылась   
два - изящно покружилась  
три - нагнулась и присела  
на четыре – улетела

**Зарядка: "Медвежата в чаще жили..."**  
  
медвежата в чаще жили  
головой своей крутили  
вот так, вот так, ( *круговые движения головой*)  
головой своей крутили  
  
медвежата мед искали  
дружно дерево качали ( *поднять руки вверх и делать  
вот так, вот так, наклоны вправо и влево*)  
дружно дерево качали  
  
а потом они ходили ( *ходьба по медвежьи*)  
и из речки воду пили  
вот так, вот так,  
и из речки воду пили ( *наклоны туловища вперед*)  
  
а потом они плясали ( *пружинка с поворотом туловища влево и вправо*)  
лапы выше поднимали ( *прыжки, хлопая руками вверху*)  
вот так, вот так,   
лапы выше поднимали