**КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА**

 бабочка
утром бабочка проснулась
улыбнулась, потянулась
раз - росой она умылась
два - изящно покружилась
три - нагнулась и присела
на четыре – улетела

**Зарядка: "Медвежата в чаще жили..."**

медвежата в чаще жили
головой своей крутили
вот так, вот так, ( *круговые движения головой*)
головой своей крутили

медвежата мед искали
дружно дерево качали ( *поднять руки вверх и делать
вот так, вот так, наклоны вправо и влево*)
дружно дерево качали

а потом они ходили ( *ходьба по медвежьи*)
и из речки воду пили
вот так, вот так,
и из речки воду пили ( *наклоны туловища вперед*)

а потом они плясали ( *пружинка с поворотом туловища влево и вправо*)
лапы выше поднимали ( *прыжки, хлопая руками вверху*)
вот так, вот так,
лапы выше поднимали