**Родительское собрание: «О здоровье – всерьёз» /средняя группа./**

**План собрания**

1. «Вас приветствуют юные спортсмены».
2. Презентация «Физическое воспитание вашего ребёнка»

(воспитатель )

1. «Закаливание – залог здоровья». (медсестра )
2. Конкурс «У моей мамы - золотые руки».

**Ход собрания**

Уважаемые родители! Мы приглашаем Вас, принять участие в собрании нашей группы. Ни для кого из вас не является секретом то, что занятия спортом и закаливание с детства – это основы нашего здоровья. Поэтому речь на нашем собрании пойдёт о спорте и закаливании. А сейчас прошу приветствовать наших юных спортсменов!

**1**.Под музыку в зал входят дети и выстраиваются полукругом.

Вслед за ними в зал входит воспитатель . Она кутает шею теплым шарфом и хрипло здоровается с родителями.

**Ведущий:** Что с вами?

**Воспитатель:** Ох, не знаю. Голова моя болит, голос мой совсем охрип.

**Ведущий:** Да у Вас печальный вид.

Да и голос Ваш охрип.

Очевидно - это грипп.

А вот наши дети не болеют, потому что…

Садитесь вот сюда и послушайте, почему не болеют наши дети.

**Ребёнок:** Каждый день по утрам

Мы делаем зарядку.

Очень нравится нам

Делать всё по порядку.

**Ребёнок:** Весело шагать!

Руки поднимать!

После приседать!

Бегать и скакать!

**Ребёнок:** Солнце, воздух и вода-

Наши лучшие друзья!

Спорт любите с детских лет – будите здоровы!

**Ведущий:** Ну-ка дружно, детвора, крикнем все.

**Дети:** Физкульт –ура!

**Ребёнок:** Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым.

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

**Ребёнок:** Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

**Ребёнок:** К солнцу руки поднимаем.

Дружно, весело шагаем

Приседаем и встаём.

И ничуть не устаём.

**Ребёнок:** Надо сильным, ловким быть,

Чтобы Родине служить,

Дальше всех бежать и плыть –

Хорошо спортсменом быть!

Дети под музыку перестраиваются в звенья и выполняют комплекс упражнений.

В конце говорят: - Здоровье в порядке

«Спасибо» зарядке! (садятся на стулья).

**Воспитатель:** Теперь я поняла, почему дети не болеют. Я тоже буду заниматься спортом, и закаляться и тоже не буду болеть.

**Ведущий:** Мы все когда – то были маленькими и так же, как и наши дети, любили бегать наперегонки, играть в мяч, прыгать на одной ноге. Я приглашаю вас вернуться в страну детства. Давайте вместе с детьми поучаствуем в спортивных соревнованиях.

1. «Кто скорее добежит в обруче до флажка?» - между кеглями сначала в обруче бежит ребёнок, потом вместе с мамой.
2. «Кто быстрее до флажка?» - прыгая на одной ноге, держась за руку с ребёнком.
3. «Кто быстрее перенесёт шар?» - ребёнок бежит до флажка, назад мама.
4. «Эстафета с препятствиями».

В конце соревнований детей и родителей награждают витаминами.

**Ведущий:** Вот и вспомнили детство, размялись, посоревновались. Но здесь не так важна победа, а важно то, что спорт даёт заряд бодрости. И всегда надо помнить, что…

Даже тот, кто в детстве слаб,

Неуклюж и косолап,

Станет ловким, станет стройным,

Станет сильным, как медведь!

Только надо очень, очень,

Очень сильно захотеть!

Очень сильно захотеть!

И – немножко попотеть!

Дети вместе с воспитателем уходят под музыку из зала.

**2**. Презентация «Физическое воспитание вашего ребёнка» (воспитатель )

**3**. Доклад: «Закаливание – залог здоровья» (медсестра).

**4.** Итоги конкурса «У моей мамы - золотые руки» /награждение/.

Ваши родители очень старались и испекли разнообразные пироги и печенье, и поэтому мы всех мам награждаем песней, которую споют дети вам. Приглашаем всех на чаепитие.