Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Родничок»

с. Верхопенье Ивнянского района Белгородской области

**Проектная работа по теме:**

**«Нужно ли ухаживать за зубами?»**

****

В проекте принимали участие:

Воспитатель Силина Т.И.

Воспитанники старшей группы

2012 г.

**Цель проекта:** Выяснить, действительно ли необходимо ухаживать за зубами?

**Задачи:**

*  Познакомиться с мнением ученых: что они думают об этом.
* Провести опрос детей: нужно ли ухаживать за зубами? (интервью воспитанников д/с «Родничок»)
* Уточнить, что полезно и вредно для зубов.

**Гипотеза:**

* Предположим, у нас вообще нет зубов. А зачем они нам?
* Допустим, перестанем чистить зубы и что тогда?
* Возможно, взрослые просто любят командовать детьми и заставляют чистить зубы?(провокационная).
* Правда ли, что жвачка полезна для зубов?

Организация исследования:

* **Метод исследования: Подумать самостоятельно:**

что я знаюозубах?



**Метод исследования: Спросить у других людей**.



Побывали в гостях у стоматолога Ольги Сергеевны в Верхопенской больнице и взяли у нее интервью.

**Метод исследования**: **Посмотреть книги о том, что исследуешь.**

Из детских энциклопедий узнали : Даже древние люди чистили зубы.

 В Россию моду чистить зубы привез царь Петр Первый.

**что полезно и вредно для зубов**.

**Вредно**: Сладости для зубов катастрофа! Особенно вредны чипсы и печенье. Они во рту очень медленно растворяются, даже медленнее, чем конфеты.

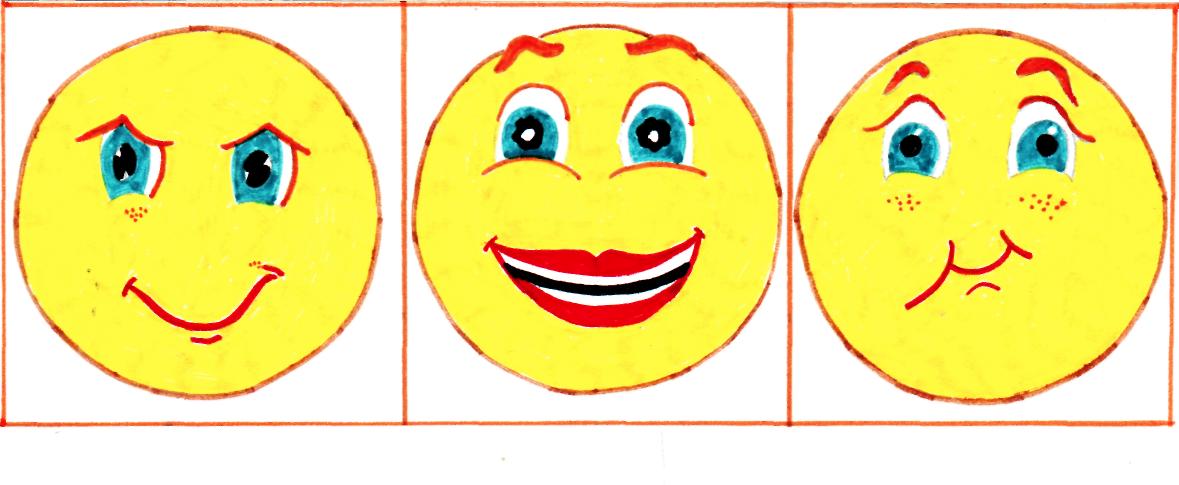
**Полезно:** Полезно обед заканчивать не конфетами и другими сладостями, а яблоками, морковью и репой.Во Франции обед заканчивают сыром. В странах на Востоке в конце обеда кушают орехи. Сырые овощи и фрукты не только очищают промежутки между зубами, но и вызывают усиленное слюноотделение, что способствует удалению пищи. Массаж десен очень полезен для зубов. Недаром говорят: Где здоровые десны, там и здоровые зубы.

**Провели опрос детей**: участвовали 32 ребенка .

Вопрос: любите ли вы чипсы и сладости?

Ответ: 32 ребенка ответили «Да!»

Карточка: «Нравится ли зубам, когда за ними ухаживают?



Ответы: Нравится – 28. Не нравится – 1. Не знаю – 3.

Вопрос: «Как ты считаешь, нужно ли чистить зубы?».

Ответ: Нужно -27. Не знаю -3. Не нужно – 1.

Итог опроса: **Чистить зубы нужно.**

Далее поработали над **гипотезами:**

**Метод исследования: подумаю сам.**

* **Предположим**, у нас вообще нет зубов. А зачем они нам? Ведь когда рождается человек, у него же нет зубов? Ответ нашелся в энциклопедии Джуди Галенс «Книга ответов для почемучки».
* **Вывод: Зубы нам нужны.** Даже знают об этом малыши**!**
* **Допустим**, перестанем мы чистить зубы и что тогда?

Оказывается, у нас во рту темно, влажно и тепло – идеальное место для развития бактерий, которые питаются остатками пищи.

**Вывод: зубы чистить нужно!**

**Миф «Жевательная резинка заменяет чистку зубов».**

****

* **Версию** о том, что взрослые заставляют чистить зубы, только чтобы покомандовать, вообще не рассматриваем. Объясняем это так: Ведь и родители, и воспитатели любят детей и не пожелают нам плохого.

Памятник зубной щетке. Его поставили в Германии.

****

В конце исследования пришли к выводу: Зубы нам нужны.

Мы доказали, чистить и заботиться о зубах просто необходимо. Узнали, что жевательная резинка не заменяет чистку зубов. Для себя выяснили, что полезно и вредно для зубов.

**Вывод** в стихах: Чтоб тебе, мой друг, с тоскою

Не пришлось на склоне лет

Страшной челюстью вставною

Пережевывать обед,

Чтоб свои родные зубки

Смог ты дольше сохранить

Надо чистить их почаще

Надо заботиться о них!



