**Режим дня**

**Мы проснулись, потянулись,**

**Сделали зарядку!**

**И умылись, освежились,**

**С телом всё в порядке!**

**Мы одеться не забыли.**

**В детский садик заспешили.**

**Там игрушки ждут ребят,**

**На местах своих сидят.**

**Завтрак вкусный на столе,**

**Хватит всем – тебе и мне.**

**Съесть должны всё постараться,**

**Чтобы лучше заниматься,**

**Много нового узнать,**

**Научиться рисовать.**

**А потом пойдём гулять,**

**Свежим воздухом дышать!**

**Мы играли, наблюдали,**

**И немножечко устали.**

**Вот игрушки соберем,**

**В группу весело пойдём.**

**Там обед уже готов:**

**Суп, котлеты и морковь.**

**Взяли дети ложки,**

**Съели всё до крошки.**

**А теперь пора нам спать,**

**Ляжем все в свою кровать.**

**Мы закроем глазки,**

**Будем слушать сказки.**

**Тихий час, не час, а два,**

**Вот вставать уже пора.**

**Встанем ножками на пол,**

**Босиком чуть-чуть пройдём.**

**Вещи мы свои найдём**

**И кроватки уберем.**

**В группе снова стол накрыт –**

**Это полдник к нам спешит.**

**Мы съедим его скорей,**

**С другом вместе «Кто быстрей?»**

**После полдника игра,**

**Очень рада детвора!**

**Ждут давно игрушки,**

**Куколки-подружки.**

**Вот и мамочка пришла,**

**Значит, нам домой пора,**

**Маме каждый очень рад,**

**До утра, наш детский сад!**

**Домой к ужину пришли,**

**Все поели, спать легли.**

**Время близко к ночи,**

**Всем Спокойной ночи!**

**Воспитатель ГОУ Д/С № 497**

**Алексеева Анастасия Андреевна**