**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Ход праздника**

       Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся в три колонны.

**Ребенок:**

У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

**Ребенок:**

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Закаляйся, детвора.

В добрый путь! Физкульт – ура!

 **Ведущий** **2**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

**Ведущий 1**

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ребенок:**

Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравиться нам

Делать по порядку:

Весело шагать, руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать!

**Ведущий 1**

Перед тем как начать наши соревнования проведем разминку.

**Ведущий 2**

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен,
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

**Ведущий 1**

 Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивный  праздник « Мама, папа, я – спортивная семья». А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

**Папы**–(делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

А теперь, наши замечательные мамы.

**мамы**– (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

И, наконец, самые маленькие участники соревнований! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**Ведущий 2**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

**Ведущий 1**

Представляем вам судейскую коллегию (в составе ……………..). Слово для приветствия предоставляется гостям праздника………………….

**Ведущий 2**

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами.

Команды придумывают свое название и девиз.В это время звучит **музыкальная пауза.**

**Ведущий 1**

Первая эстофета **« Смена предмета»**

Две команды, в руках эстафетная палочка, добежать до обруча положить палочку взять кубик.

**Ведущий 2**

Вторая эстафета **«Мяч, скакалка»**

1 этап: папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

2 этап: мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

3 этап: ребёнок прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

**Ведущий 1**

Вижу я со стороны,
Команды в технике равны.
Взглянуть хотим мы побыстрей,
Чьи же дети пошустрей.

Третья эстафета **« Борон Мюнхгаузен »**

С зажатым мячом между ног, допрыгать до ориентира, обратно бегом.

**Ведущий 2**

Четвертая эстафета **«Эстафета метателей»**

 Приглашаю участников приготовиться к эстафете метателей.

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

У каждого участника в руке мяч, их задача попасть мячом в корзину, кто больше попадет тот и победит.

          Звучит музыка в зал въезжает почтальон Печкин на самокате.

**Печкин:**

Здравствуйте! Туда ли я попал?

Это детский сад?

(ответ детей) Да…

Тогда это вам ( достает с сумки два конверта с загадками)

Получите и распишитесь.

**Ведущая 1                                                              Ведущая 2**

Пятая эстафета **«Конкурс загадок»**

Эти фрукты не съедобны,                                  Очень быстрых два коня

Но огромны и удобны.                                         По снегам несут меня -

Их иной спортсмен часами                                 Через луг к березке,

Лупит сильно кулаками.                                      Тянут две полоски.

***Ответ: Боксерские груши                                Ответ: Лыжи***

Зеленый луг.                                                         Пламя полыхает,

Сто скамеек вокруг.                                              Пять колец сияют.

От ворот до ворот                                                 Праздник для народа

Бойко бегает народ.                                             Раз в четыре года.

На воротах этих                                                    Праздник тот спортивный,

Рыбацкие сети.                                                     Древний, яркий, дивный

***Ответ: Стадион                                                 Ответ: Олимпийские игры***

Во дворе с утра игра,                                           Он лежать совсем не хочет.

Разыгралась детвора.                                          Если бросить, он подскочит.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -                         Чуть ударишь, сразу вскачь               Там идёт игра - ...                                                  Ну, конечно – это                         ***Ответ: Хоккей                                                     Ответ: Мяч***

Болеть мне некогда, друзья,                                На квадратиках доски

В  футбол, хоккей играю я.                                   Короли свели полки.

И очень я собою горд,                                           Нет для боя у полков

Что дарит мне здоровье…                                    Ни патронов, ни штыков.

**Ответ: Спорт                                                       Ответ: Шахматы**

Не легко её добыть,                                              Получил боксёр удар.

Надо храбрым в схватке быть.                             По счёту «десять» он не встал.

Только тем она даётся,                                         Как же эта неудача

До последнего кто бьётся.                                    Называется иначе?

**Ответ: Победа                                                     Ответ: Нокаут**

Я спешу на тренировку,                                         Всем противникам охота

В кимоно сражаюсь ловко.                                    Мяч забить в мои ворота.

Чёрный пояс нужен мне,                                        Но откуда ни ударь,

Ведь люблю я…                                                      Этот мяч возьмет...

 ***Ответ: Каратэ                                                      Ответ: Вратарь***

***Печкин:***

Какие все ребята молодцы!!!

А можно я с вами останусь?... посмотрю как вы здесь соревнуетесь…

***Ведущая 2***

Конечно Печкин оставайся.

**Ведущая 1**

 Шестая эстафета **« Конкурс для мам»**

Наших распрекрасных дам,

Ну-ка мамы выходите свою

Ловкость покажите.

Мамы крутят обруч кто дольше.

**Ведущая 2**

**Седьмая эстафета:** И наконец, наш последний конкурс. Он для всей команды. Игра в волейбол воздушным шариком, по очереди каждым участником команды. Задача – как можно быстрее дойти до финиша, не уронив шарика.

**Ведущий 1**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

 (команды для подведения итогов праздника строятся в цен

**Ведущая 2**

А пока жюри подводит итоги Печкин хочет поиграть с ребятами в игру **« Ловишки с ленточками»**

**Ведущий 1**

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.
(Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

***Ведущий 2***:

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

Команды совершают круг почета по залу.