|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап  | Деятельность учителя | Деятельность учащихся | Примечание |
| I. Организационный момент | Учитель просит детей улыбнуться и показать пиктограмму, соответствующую их настроению.Вы готовы, глазки? Вы готовы, ушки? Вы готовы, ручки? Вы готовы, ножки? Вы готовы?   | Учащиеся показывают карточку с грустным, веселым или злым лицом.Поглаживают веки глазПрикладывают ладони к ушам, поглаживая ихХлопают в ладошиПоглаживают ноги, притопываютРазводят руки в стороны и обнимают себя  | Прил.1 |
| II. Актуализация знаний. Определение темы урока | Расческа, мыло, зубная щетка, книга - что лишнее?Расческа, мыло, зубная щетка – назовите одним словом. | Книга – лишняя. (Убирают книгу).Предметы личной гигиены. | Слайд№2 |
| III. Предметы  личной гигиены | Что это? Кто прислал письмо? От кого посылка?Учащиеся отгадывают загадки про: Носовой платокМылоМочалкуПолотенцеРасческуЩетку для чистки одеждыЗубную щёткуНазовите предметы одним словом | Дети читают на коробке -Посылка Мойдодыр.Дети показывают предметы, соответствующие отгадкам.Это предметы личной гигиены. | №3№4, 5, 6, 7, 8, 9, 10№11 |
| IV.  Игра «Волшебный мешочек» | Давайте поиграем. Попробуйте угадать, что в мешочке. Смотреть нельзя, можно только трогать. | Дети либо достают названный предмет; либо нащупывают предмет и достают, называя его; либо ищут предмет, аналогичный показанному. |  |
| V. Физкультминутка. Пальчиковая гимнастика | Ах, вода, вода, вода! Будем чистыми всегда! – моем руки. Брызги - вправо, брызги - влево! Мокрым стало наше тело!- стряхиваем водичку. Полотенчиком пушистым,Вытрем ручки очень быстро.- вытираем руки. | ритмично потирают ладошки, имитируя мытьё рук.пальцы сжимают в кулачок, затем с силой выпрямляют пальчики, как бы стряхивая водичку.Выполняют энергичные движения, имитируя поочерёдное вытирание каждой руки полотенцем. | №12 |
| VI. Игра «Что с чем дружит.Практическая работа | С чем дружит нос…, ногти…, волосы...,  зубы…?Учитель просит раздать карандаши и листы для работы | Ищут и показывают для каждой картинки, картинку с соответствующим изображением. Дети выполняют действия по словесной инструкции. | №13№14, прил.2 |
| VII. Манипуляции с предметами личной гигиены | Убери носовой платок. Возьми зубную щетку и положи рядом с зубной пастой. Положи полотенце между зубной щеткой и зубной пастой. Возьми мыло и положи его под полотенце. Возьми мыло и положи его на мочалку. Посчитайте, сколько расчесок. | Дети выполняют действия по подражанию, по образцу, по словесной инструкции. |  |
| VIII. Итог урока | Выбери самую длинную полоску. Какого она цвета? Прочитай поговорку.Найди это предложение.Выбери широкую полоску. Какого она цвета? Прочитай поговорку.Найди это предложение.Выбери узкую полоску. Какого она цвета? Прочитай поговорку. Покажи это предложение.Невозможно быть чистым без предметов личной гигиены! - Понравилось ли вам занятие? Какое у вас настроение? | Выбирают самую длинную, широкую, узкую полоску называют цвет, читают поговорку, находят её на слайде.Дети показывают карточки с  лицом радостным или грустным. Используются пиктограммы «Эмоции».  | *№15*Прил.2 |

**Список использованной литературы:** Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью / Коллектив авторов. Под редакцией Л.Б.Боряевой, Н.Н.Яковлевой С-Пб 2011ЦДК профессор Л.Б.Боряева

Ознакомление с окружающим миром. Конспекты занятий / КРО, И.А.Морозова, М.А.Пушкарева Москва 2007. Изд. Мозаика-Синтез

Азбука общения. Л.М.Шипицына, О.В.Защиринская, А.П.Воронова, Т.А.Нилова С-Пб Изд. Детство – Пресс

Справочник классного руководителя 1-4 классы. Н.И.Дереклеева Москва 2008 Изд. ВАКО

Интернет ресурсы:

<http://vospitatel.com.ua/> [Валеология](http://vospitatel.com.ua/category/valeologiya.html)

[logoped18.ru](http://logoped18.ru/)›[grafomotorika/finger-exercises-02.php](http://logoped18.ru/grafomotorika/finger-exercises-02.php)

[festival.1september.ru](http://festival.1september.ru/)›[articles/310915/](http://festival.1september.ru/articles/310915/)

[ds82.ru](http://ds82.ru/)›[Занятия с **Дошкольниками**](http://ds82.ru/doshkolnik/)›[1400-.html](http://ds82.ru/doshkolnik/1400-.html)

[detkimasian.ru](http://www.detkimasian.ru/)›[**pravila**-**gigieny**-**dlya**-**detej**/](http://www.detkimasian.ru/pravila-gigieny-dlya-detej/)

[slavclub.ru](http://slavclub.ru/)›**[zagadki](http://slavclub.ru/zagadki%22%20%5Ct%20%22_blank)**