***Коррекционно-развивающее занятие совместно с родителями и детьми младшего дошкольного возраста «Путешествие на облачке»***

**Цель занятий**: установление гармоничных детско-родительских отношений через снижение негативных поведенческих реакций у ребенка.

**Задачи:**

- научить родителей видеть за негативными кризисными проявлениями стремление ребенка к самостоятельности, становлению детской личности;
- обучение детей социально-приемлемым формам выражения эмоционального состояния;

- снятие физического и психического напряжения

***Ход занятия:***

**Психолог:** Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки, родители. Мы очень рады видеть Вас у нас в детском саду. Мы надеемся, что Вы проведете много прекрасных минут, общаясь с вашими детьми. Сначала мы поздороваемся.

А здороваться на наших занятиях мы будем особенным способом.
Сейчас я Вас научу. Смотрите и повторяйте.

**Ритуал приветствия**

Дай, ладошечку, моя крошечка *Дети дают ладошку родителю*
Я поглажу тебя по ладошечке. *Родитель гладит ребёнка по*

 *ладошечке,*

На, ладошечку, моя крошечка, *Дают ладошку ребёнку.*Ты погладь меня по ладошечке *Ребёнок гладит мамину ладошку*

**Психолог:** Посмотрите-ка, ребятки, не успели мы поздороваться, а к нам уже веселые мячики пришли (д*остает корзину с мячиками*). И они хотят с вами поиграть (*раздает по мячу каждой паре родитель-ребенок.)*
**Упражнения с мячом:**

**-**держась за мяч в паре, поднять мяч вверх, опустить в низ,
**-**покрутиться с мячом,
**-** попрыгать с мячом,
**-** поиграть в паре (на усмотрение родителей).
**-** катание мячей по ручкам и ножкам детей
*(действие сопровождается речевкой).***Психолог:** Тише, мяч, не торопись
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(*дети с родителями садятся вокруг мячей, кладут на него по одной ладошке, психолог читает стихотворение, все ритмично хлопают по мячу)*
**Психолог:** Друг веселый, мячик мой
Всюду, всюду ты со мной
Раз, два, три, четыре, пять
Хорошо с тобой играть
**Психолог:** A сейчас дети превращаются в мячики и будут прыгать вокруг своих мам, пока я буду рассказывать стихотворение:
**Психолог:** Мой веселый звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь
Желтый, красный, голубой

Выбирай себе любой.

**Релаксация**
**Психолог:** Ох, какие озорные мячики все разбежались, рассыпались, кто куда. Собирайтесь все сюда. Повторяйте все за мной (*дети и родители садятся рядом. Психолог и педагог показывают движение, дети и родители повторяют.)*
Мы как мячики скакали
(*дети ритмично ударяют ладошками по ладошкам родителей )*
Очень сильно мы устали*.*
(*дети склоняют голову на плечи родителей, родители обнимают детей, поглаживая их по голове).*
Мы немножко отдохнем
(*все наклоняются вперед, голову склоняют к коленям*).
И опять играть начнем.
(*Все хлопают в ладоши).*
***Релаксационное упражнение «Путешествие на облачке»***

**Психолог:** Иногда в нашей жизни встречаются неприятные жизненные ситуации (ссора, обида, драка….) и для того, чтобы мы не делали такое страшное и неприятное лицо, не стискивали челюсти, мы можем уединиться, то есть найти для себя спокойное местечко, где нас никто не побеспокоит и выполнить несколько упражнений, одно из них - это путешествие на облачке.

*Включается спокойная, приятная музыка.*

Садимся удобно, забываем про всё, что нас сейчас окружает, и закрытыми глазами представляют себе теплый чудесный день. Мы летим по небу на мягком, пушистом, теплом облаке. Мы видим ярко-голубое небо, легкий ветерок обдувает нас и уносит с собой все наши обиды, мягкие лучи солнца ласкают наше лицо, плечи, шею, тело… Наше плохое настроение и все наши обиды улетели далеко-далеко…. Нам легко, приятно, мы свободны, и снова готовы к общению…Открываем глазки. У всех получилось отправить свои обиды с ветерком?

**Рефлексия:**

- Что вы почувствовали, когда летели на облаке?

- Какое настроение у вас сейчас?

**Ритуал прощания**

Вместе хлопнули в ладоши *Все хлопают в ладоши,*Дружно топнули ногою *Топают ногами,*
Всё, во что мы здесь играли *Кружатся родители с детьми в*

Мы запомнили с тобой *парах,*До свиданья всем сказали *Машут руками.*И отправились домой.