

Управление образования  
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 8 «Теремок»

# П Л А Н

**работы по воспитанию  
культуры питания  
(в старшей группе)**



Воспитатель МДОУ № 8: Панарина Е.А.

ст. Канеловская  
Староминского района  
Краснодарского края  
2010 год

## **I. Воспитание культуры питания**

1. Совершенствовать навыки еды:
  - Правильно пользоваться столовыми приборами;
  - Аккуратно и бесшумно есть, сохраняя правильную осанку за столом;
  - Учить не проливать пищу;
  - Не крошить хлеб;
  - Жевать пищу с закрытым ртом.
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков:
  - Выходя из-за стола, тихо задвигать стул;
  - Благодарить взрослых за еду.
3. Взаимодействие с родителями воспитанников по повышению их педагогической культуры, культуры питания.

## **II. Пути реализации:**

1. Беседы;
2. Занятия;
3. Вечера развлечений;
4. Игровая деятельность детей;
5. Работа с родителями.

## **III. Гигиена питания.**

1. Согласно норм и требований СанПиН.

## **IV. Ожидаемый результат:**

1. Сформировать умения, необходимые при дежурстве по столовой;
2. Научить помогать младшему воспитателю накрывать на стол;
3. Научить правильно, пользоваться столовыми приборами, салфеткой;
4. Научить аккуратно есть;
5. Воспитание культурного ребенка.

## **V. Организация питания:**

1.	Выполнение режима питания	постоянно	воспитатели
2.	Правильная расстановка мебели	постоянно	воспитатели
3.	Сервировка стола	постоянно	воспитатели, младшие воспитатели
4.	Соблюдение условий приема пищи и правил поведения ребенка во время еды	постоянно	воспитатели, младшие воспитатели

## **VI. Работа с родителями:**

1. Родительские собрания;
2. Консультации;
3. Папка-передвижка с фото;
4. Беседы;
5. Вечера развлечений;
6. Чтение художественной литературы по культуре питания.