

Управление образования
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 8 «Теремок»

П Л А Н

**работы по воспитанию
культуры питания
(в старшей группе)**



Воспитатель МДОУ № 8: Панарина Е.А.

ст. Канеловская
Староминского района
Краснодарского края
2010 год

I. Воспитание культуры питания

1. Совершенствовать навыки еды:
 - Правильно пользоваться столовыми приборами;
 - Аккуратно и бесшумно есть, сохраняя правильную осанку за столом;
 - Учить не проливать пищу;
 - Не крошить хлеб;
 - Жевать пищу с закрытым ртом.
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков:
 - Выходя из-за стола, тихо задвигать стул;
 - Благодарить взрослых за еду.
3. Взаимодействие с родителями воспитанников по повышению их педагогической культуры, культуры питания.

II. Пути реализации:

1. Беседы;
2. Занятия;
3. Вечера развлечений;
4. Игровая деятельность детей;
5. Работа с родителями.

III. Гигиена питания.

1. Согласно норм и требований СанПиН.

IV. Ожидаемый результат:

1. Сформировать умения, необходимые при дежурстве по столовой;
2. Научить помогать младшему воспитателю накрывать на стол;
3. Научить правильно, пользоваться столовыми приборами, салфеткой;
4. Научить аккуратно есть;
5. Воспитание культурного ребенка.

V. Организация питания:

1.	Выполнение режима питания	постоянно	воспитатели
2.	Правильная расстановка мебели	постоянно	воспитатели
3.	Сервировка стола	постоянно	воспитатели, младшие воспитатели
4.	Соблюдение условий приема пищи и правил поведения ребенка во время еды	постоянно	воспитатели, младшие воспитатели

VI. Работа с родителями:

1. Родительские собрания;
2. Консультации;
3. Папка-передвижка с фото;
4. Беседы;
5. Вечера развлечений;
6. Чтение художественной литературы по культуре питания.