**Детские конфликты: как разрешить?**

**(неотъемлемая часть социализации)**

Педагог-психолог Шварева О.А.

10.12.2013

Дети в группе ссорятся? Из-за чего могут происходить конфликты (игрушки, ссоры, место-территория…) Попробуем разобраться в том, как разрешать детские конфликты. Но не стоит думать, что конфликт – это плохо.

Детские конфликты – естественное явление. Благодаря им ребенок учится общаться, дружить, совершенствовать отношения, и при этом не ущемлять интересы другого. Сейчас рассмотрим типичные конфликтные ситуации и как урегулировать неизбежные конфликты.

Вещи: свои и чужие (что можно сделать, чтобы меньше было конфликтов)

Нужно приучать детей к тому, что у каждого и у него самого есть:

* личные вещи, которые никому нельзя трогать без разрешения хозяина (шкафчик, вещи, игрушки, одежда, даже стульчик)
* общие вещи, которыми могут пользоваться все. Объясните ребенку, что такое общие игрушки. Кстати, если в доме появился малыш, поговорите со старшим ребенком, какие вещи (одежду, игрушки) он готов отдать маленькому

Учите ребенка:

1. Правильно просить

Подскажите малышу, что крик и скандалы в просьбах совсем не помогают. Лучше подойти к другу/подруге, посмотреть в глаза, обнять и вежливо попросить: «Имя, можно я посмотрю твою игрушку (?)? Я буду очень-очень аккуратен и обязательно тебе все верну».

2. Делиться игрушками

Иногда конфликт рассасывается сам собой, если вы скажете своему ребенку что-нибудь вроде: «Вот ты не даешь (имя) фломастеры, а он тебя так хочет с тобой играть. Дай ему порисовать фломастерами, он обязательно тебе их вернет и скажет «спасибо».

3. Соблюдать очередность

3. Соблюдать очередность

Если дети хотят кататься на качелях, объясните им, что одновременно все не могут кататься – нет места, качели не выдержат и т.д. Предложите установить:

* очередь Очередность учит детей терпению и компромиссам.
* новые роли Один качает, «он будет водителем», а другой качается, «он будет пассажиром». Потом можно поменяться ролями. Роли помогают развивать игру и стимулируют к сотрудничеству.

Ссоры и перепалки

Многие психологи считают, что вмешиваться в детские конфликты нужно тогда, когда дело доходит до рукоприкладства. Но вряд ли чему-то можно научить детей, смирно сидя и слушая их ругань. Поэтому если вы видите, что дети ссорятся, не пускайте ситуацию на самотек, а попытайтесь их помирить. И лишь после того, как все успокоятся, можно разрешать вопросы.

Игры мирилки….

Важно жалеть как обиженного, так и обидчика. Обидчику помощь нужна еще больше, ведь он знает, что обидел брата, а значит, чувствует себя плохим. После того как все успокоились и восстановили душевное равновесие, убедились в том, что воспитатель к ним хорошо относится, помогите детям объяснить взаимные обиды и помириться окончательно.

Драки

Если вы стали свидетелем противоборства с применением силы, например, один ребенок толкает, кусает или бьет другого, сразу же прекратите эти действия, чтобы не допустить обострения ситуации.

Если завязалась нешуточная драка, не расталкивайте, а лучше поставьте перед ними руку и твердо скажите, что драться никому не позволите.

Самому агрессивному можно даже удержать руки, не давая ударить другого ребенка и вас. Крепко удерживайте нападающего в своих руках, давая понять, что вы – сильнее. Пусть ваши «объятия» будут уверенными, но не болезненными для ребенка.

Старайтесь, чтобы ваши слова, направленные в адрес обидчика оценивали его поступок, а не личность. Скажите «Драться – это плохо!», а не «Ты – драчун!». Начинайте выяснять обсуждение проблемы, только когда дети успокоятся. Спросите каждого участника конфликта, почему возник спор. Также предложите каждому ребенку высказать свой вариант мирного решения проблемы. А потом найдите с детьми то решение, которое устроит всех.

В конце похвалите каждого ребенка за высказанные предложения. Это поможет детям понять, что они внесли свой вклад в решение проблемы. Не провоцируйте обиженного ребенка на драки: «А ты пойди и дай ему сдачи!» Это не научит малыша эффективно действовать при конфликте.

"Ковер мира"   
Сделайте в группе ковер Мира.  
 Ковер мира лучше изготовить вместе с детьми. Для этого можно взять кусок ткани и наклеить (а лучше нашить) на нее различные узоры. Можно облегчить задачу, использовав готовый, большой платок, на который можно наклеить какие-нибудь символы мира и согласия. Взрослым об этом напоминают голубь, земной шар и тому подобные символы, но у детей могут быть другие ассоциации. Постарайтесь их учесть.

Главное, чтобы полученное творение нравилось вашим детям и вызывало у них положительные эмоции.

Когда вы видите, что дети ссорятся и уже переходят границы приличия в своих высказываниях, то срочно воспользуйтесь этим ковром мира. Объясните детям, что это необычный ковер. Он помогает людям успокоиться и помириться, если они поссорились. Для этого расстелите ковер на полу и предложите детям сесть на него вдвоем. Теперь они могут встать только друзьями. Сходить с ковра раньше того, как дети помирились, запрещено. В то время когда ребята сидят на ковре, они должны соблюдать следующие правила: нельзя дотрагиваться друг до друга и нельзя произносить ничего, кроме фразы "Тух-тиби-дух". При этом они могут жестикулировать сколько угодно, даже махая кулаками. Главное, не задевать ими второго ребенка.

Волшебную фразу ребенок тоже может произносить так, как ему нравится: если хочет, он может грозно выкрикивать ее, может злобно шипеть, может ворчливо бурчать. Таким образом, получается забавный диалог двоих детей, сидящих на ковре мира. Как правило, они говорят свои фразы по очереди и так или иначе реагируют на эмоциональный тон таких посланий от второго ребенка. Можете не сомневаться, что даже если общение на ковре мира началось с диких грозных криков и угрожающих размахиваний, то через какое-то время дети "выдохнутся" и тон "тух-тиби-духов" станет гораздо спокойнее.

Вы все это время можете просто сидеть рядом, следя за соблюдением правил, а можете давать шутливые реплики типа: "Ух ты, как грозно!" или "Ужас, даже я испугалась!" Это поможет ребятам понять, что их отрицательные эмоции достигли своей цели.

**1. Ручку за ручку 2.Ссориться не будем.**

**Мы крепко возьмем, Будем мы дружить**

**Раньше мы дрались, Клятву не забудем,**

**А теперь ни почем! Пока будем жить!**

**3. Хватит нам уже сердиться,**

**Веселятся все вокруг!**

**Поскорей давай мириться:**

**- Ты мой друг!**

**- И я твой друг!**

**Мы обиды все забудем**

**И дружить, как прежде будем!**

**8.Я мирюсь, мирюсь, мирюсь,**

**Больше с …(имя) не дерусь,**

**Ну а если подерусь,**

**Сразу в луже окажусь.**

**5.Давай с тобой мириться 6.Чтобы солнце улыбалось,**

**И во всем делиться. Нас с тобой согреть старалось**

**А кто не будет мирить Нужно просто стать добрей,**

**С тем не будем водиться! И мириться нам скорей!**