РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ДОШКОЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

* Обратите внимание на домашний режим питания и сна, постарайтесь постепенно приблизить его к тому режиму, который будет в детском саду.
* Формируйте навыки общения ребёнка со своими сверстниками: можно гулять с ними на участке детского сада и привлекать к совместной деятельности с другими детьми.
* Приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
* Расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошёл.
* Подробно расскажите ребёнку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет ваш рассказ, и чем чаще вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя ваш ребёнок, когда пойдёт в дошкольное учреждение.
* Психологи выявили четкую закономерность между развитием предметной деятельности и его привыканием к детскому саду. Легче всего адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Впервые попав в ясли, они быстро откликаются на предложение поиграть, с интересом исследуют новые игрушки. Для ребёнка умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.
* Разработайте вместе с ребёнком несложную систему прощальных знаков внимания, так ему будет легче отпустить вас.
* Убедитесь в собственной уверенности в том, что вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Любые ваши колебания ребёнок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию. легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы дошкольному учреждению.
* Ребёнок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых сможет построить отношения. Помогите ему в этом. Познакомьте с другими родителями и детьми. В этом помогает посещение прогулок в детском саду.
* Помните, что на привыкание ребёнка к детскому саду может потребоваться до полугода. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратиться для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!