***Опыт работы по организации здоровьесберегающей среды***

***в средней группе «ПОДСОЛНУШКИ»***

***Воспитателя ГБДОУ№27 Курортного района г.Санкт-Петербурга***

***Макаровой Ольги Александровны***

***Приложение№2***

*На базе детского сада, работающего по основной общеобразовательной программе ГБДОУ№27 детского сада комбинированного вида Курортного района г.Санкт-Петербурга, созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный зал, физкультурная площадка, музыкальный зал, бассейн.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*Для развития физических качеств, формирования двигательных умений и навыков в группе оборудован физкультурный уголок: в нём есть всё необходимое физкультурное оборудование для самостоятельной двигательной деятельности детей, атрибуты для подвижных игр.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*В группе создан «Уголок здоровья», где дети получают знания валеологического характера.*

*Дидактические игры «Неболейка», «Советы доктора Градусника», «Аскарбинка и её друзья», «Валеология».*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*В бассейне, основываясь на программе Е.И.Осокина, У.А.Тимофеева, Т.Л.Богина «Обучение плаванию в детском саду», организуются занятия с детьми. Эти занятия решают не только образовательные и воспитательные задачи, такие как научить детей плавать и воспитывать умения вести себя в воде, но и оздоровительное закаливание организма. Проводятся досуги на воде, игровые и развлекательные занятия.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*Педагогом по физической культуре проводятся физкультурные занятия, на которых решаются оздоровительные задачи. Во время занятий дети знакомятся с комплексом упражнений «Здоровый ребёнок» целью, которого является профилактика простудных заболеваний, плоскостопия и нарушений осанки. Проводятся спортивные досуги, зимние прогулки на лыжах.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*После дневного отдыха проводится гимнастика после сна в сочетании с профилактическими процедурами и массажем.*

*Вот так наши малыши ежедневно с желанием выполняют бодрящую гимнастику в постели.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*После дневного отдыха наши малыши ежедневно выполняют оздоровительно-профилактические упражнения для коррекции ступни и ног.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*Ежедневно массаж стоп позитивно влияет на физическое развитие, укрепляет опорно-двигательный аппарат малыша, улучшает кровообращение в растущем организме и повышает мышечный тонус.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*Пальчиковая гимнастика-это основа для развития ручной умелости, мелкой моторики пальцев рук, координации движения.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*В вечернее время больше включается мероприятий на расслабление: игровой массаж ушных раковин, необходим для хорошего настроения, профилактики ОРЗ.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*

*Ну и конечно же здоровый образ жизни немыслим без рационального разнообразного питания.*

*C:\Program Files (x86)\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0299763.wmf*