|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | http://www.margaritka.ua/uploads/statti/2b9e4878fd07e9b1465ac1cc7c1c8526.jpg |  |    Дети - это будущие участники общества. А этикет, как известно, описывает правила и нормы поведения в конкретном обществе. Прекрасно, если родители с малых лет прививают ребёнку эти правила и нормы. Ещё лучше, если эти правила преподносится не как вариант поведения в случае, когда приходят гости или когда мы идём в гости, а как обычные повседневные правила. Ведь быть культурным желательно не по выходным или по случаю, а всегда. Каждому из нас порой сложно придерживаться этикета именно потому, что такое поведение нам не свойственно и нам нужно напрягаться, чтобы соответствовать нормам и правилам.  Этикет за столом для детей ничем особенно не отличается от этикета за столом для взрослых. Самый важный вопрос, как правильно научить ребёнка всем нюансам этикета. Ответ на этот вопрос очевиден.  **Во-первых, стоит показывать личным примером.**  **Во-вторых, учим ребёнка новым умениям в виде игры**.  Не стоит устраивать клоунаду. Игра подразумевает отсутствие строгости и сухих правил, требований. Игра предполагает, что если вы учите малыша кушать ножиком и вилкой, можете сопроводить это ролевой игрой: "Однажды взрослый котёнок пришёл в гости. Там его усадили за стол. Перед ним была тарелка с едой, а также вилка и ножик. Котёнок хотел было есть просто вилкой, а потом огляделся - все взрослые кошки и коты кушали не только вилкой, но и ножом. Котёнок подошёл к своей подружке и спросил: ты можешь научить меня как правильно держать нож и вилку?". Подружка кошечка ответила: "Конечно!".  Так может выглядеть начало истории-игры. Рассказывая, как учила подружка кошечка котёнка, Вы показываете малышу всё наглядно, а он пробует повторять. Хвалите малыша, даже если он что-то делает не так или мало старается. |

## *Что включает этикет за столом для детей*

**1. Обучение правильному использованию столовых приборов.**

Идеально, если Вы сами хорошо владеете азами сервировки и постоянно или периодически[**сервируете стол по всем правилам**](http://www.margaritka.ua/etiket/id=8/) . Для таких целей дома желательно иметь хороший набор столовых приборов, чтобы ребёнок с малых лет учился различать столовую вилку от закусочной или рыбной. Ему не составит труда за несколько приёмов пищи по всем правилам этикета запомнить назначение каждого прибора. Став взрослым, у вашего ребёнка никогда не возникнет смятения относительно манипуляций со столовыми приборами.

**2. Этикет за столом включает и поведение за столом**

Кратко перечислим основные постулаты этикета поведения за столом:

* ***красивая осанка за столом***
* ***не пригибаться к тарелке, когда ешь***
* ***кушать без лишнего шума***
* ***не баловаться с едой (не хлюпать ложкой по супу, не брать кашу или котлету руками).***
* ***проявлять заботу о присутствующих за столом***

## *С какого возраста можно учить ребёнка*

## *этикету за столом*

Начинать учить этикету ребёнка можно с любого возраста. В идеале стоит начинать учить ребёнка этикету с рождения, а этикету за столом с момента введения прикорма. Некоторые считают этикет чем-то не принадлежащим к повседневной жизни, однако это не так. Аналогично, как вы обучаете ребёнка элементарным правилам дорожного движения (переходим улицу только на зелёный свет, через дорогу идём только с мамой за руку),  так и правила поведения в обществе никогда не рано проговаривать ребёнку.

Однако, стоит заметить, что иные родители слишком увлекаются и требуют от ребёнка слишком многого, не адекватно возрасту. Обучение этикету (и этикету за столом в частности) не должно быть борьбой с ребёнком, постановкой ребёнка в жёсткие рамки. В каждом деле желательно избирать золотую середину и избегать крайностей. А крайность в нашей теме, если родители до 5 лет ребёнка закрывают глаза на баловство за столом, а затем имеют сложную проблему - исправлять свои же ошибки воспитания. Также крайность, как мы говорили, когда обучение этикету превращается в муштру ребёнка. Нужно помнить, что Ваша задача лишь донести до ребёнка все необходимые правила, которые пригодятся ему в жизни. А то, насколько ребёнок захочет этим правилам следовать, зависит от Вашей виртуозности как родителя и как воспитателя.

*Этикет*

*за столом*

