Цель: Способствовать расширению кругозора детей и их родителей о здоровом образе жизни посредством проектной деятельности.

Задачи:

1.Расширять представления родителей и детей о формах семейного досуга.

2.Повышать интерес детей к физической культуре и спорту.

3. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

4.Воздействовать на родителей с целью привлечения к совместным занятиям физической культурой.

Проблема: незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Обоснование проблемы:

-неосведомлённость родителей о возможности совместной двигательной деятельности с детьми.

-недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста.

-нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.

- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Тип проекта:

Проект "Я хочу здоровым быть!" относится к информационно-практико-ориентированному. Дети собирают информацию о здоровье и реализуют её, ориентируясь на социальные интересы (оформление и дизайн группы).

Срок реализации проекта:

Проект является краткосрочным, так как рассчитан на месяц.

Участники проекта:

Дети старшей группы, воспитатели, родители, инструктор по физической культуре.

Результат: Презентация проекта « Я хочу здоровым быть!». Проведение родительского собрания на тему «Здоровый образ жизни». Проведение праздника

I этап

*Подготовительный*

Цель: Создать положительную мотивацию к работе над темой проекта. Выявить имеющиеся у детей знания по теме проекта. Совместно с участниками проекта спланировать деятельность по реализации проекта. Выявить участие родителей в оздоровлении детей в семье.

Методы и приемы: Проведение утреннего сбора в форме беседы, использование модели трех вопросов, составление и заполнение таблицы реализации проекта - «Паутинки». Анкетирование родителей, знакомство с результатами анкетирования, пропаганда здорового образа жизни.

II этап

*Основной*

Цель: Активизировать деятельность участников проекта по реализации темы.

Воспитатель совместно с родителями

Консультация для родителей «Взаимодействие детского сада и семьи по формированию у детей основ здорового образа жизни»

Разработка информационной папки передвижки для родителей «Рациональное питание для детей».

Консультация для родителей «Выходим на каток».

Разработка информационной папки передвижки для родителей «Здоровье на тарелке».

Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей.

Изготовление альбомов «Наша спортивная семья».

Викторина с родителями «Спорт - это жизнь».

Картотека игр предложенная для родителей «Вместе поиграем».

Разработка памятки для родителей «Зарядка всем полезна», «Спортивные игры зимой».

Организация совместной деятельности с детьми

|  |  |
| --- | --- |
| Разделы программы | Виды детской деятельности |
| Игровая деятельность | Сюжетно-ролевая игра «Спорт».  Настольно-печатные игры о спорте. |
| Речь и речевое общение | Творческое рассказывание детей о достижениях своих родитетей в спорте. |
| Познавательное развитие | Познавательные занятия по темам «Правила здорового питания», «Сохрани своё здоровье сам», «Подружись с зубной щёткой»  Беседы по темам «Спорт - это здоровье», «Осанка- зеркало здоровья», «Что такое здоровье и как его сохранить и преумножить».  Викторина «Спорт – это жизнь». |
| Обучение грамоте | Составление словарика о спорте, видах спорта. |
| Конструирование | «Мастерские» по изготовлению атрибутов для спорта (мешочки наполненные крупой). |
| Художественная литература | Чтение произведений о здоровом образе жизни.  Разучивание стихотворений о спорте.  Знакомство с пословицами о спорте и физической культуре, заучивание пословиц. |
| Изо- и дизайн | Участие в конкурсе совместных работ детей и родителей на тему «Спорт» (рисование, аппликация и другие техники). |
| Музыка  Разучивание песен на тему здоровья. | Прослушивание песен «».  Разучивание песен «». |

III этап

*Заключительный*

Цель: Обобщить полученные детьми знания о здоровом образе жизни.

Методы и приёмы: Презентация проекта «Я хочу здоровым быть!» Проведение родительского собрания на тему «Здоровый образ жизни». Проведение праздника