**Родительское собрание в старшей группе детского сада Тема: «Здоровый образ жизни»**

Составили: Молостова С.П. и Исакова Е. А.

**Задачи:**

1. **Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.**

**План проведения:**

**1.Познакомить родителей с проектом (озвучить тему, цель). 2.Провести консультацию на тему «Здоровый образ жизни в семье».**

**3.Познакомить родителей с проектом (озвучить тему, цель).**

**4.Показать презентацию на примере семьи Селеховых.**

**5.Решить вопрос по организации экскурсии на лыжную базу.**

**Подготовка к собранию.**

**1.Изготовление вместе с детьми приглашения на родительское собрание**в виде открытки с аппликацией на тему собрания « Я хочу здоровым быть». Текст: «Уважаемые  Светлана Петровна и Владимир Евгеньевич! Приглашаем Вас на родительское собрание «О  здоровье всерьёз». На   нашей  встрече  Вы узнаете много интересного о том, как сохранять и укреплять  здоровье наших детей.  Ждём Вас 28 февраля в17.00 в методическом кабинете.

**2.Анкеты для родителей.**Раздать анкеты с просьбой сдать через два дня.

**3. Подготовить памятку для каждого родителя с советами на тему собрания: «Здоровый образ жизни в семье»**

**4.Видео запись с ответами детей на вопросы:**

- кого называют здоровым?

- что надо  делать  чтобы быть здоровым?

- как надо вести  себя  если ты заболел?

- что может быть опасным на прогулке?

- как ты поступишь, если: из носа пошла кровь?

                                              порезал палец?

                                              ушиб ногу или  другую часть тела?

**5. Выставка литературы по теме родительского собрания.**

                                      **Ход  собрания**

**1.-**Здравствуйте, уважаемые родители. Цель нашей сегодняшней встречи – узнать, что такое здоровый образ жизни и как он влияет на развитие наших детей. Проанализировав  Ваши ответы на вопросы  анкет, мы составили план  нашей сегодняшней встречи с их  учётом. Надеемся, что сумеем ответить на все  интересующие  Вас вопросы и Вы узнаете много интересного для себя.

**-**Забота о здоровье ребёнка и взрослого человека стала занимать во всём мире приоритетные позиции, поскольку любой стране нужны личности творческие. Гармонично развитые, активные и здоровые. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению как самих себя, так и своих детей.

**-**Мы с ребятами начали реализовывать проект на тему: «Я хочу здоровым быть» . Мы заполнили модель трёх вопросов: Что ребёнок знает о ЗОЖ? Что хотел бы узнать? И что для этого нужно чтобы узнать? Ответы своих детей вы можете посмотреть. (показать ответы детей). Также заполнили паутинку, с помощью неё мы вместе с детьми составили план проведения нашего проекта, что мы будем делать для реализации данного проекта? В каких центрах это будем реализовывать? Какие материалы понадобятся? Может быть у вас появятся какие-нибудь интересные идеи? Вы также можете их вписать на стикерах и повесить на нашу паутинку.

**2.**Узнайте, что думают Ваши дети о здоровье. Видео запись с ответами детей на вопросы.

**3.Уважаемые родители**, а Вы готовы ответить на наши вопросы?

Надувные шары. В каждом шарике записка с вопросом для родителей.

Воспитатель бросает воздушный шарик родителям. Поймавший, прокалывает шарик и отвечает на вопрос.

-Что значит здоровый человек?

-Что такое «здоровый образ жизни»?

-Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

-Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы?  И т.п.  Другие родители могут дополнять и высказывать своё мнение по заданному вопросу.

**4.Игра с родителями  «Слово-эстафета»**

Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передаётся по кругу.  Взяв  игрушку  в руки, родители продолжают начатое ведущим  предложение «Мой ребёнок будет здоровым, если я….»

5.Сейчас вашему вниманию будет представлена презентация нашей семьи Селеховых, на их примере каждый из вас вместе с ребёнком могут сделать свою презентацию, или оформить это в виде газеты, либо в виде фотоальбома, на своё усмотрение(просмотр презентации, затем дать задание для творческого подхода к этой работе).

1. Также мы предлагаем детей свозить на лыжную базу. Ваши предложения….

**7. Заключение**. Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее. Каждому родителю вручаются памятки.

**Решения собрания**

1.Пусть в каждой семье господствует дух здоровья, культ здоровья.

2.   Хотите ли ВЫ, не хотите ли,

      Но дело, товарищи, в том, что

      Прежде  всего  мы -  родители,

      А всё остальное -  потом!

3.Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек  самим  и  поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.