**КОНСПЕКТ СОВМЕСТНОГО С РОДИТЕЛЯМИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ « МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

Цели:

* воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни;
* приобщение семей к спорту и образовательному процессу;
* укрепление детско-родительских взаимосвязей

Задачи:

* формирование у детей положительного эмоционального настроя;
* расширение практических знаний детей о зимних видах спорта и олимпийской символике;
* формирование доброжелательного отношения друг к другу, умение поддерживать друг друга;
* формирование физических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость).

Предварительная работа:

* проведение с детьми цикла ознакомительных бесед о зимних видах спорта, символике и участниках Олимпиады;
* заучивание стихотворений, девизов;
* совместное с родителями изготовление эмблем, медалей, «олимпийского факела;
* праздничное оформление спортивной площадки;

Оборудование: «олимпийский факел», санки, 2 клюшки, 2 шайбы, 10 конусов, ледянки, 10 маленьких пластмассовых бутылочек с цветной водой, медали.

Место проведения: спортивная площадка территории детского сада.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ход мероприятия.**

**Воспитатель:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы начинаем торжественную церемонию открытия малых Олимпийских игр. Первые Олимпийские игры проходили в Греции, у горы Олимп, поэтому они получили название «Олимпийские игры». Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться и выявить самых сильных, самых быстрых и самых ловких.

**Аркаша.** Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда.

Победить же может любой!

**Марина.** Мы игры олимпийцев открываем,

На этот праздник приглашаем всех.

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придет успех!

**Илья.** На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем

И на смену чемпионам

Очень скоро мы придем!

**Варя.** Всем ребятам наш привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет-

Будете здоровы!

Дети вместе с родителями делятся на две команды. Затем каждая команда читает свой девиз.

**РАКЕТА: «У ракеты есть девиз: «Никогда не падать вниз Ни шагу назад!
Ни шагу на месте! А только вперед! И только все вместе!»**

**МОЛНИЯ: «Мы быстрые как молния, привыкли побеждать.
И в этот раз попробуем всех вас переиграть!»**

**Воспитатель:** По традиции «Олимпийские игры» начинаются, когда зажигают олимпийский огонь.

**ЭСТАФЕТА «ПЕРЕДАЙ ФАКЕЛ»** (Происходит передача олимпийского факела и «Зажжение Олимпийского Огня»).

**Воспитатель:** Объявляю нашу зимнюю олимпиаду открытой. Командам будут даваться различные задания. Но перед соревнованиями необходимо сделать разминку. Давайте мы с вами разомнёмся, чтобы в будущем побеждать на Олимпиадах.

Будем мы зарядку делать (рывки руками,

Резво прыгать (два прыжка,

быстро бегать (бег на месте).

Будем спортом заниматься (повороты туловища),

Приседать и наклоняться (приседание и наклон) .

Будем все мы смелыми, Ловкими, умелыми (наклоны в стороны),

Потому что мы должны стать надеждою страны (шаг на месте).

В Олимпийских состязаньях, выиграть все соревнованья (хлопаем в ладоши)

**Воспитатель:** Итак, начинаем наши командные соревнования.

**ЭСТАФЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

Нужно добежать до кирпичиков, на двух ногах перепрыгнуть через них, попасть снежком в цель, бегом вернуться обратно, передать эстафету.

**Воспитатель:** Вопрос не лёгкий у меня, как это называют,

 Когда спортсмены на санях по жёлобу съезжают? (санный спорт, бобслей, скелетон)

**ЭСТАФЕТА «САННЫЙ СПОРТ».**

Дети по очереди съезжают на ледянке с горки. Побеждает команда, которая проедет дальше.

**Воспитатель:** Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » - значит там игра – …(Хоккей)

**ЭСТАФЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ «ХОККЕЙ»**

Каждый член команды должен провести шайбу с помощью клюшки змейкой между стойками до ориентира и вернуться к команде бегом с клюшкой и шайбой в руках, передать эстафету следующему участнику.

**Воспитатель:** До чего же повезло –Сколько снегу намело! Выходим спозаранку кататься на …(Санках)

**ЭСТАФЕТА «БЫСТРЫЕ САНИ»**

В каждой команде сани. Родитель тянет за верёвку сани, на которых сидит ребёнок. Нужно добежать до ориентира, вернуться назад и передать эстафету другому родителю.

**Воспитатель:** Быстро бегать – это всем привычно, с эстафетой справились отлично.

 Вы нас всех сегодня покорили, силу духа вместе проявили!

**Дети:** Пять колец на флаге белом Меж собой переплелись,

 Будто все спортсмены мира, крепко за руки взялись!

**КОНКУРС КАПИТАНОВ «СИМВОЛ ИЗ ЦВЕТНЫХ КОЛЕЦ»** (в каждой команде бутылочки с цветной водой, капитанам нужно нарисовать на снегу символ Олимпиады на скорость, но аккуратно ).

**Воспитатель:** Молодцы вы все ребята, сильные, умелые, дружные и смелые.

 Ловко все в хоккей играли, с горки весело съезжали. и на санках быстро мчались, -

Ничего вы не боялись! И за это вас, ребята,

Ждет спортивная награда!

Награждение победителей медалями.

**Воспитатель:** Закончилась у нас Олимпиада, и попрощаться всем нам надо.

 Все в колонну становитесь, маршируйте, не ленитесь!

 Крикнем – раз, крикнем – два, Олимпийское Ура!