Конспект занятия воспитателя средней группы.

Веселые старты для мам.

Цели:

- привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада;

- прививать любовь к занятиям физической культуры и спортом;

-формировать у детей уважение и любовь к маме.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения детей в непринужденной обстановке;

-создавать условия для выработки потребностей вести здоровый образ жизни;

- способствовать участию детей в совместных играх со взрослыми;

-создавать условия для непринужденного доброжелательного общения;

-развивать ориентировку в пространстве и времени, обогащать двигательный опыт и знание в области физкультуры и спорта.

Материалы и оборудование:

- спортивный инвентарь (кегли, мячики, клюшки, гимнастические мячи, обручи);

- Косынки, деревянные ложки, 2 кастрюли, 2 веревки, прищепки, детская одежда, конфеты, сувениры для мам, медали мамам и детям.

Воспитатель: Е.В. Макаренко

Ход занятия:

Дети и мамы заходят в зал под музыку «Вместе весело шагать по просторам»

Ведущий:

Спортивный праздник

К нам пришел

В наш светлый

И веселый дом.

Приглашаем мы на праздник

Своих мамочек прекрасных.





Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поиграть с нашими мамами. А начнем мы наши веселые старты с разминки. Давайте разойдемся по всему залу:



Ну а теперь приступим к нашим веселым стартам. Мы знаем, что наши мамочки умницы и красавицы, а сейчас мы проверим какие они у нас ловкие. Первый конкурс: прокатить мяч между кеглями с помощью клюшки, не задев их и не уронив.



А теперь посмотрим какие наши мамы быстрые

Второй конкурс: мамы на гимнастических мячах



Что то наши детки засиделись, они тоже хотят поучаствовать в стартах вместе с мамами.

Третий конкурс: бег парами в обручах



Ведущий:

Наши мамочки пусть немного отдохнут, а мы с ребятами отправимся на танцевальную полянку и будем изображать на ней животных. А кого, вы сначала отгадайте ( загадывают загадки о животных, а дети отгадывают и идут по кругу выполняя повадки животных)

Лисичка: Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Хвост пушистый – краса!

А зовут её………….

Лягушка: Что за странная зверушка

«Ква» кричит в траве?

Петух: Утром рано встаю,

Громко песни пою

Гусь: Красные лапки,

Длинная шея.

Щиплет за пятки

Беги без оглядки.

Ведущий:

Ребята, а теперь мы пригласим в круг нашим мам и превратимся в маленьких утят. Танцуем «Танец утят».

Ведущий:

Мы знаем, что у мамы по дому много дел. А вот мы сейчас и посмотрим как наши ребята помогают мамам дома.

Четвертый конкурс: мамины помощники



Ведущий:

Белье мы помогли повесить, а теперь поможем маме приготовить вкусный суп, но суп у нас будет не обычный, а волшебный. Нужно будет переносить конфеты из подноса

деревянной ложкой в кастрюлю.

Пятый конкурс: суп из конфет.



А сейчас в честь наших мам мы сделаем праздничный салют из воздушных шаров и прочтем стихи.

Много мам на белом свете.

Всей душой их любят дети.

Только мама есть одна,

Всех дороже мне она.

Кто она? Отвечу я:

«Это мамочка моя»!

На щеках у мамочки

Две волшебных ямочки

И когда она смеется,

Смех такой лучистый льется,

Мама солнышко мое

Я подсолнушек – её.

Мама, так тебя люблю

Что не знаю прямо

Я большому кораблю

Дам названье «МАМА»

Мамочка родная

Милая моя!

Больше всех на свете

Я люблю тебя!

Мне мама приносит

Игрушки конфеты,

Но маму я люблю я

Совсем не за это

Веселые песни, она напевает

Нам скучно вдвоем

Никогда не бывает.

Я ей открываю свои все секреты

Но маму люблю я

Не только за это.

Люблю свою маму

Скажу я вам прямо

Ну просто за то, что она моя мама!

Если что – что вдруг случится,

Если вдруг беда,

Мамочка придет на помощь,

Выручит всегда.

Мама много сил, здоровья

Отдает всем нам.

Значит, правда, нет на свете

Лучше наших мам!



Дети поют песню о маме: «Мама – первое слово».

Сегодня наши веселые старты были посвящены нашим мамам, самым добрым, красивым, любящим, надежным.

И наших мам мы награждаем медалями за доброту и нежность, преданность и надежность. Дети надевают мамам медали и вручают сувениры, сделанные своими руками.

Ведущий:

Пока мы с вами играли, наш вкусный суп уже сварился. Давайте будем пробовать!

