**Создание здоровьесберегающего и здоровьеформирующего пространства в сенсорной комнате.**

 Сенсорная комната – это место, где оживают чувства и побуждают личность ребёнка к развитию. Это среда, специально созданная для стимуляции органов зрения, слуха, осязания, обоняния и вестибулярного аппарата. Такая стимуляция активизирует сенсорные функции ребёнка и положительно сказывается на психическом развитии личности. Сеансы в сенсорной комнате предотвращают сенсорное голодание, стимулируют развитие предметной деятельности, формируют навыки сосредоточенного внимания и зрительного восприятия, способствуют развитию речи.

 Оборудование сенсорной комнаты направлено на решение следующих задач:

* Развитие сенсорных ощущений, как основы эмоционального реагирования;
* Снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, создание необходимых условий для реализации и восстановления душевного равновесия;
* Стабилизация центральной нервной системы;
* Стимуляция двигательной активности;
* Создание положительного эмоционального фона.

Зона эмоционального развития



Зона релаксации



Зона консультирования



Дидактические игры, пособия

