Перспективный план по самообразованию на 2012-2013уч.год.

***Сентябрь***

***1.Работа с детьми.***

Проведение диагностирования детей по разделу «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными».

**2.Работа с педагогами.**

Консультация «Современная методология обучения играм с элементами спорта детей младшего и среднего возраста».

3. Работа с родителями.

Оформить стенд «Будь здоров!» (плоскостопие).

***Октябрь***

***1. Работа с детьми.***

Провести с детьми старшего дошкольного возраста занятия «Правильная осанка».

***2. Работа с педагогами.***

Консультация « Как заинтересовать ребенка - занятиями физкультурой».

***3.Работа с родителями.***

Конкурс рисунков «Со спортом дружить - здоровым быть!».

***Ноябрь***

***1.Работа с детьми.***

Провести спортивное развлечение «Русские народные сказки - КОЛОБОК» с детьми среднего дошкольного возраста.

***2.Работа с педагогами***.

Участие в семинаре по программе Л.Н.Волошиной «Игры с элементами спорта»

3. Пособия.

Изготовить пособия по программе Л.Н.Волошиной .

***Декабрь.***

***1.Работа с детьми.***

Физкультурный досуг с детьми среднего дошкольного возраста

«Сказочные приключения гномов!»

***2.Работа с педагогами.***

***3.Работа с родителями.***

Анкетирование на тему «Ваш ребенок»

***Январь***

***1.Работа с детьми***.

Провести с детьми старшего дошкольного возраста спортивный праздник «Физкульт – ура!».

***2.Работа с педагогами***.

Участие в семинаре – практикуме М.Монтесори.

***3.Работа с родителями***.

Консультация «Здоровье ребенка – в ваших руках»

***Февраль***

***1. Работа с детьми.***

Провести с детьми младшего дошкольного возраста занятие с элементами спортивных игр (футбол).

***2.Работа с педагогами.***

Консультация «Как выработать правильную осанку у дошкольников»

***3. Работа с родителями.***

Изготовить пособия для игры в теннис.

***Март***

***1.Работа с детьми.***

Провести совместно с родителями в старшей группе спортивный праздник «Веселая семейка».

***2.Работа с педагогами***.

Консультация «Игры, которые лечат»

***3.Пособия.***

Оформить стенд «По следам спортивного праздника «Веселая семейка».»

**Апрель**

***1. Работа с детьми.***

Провести с детьми старшего дошкольного возраста сюжетное занятие «Охотники за приключениями»

***2. Работа с родителями***

День открытых дверей: Как хорошо с физкультурой дружить.(Знакомство с физкультурно-оздоровительной работой младшая группа).

***3.Пособия.***

Изготовить нестандартное физкультурное оборудование (из майонезных ведер)

***Май.***

***1. Работа с родителями.***

Оформить фото выставку « Как прошел спортивный год»

День здоровья «Нас ждут быстрые ракеты».

***2.Работа с педагогами.***

Итоги физкультурно-оздоровительной работы за год (педсовет)

***3.Работа с родителями.***