**Сценарий детско-родительского досуга**

**«Папы и дочки, мамы и сыночки»**

*Вед****:*** Внимание! Внимание! Сегодня проходят соревнования необычные, от других отличные «Папы и дочки, мамы и сыночки», в которых принимают участие наши шустрые дети и любимые родители.

Предлагаю всем участникам разделиться на две команды. Ребята, рассчитайтесь на 1, 2. Разделитесь на команды, а родители займут места в тех командах, где находятся их дети.

*Дети и родители занимают места в командах.*

*Вед:* Поприветствуем участников соревнований!

*Дети:*

Родители - народ такой:  
На занятость спешат сослаться.  
Но мы-то знаем: они не правы.  
Всем надо спортом заниматься!

Спорт, ребята, всем нам нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт - помощник,  
Спорт - здоровье,  
Спорт - игра,  
Физкульт - Ура!

*Вед:* прежде, чем начать наши соревнования нашим командам необходимо придумать название. Предлагаю командам посовещаться и придумать название (*команды придумывают себе название*).

Считаю наши веселые семейные соревнования открытыми! И хочется пожелать всем командам успехов!

Объявляется первая эстафета, которая называется «Сороконожка».

Эстафета «Сороконожка».

Команды строятся в две колоны по одному, дети и родители кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

*Вед:* Молодцы! Замечательно справились с заданием. А сейчас мы задание немного усложним. И посмотрим, чья команда самая быстрая.

Эстафета «Сороконожка 2»

Первый бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, они берут следующего и т. д. при этом все игроки должны крепко держаться друг за друга.

*Вед:* Молодцы! А теперь проверим, как взрослые умеют ладить с детьми. Эстафета в паре.

Эстафета «Проскачи в обруч»

Эстафета заключается в том, чтобы пары добрались до финиша, пропуская обруч через себя, т. е. пара надевает обруч на себя, выпрыгивает из него, снова надевает и т. д.

*Вед:*Давайте проверим, чья команда самая ловкая.

Эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

*Вед:* ребята, а как вы думаете, сильные ли у нас папы и мамы? А давайте проверим!

Эстафета «Кто сильнее»

Родители перетягивают канат.

*Вед:* Ну а теперь, мамы и папы хотят посмотреть, какие у них дети шустрые.

Эстафета «Полоса препятствий»

Дети пролезают в «трубу» из материала, добегают до ориентира и возвращаются назад.

*Вед:* Я вижу, немного подустали наши участники. Давайте отдохнем, а за одно и узнаем какая из команд более смекалистая.

Конкурс «Мудрости - премудрости**»**

*Вед:*Предлагаю командам по очереди отгадывать загадки.

На сметане я мешен,   
На окошке стужен,   
Круглый бок, румяный бок  
Покатился ………..(колобок)

Лечит маленьких детей, лечит птичек и зверей.  
Сквозь очки свои глядит  
Добрый доктор …………(Айболит)

Бабушку девочку очень любила,  
Шапочку красную ей подарила,  
Девочка имя забыла свое,  
А ну, подскажите имя ее. (Красная Шапочка)

Толстяк живет на крыше,  
Летает он всех выше. (Карлсон)

*Слышится жужжание и в «влетает» Карлсон, у него в руках воздушные шары.*

*Карлсон:* Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

*Вед*: Да, пожалуйста!

*Карлсон:* Друзья, а вы меня узнали?

*Дети:* Карлсон.

*Карлсон*: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

*Вед:* У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

*Карлсон:* Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

*Вед:* Кто?

*Карлсон:* Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!

*Вед:* Вот здорово! Присоединяйся к нам!

*Карлсон*: (вручает каждой команде по воздушному шарику) С удовольствием! Я знаю одну очень веселую эстафету.

Эстафета «Удержи шарик головой».

Участники встают парами - родитель и ребенок. Каждая пара (по-очереди) берет воздушный шарик и, удерживая его головами, бежит до финиша и обратно, передает шарик следующей паре.

*Вед:* Карлсон, ты доволен результатами этой эстафеты?

*Карлсон:* Да, конечно!

*Вед:* А ты сам-то умеешь бегать?

*Карлсон***:** (Достает из кармана конфету) Что-то мне сладенького захотелось.

*Вед*: Подожди, Карлсрон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее***.***

*Карлсон:* Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

Вед: Вот и посмотрим, какая команда справится с этим «сложным» заданием.

Эстафета «Конфета в ложке»

Дети и родители по очереди обегают стойки, удерживая большую бутафорскую конфету в ложке.

*Карлсон:* А я еще и фокусы умею показывать! Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник! Вот у меня конфетка, разворачиваю и - ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

*Вед***:** Что-то нам твой фокус не очень понравился.

*Карлсон*: Пустяки, дело житейское.… Ой, что-то мне так пить захотелось! А вам хочется пить?

*Вед***:** Карлсон, ты снова хочешь нас обмануть?

*Карлсон:* Нет, нет, что вы! Я действительно хочу угостить вас лимонадом.

Эстафета «Лимонад в кружке».

На стол ставится разнос с кружками. Участникам раздаются трубочки. Каждый участник (по очереди) подбегает к разносу с кружками, вставляет трубочку и выпивает весь лимонад в кружке.

*Вед:* Карлсон, ты научил нас веселым эстафетам. Спасибо тебе! А мы научим тебя играть в игру «Лавата».

*Дети с родителями играют в игру «Лавата».*

**Вед:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов во всем! Разрешите вручить вам «Благодарности» за участие в празднике.

*Вручаются «Благодарности» всем участникам соревнований.*