Сценарий

Физкультурно-оздоровительного развлечения

**«Путешествие к северному сиянию»**

Воспитатель: Плескачева Л.Р.

2о11 год

Ход:

- Дети, давайте с вами сегодня отправимся е в путешествие, очень интересное, но ужасно холодные края - на Крайний Север. Там мы можем увидеть много северных животных – медведей, тюленей, волков, а также северных оленей и полярных сов. Нам удастся промчаться по тундре на оленях. А ещё, вдруг посчастливится увидеть чудо дивное – Северное сияние.

-Давайте представим, что мы с вами олени и совы. Давайте разделимся на две команды. А так как на Севере глубокие снега, то пройти по нему нам помогут снегоступы. Сейчас мы с вами поиграем в игру:

Эстафета: «Ходьба на снегоступах»

Играющие делятся на две команды и стоят за чертой. У каждой команды по одной паре лыж (снегоступы). По сигналу воспитателя ведущие каждой команды на лыжах бегут к флажкам, поставленным на другой стороне, каждый оббегает свой флажок и бежит обратно, отдаёт лыжи следующему игроку команды. Победителем считается та команда, которая раньше закончит бег.

- А сейчас оленеводы – пастухи будут ловить оленей, чтобы на них отправиться к полярной сове.

П/И: «Олени и пастухи»

Все игроки-олени. Двое ведущих – пастухи стоят на противоположных сторонах площадки, в руках у них мячи. Игроки – олени бегают по кругу, а пастухи стараются выбить их мячом.

- Олени пойманы, пора отправляться к полярной сове.

М/П игра: «Полярная сова»

Под тихие удары бубна играющие ходят по кругу. По сигналу дети замирают, а сова облетает их. Тот, кто пошевелится, сова уводит с собой. В конце игры отметить игроков, которые отличились выдержкой.

Народная игра: « Льдинки, ветер и мороз»

Играющие встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши со словами:

«ХОЛОДНЫЕ ЛЬДИНКИ,

ПРОЗРЧНЫЕ ЛЬДИНКИ,

СВЕРКАЮТ, ЗВЕНЯТ ДЗИНЬ, ДЗИНЬ».

На сигнал «ветер» игроки разбегаются и договариваются, кто с кем будет строить большую льдинку. На сигнал « Мороз»- выстраивают льдинки. Выигрывает тот, у кого в кругу оказалось большее число игроков.

- Вот какие большие льдинки получились, никак не пробраться нам. Давайте попробуем их преодолеть.

П/и «Перепрыгни льдинку»

Дети преодолевают препятствия и рисуют цветной водичкой из леек Северное сияние.

В конце развлечения сюрпризный момент-сундучок с конфетами леденцами.