Колыбельные песни для детей

Каждая мама знает, как нелегко порой уложить ребенка спать. А ведь секрет достаточно прост. Испокон веков у всех народов существует универсальное «снотворное» – детские колыбельные песни.

У современных мам жизнь расписана по часам. Колыбельные для детей мамы поют всё реже, а если и поют, то чтобы уложить спать. Зачастую, сомневаясь в своих способностях к пению, мамы вместо детских колыбельных песен включают обычную музыку, тихую, чаще всего классическую. Но не надо забывать, что детские колыбельные песни в исполнении мамы – это важное средство развития ребенка, первое общение с ним и обмен эмоциями. Отсутствие голоса на мамин взгляд – не повод лишать ребенка радости и мгновений близости перед сном.

Обратите внимание: заменяя колыбельные песни для детей сказками, мы часто слишком торопимся. Колыбельные нужно продолжать петь вплоть до школьных лет. Ребенку в такие моменты комфортно, ведь мама не только рядом, но и гладит его, что быстро успокаивает.

Колыбельных не бывает много. Мамина ласка в этих песнях нужна новорожденным детям, дошколятам и даже младшим школьникам.

Родителям бывает сложно уложить ребенка спать, порой чего они только не придумывают . Детские колыбельные станут лучшим снотворным малышу. Наши предки даже придавали мистическое значение таким песням, там встречались Бука, Дрема…

Слова колыбельных для малышей обязательно должны быть ласковыми с использованием уменьшительно-ласкательных суффиксов: не просто кот, а «котик», «котенька – коток», «котя – белый животок». Причем в тексте колыбельной для малышей одно и то же слово повторяется много раз с разными суффиксами. Это уже вклад в развитие речи ребенка. Малыш начинает выделять из речевого потока слова и фразы, развивается его слуховое внимание. Формируются предпосылки «чувства языка», «чувства родного слова», которые в дальнейшем помогут ребенку успешно заговорить и овладеть речью на родном языке. По сути малыш начинает накапливать свой словарь слов русского языка, а в нашем языке большинство слов существуют не сами по себе, а образованы от других слов с помощью суффиксов и приставок (дорога – дорожка – придорожный – железнодорожный-дороженька — бездорожье и т.п.) И малыш в колыбельных слышит однокоренные слова с пеленок, что в дальнейшем предупреждает нарушения речевого развития. Поэтому такая подготовка к овладению русским языком очень важна.  
  
Обязательно в русских колыбельных много раз употребляется имя ребенка, а не просто «дитятко» или «малыш». Имя малыша необходимо называть много раз и ласково: Оленька, Олечка, Олюшка и т.д.Это особенность именно русских колыбельных.

По своему строению все народные колыбельные для малышей представляют собой «кольцо», т.е. одни и те же слова повторяются по кругу и вводят ребенка в особое состояние дремоты, малыш быстро засыпает. Поэтому для засыпания нужно повторять одну и ту же колыбельную много раз, а не делать «концерт» из серии колыбельных для малышей. Однообразие и монотонность повторения тут наши помощники.  
  
Колыбельные  для малышей поют без усилий, не напрягая голос, тихо, спокойно, покачивая в такт малыша и поглаживая его. Они поются негромким голосом с нежной ласковой интонацией.

При пении колыбельных мама растягивает гласные звуки: «баюшки – баюууууууу».Этим мама или бабушка акцентирует гласные в своей речи. Такая манера пения позволяет малышу  хорошо развиваться. Формируется фонематическое восприятие, т.е. выделение в речевом потоке отдельных звуков речи.

**О чём можно петь в колыбельных? :**

-   О счастливом будущем, ожидающем ребенка, о его будущей профессии, будущих занятиях, его друзьях , его доме, его семье, о любящих его маме и папе и т.д.

-  О мире вокруг него, о том, как этот мир его любит и заботится о нем, о зверюшках и птичках, которые прилетают и прибегают и помогают малышу.

- О хороших чертах характера малыша в будущем: будешь красавицей, умницей и т.д.

Пойте ребенку колыбельные перед сном хотя бы до достижения им трехлетнего возраста, а если получится, то и дольше. Это поможет малышу вырасти уравновешенным и доброжелательным.

***Тексты колыбельных песен:***

**«Спи, моя радость, усни!»**

Спи, моя радость, усни!   
В доме погасли огни;   
Пчелки затихли в саду,   
Рыбки уснули в пруду,   
Месяц на небе блестит,   
Месяц в окошко глядит...   
Глазки скорее сомкни,   
Спи, моя радость, усни!   
Усни, усни!

В доме все стихло давно,   
В погребе, в кухне темно,   
Дверь ни одна не скрипит,  
Мышка за печкою спит.   
Кто-то вздохнул за стеной   
Что нам за дело, родной?   
Глазки скорее сомкни,   
Спи, моя радость, усни!   
Усни, усни!

Сладко мой птенчик живет.  
Нет ни тревог, ни забот;   
Вдоволь игрушек, сластей,  
Вдоволь веселых затей,   
Все-то добыть поспешишь,  
Только б не плакал, малыш!  
Пусть бы так было все дни!   
Спи, моя радость, усни!   
Усни, усни!

**«Спи, сыночек мой, усни»**

Спи, сыночек мой, усни   
Люли, люшеньки, люли   
Скоро ноченька пройдет,  
Красно солнышко взойдет.   
Свежи росушки падут,  
В поле цветушки взрастут,  
Сад весенний расцветет,  
Вольна пташка запоет.  
Люли, люшеньки, люли,  
Ты, сыночек, крепко спи.

**«Гуленьки»**

Люли, люли люленьки  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стали гули ворковать,  
Стали Дашеньку качать,  
Стали Дашеньку качать,   
Стала Даша засыпать.

**«Бука»**

Бай-бай, бай-бай,  
Поди, бука, на сарай,  
Поди, бука, на сарай,  
Коням сена надавай.  
Кони сена не едят,  
Все на буку глядят,  
Баю-баюшки, бай-бай!  
Поди, бука, на сарай,  
Мою детку не пугай!  
Я за веником схожу,  
Тебя, бука, прогоню,  
Поди, бука, куда хошь,  
Мою детку не тревожь.

**«Серенький волчок»**

Баю-баю-баю-баю  
Не ложись, дитя, на краю,  
С краю свалишься,  
Мамы схватишься.

Придет серенький волчок,  
Схватит детку за бочок,  
Схватит детку за бочок  
И потащит во лесок.

И потащит во лесок  
За малиновый кусток.  
Кустик затрясется,  
Детка засмеется.

**«Ветер горы облетает»**

Ветер горы облетает, баю-бай,   
Над горами солнце тает, баю-бай,  
Листья шепчутся устало, баю-бай,  
Гулко яблоко упало, баю-бай,  
Подломился стебель мяты, баю-бай,  
Желтым яблоком примятый, баю-бай,  
Месяц солнце провожает, баю бай,  
По цветам один гуляет, баю-бай.

**«Спят усталые игрушки»**

Спят усталые игрушки,   
Книжки спят,   
Одеяла и подушки   
Ждут ребят,   
Даже сказка спать ложится,   
Чтобы ночью нам присниться,   
Ты ей пожелай -   
Баю-бай.   
  
В сказке можно покачаться   
На Луне   
И по радуге промчаться   
На коне.   
Со слоненком подружиться   
И поймать перо жар-птицы.   
Глазки закрывай,   
Баю-бай.   
  
Баю-бай, должны все люди   
Ночью спать.   
Баю-баю, завтра будет   
День опять.   
За день мы устали очень,   
Скажем всем "Спокойной ночи".   
Глазки закрывай,   
Баю-бай.

**«Котик»**

Котик песенку поет

В уголке у печки,

Моя дочка спать идет

Догорели свечки.

Котик песенку поет,

Дочку ждет кроватка.

Скоро доченька уснет,

На кроватке сладко.

Ночка темная уйдет,

Снова утро будет.

Котик песню допоет,

Котик нас разбудит.

Выйдет солнышко опять,

В окна к нам заглянет.

И моя дочка гулять

Собираться станет.