**Эмоциональная разминка**

Щечки, щечки, щечки,

Ямочки, комочки,

Целый день до вечера

Улыбайтесь, щечки!

Помидор на грядке

Делает зарядку,

-Как здоровье, помидор?

-Хорошо! В порядке!

Весь вспотел, но не устал!

От зарядки красным стал!

Бегемот лежит в реке,

Как в огромном гамаке:

«Покачайте кто-нибудь,

Не могу никак уснуть».

Мой волчок на тонкой ножке с деревянной головой,

Покрутил его немножко – оказалось, он живой.

Он и пляшет и поет,

И гудит, как самолет,

Он бежит бегом, он жужжит жуком.

Покружился мой Волчок,

Завалился на бочок,

Лег на коврик и молчок.

Мы сначала будем топать,

А теперь мы будем хлопать,

А теперь мы повернемся,

И друг другу улыбнемся!

Серый ежик весь в иголках,

Словно он не зверь. А елка.

Хоть колюч молчун лесной,

Ежик добрый, а не злой.

На лужайке по ромашкам

Жук летал в цветной рубашке,

Жу-жу-жу-жу-жу-жу

Я с ромашками дружу.

Тихо на ветру качаюсь,

Низко-низко наклоняюсь.

Мышка лапками стучит:

-Где тут хлебушек! – кричит.

-Мне оставьте на ночь корку!

Отнесу я деткам в норку.

Мой котенок любит

Поиграть клубком,

А потом позавтракать

Свежим молоком.

Мы гуляем, мы гуляем,

Погуляем - поглядим,

Аппетит как нагуляем,

Супчик вкусненький съедим!

Ножками мы топаем,

Ручками мы хлопаем,

А теперь мы повернемся,

И друг другу улыбнемся!

**Физкультминутки с эмоциональным настроем**

**Мы ногами топ-топ-топ**  
Мы ногами топ-топ-топ,  
(ходим по комнате и топаем)  
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!  
(хлопаем в ладоши)  
Ай да малыши, ай да крепыши!  
По дорожке мы шагаем  
(топаем по комнате)  
И в ладошки ударяем.  
(хлопаем в ладоши)  
Топ-топ, ножки, топ!  
(топаем на месте)  
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!  
(хлопаем)  
Ай да малыши!  
(руки на пояс, кружимся)  
Ай да крепыши!  
                  **Застучали ножки**  
Застучали ножки   
*(топаем ногами)*  
По ровненькой дорожке,  
Застучали много раз,   
Будет весело у нас.  
*(хлопаем в ладоши)*  
Кулачком сильнее бей,  
*(кулачком стучим по ладошке)*  
Только ручки не жалей,  
Постучим мы кулачком   
И покружимся волчком!   
*(кружимся)*

**Самолеты**  
Самолеты загудели,  
*(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*  
Самолеты полетели.  
*(руки в стороны, бежим по комнате)*  
На полянку тихо сели,  
*(приседаем)*  
Да и снова полетели.  
*(руки в стороны, снова бежим по комнате)*  
 **Жил – был зайчик**  
Жил – был зайчик,  
Длинные ушки.  
*(приставляем ладошки к голове)*  
Отморозил зайчик  
Носик на опушке.  
*(прикрываем носик рукой)*  
Отморозил носик,  
Отморозил хвостик  
*(прикрываем попу)*  
И поехал греться  
*(обнимаем сами себя)*  
К ребятишкам в гости.

**Два жука**  
На полянке два жука  
*(пружинящие движения ногами)*  
Танцевали гопака:  
Правой ножкой топ, топ!  
*(топаем правой ногой)*  
Левой ножкой топ, топ!  
*(топаем левой ногой)*  
Ручки вверх, вверх, вверх!  
*(поднимаем руки вверх)*  
Кто поднимет выше всех?  
*(тянемся вверх)*

**Как на горке**  
Как на горке - снег, снег,   
*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*  
И под горкой - снег, снег,   
(*приседаем)*  
И на елке - снег, снег,   
*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*  
И под елкой - снег, снег.  
*(приседаем)*  
А под снегом спит медведь.   
*(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)*  
Тише, тише. Не шуметь!  
*(прикладывает палец к губам).*

**Снежинки**  
С неба падали снежинки,  
*(пружинящие движения)*  
Белоснежные пушинки,  
Они вертелись, они кружились   
*(кружимся)*  
И в сугробы превратились  
*(садимся на корточки)*  
Вот такие вот высокие,  
*(поднимаем руки вверх)*  
Вот такие вот широкие,  
*(разводим руки в стороны)*  
Вот такие вот глубокие,  
*(присаживаемся на корточки)*  
Вот такие белобокие  
*(поглаживаем себя по бокам)*  
  
**Стрекоза**  
Вот какая стрекоза,  
*(показываем размер двумя руками)*  
Как горошины глаза.  
*(прикладываем руки к глазам)*  
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),   
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),  
Ну совсем как вертолет.  
Мы летаем высоко,  
*(поднимаем руки вверх)*  
Мы летаем низко,  
*(присаживаемся на корточки)*  
Мы летаем далеко,  
*(приставляем к голове руку козырьком)*  
Мы летаем близко.  
*(руки в стороны – бегаем по комнате*