**Эмоциональная разминка**

Щечки, щечки, щечки,

Ямочки, комочки,

Целый день до вечера

Улыбайтесь, щечки!

Помидор на грядке

Делает зарядку,

-Как здоровье, помидор?

-Хорошо! В порядке!

Весь вспотел, но не устал!

От зарядки красным стал!

Бегемот лежит в реке,

Как в огромном гамаке:

«Покачайте кто-нибудь,

Не могу никак уснуть».

Мой волчок на тонкой ножке с деревянной головой,

Покрутил его немножко – оказалось, он живой.

Он и пляшет и поет,

И гудит, как самолет,

Он бежит бегом, он жужжит жуком.

Покружился мой Волчок,

Завалился на бочок,

Лег на коврик и молчок.

Мы сначала будем топать,

А теперь мы будем хлопать,

А теперь мы повернемся,

И друг другу улыбнемся!

Серый ежик весь в иголках,

Словно он не зверь. А елка.

Хоть колюч молчун лесной,

Ежик добрый, а не злой.

На лужайке по ромашкам

Жук летал в цветной рубашке,

Жу-жу-жу-жу-жу-жу

Я с ромашками дружу.

Тихо на ветру качаюсь,

Низко-низко наклоняюсь.

Мышка лапками стучит:

-Где тут хлебушек! – кричит.

-Мне оставьте на ночь корку!

Отнесу я деткам в норку.

Мой котенок любит

Поиграть клубком,

А потом позавтракать

Свежим молоком.

Мы гуляем, мы гуляем,

Погуляем - поглядим,

Аппетит как нагуляем,

Супчик вкусненький съедим!

Ножками мы топаем,

Ручками мы хлопаем,

А теперь мы повернемся,

И друг другу улыбнемся!

**Физкультминутки с эмоциональным настроем**

**Мы ногами топ-топ-топ**
Мы ногами топ-топ-топ,
(ходим по комнате и топаем)
А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!
(хлопаем в ладоши)
Ай да малыши, ай да крепыши!
По дорожке мы шагаем
(топаем по комнате)
И в ладошки ударяем.
(хлопаем в ладоши)
Топ-топ, ножки, топ!
(топаем на месте)
Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!
(хлопаем)
Ай да малыши!
(руки на пояс, кружимся)
Ай да крепыши!
                  **Застучали ножки**
Застучали ножки
*(топаем ногами)*
По ровненькой дорожке,
Застучали много раз,
Будет весело у нас.
*(хлопаем в ладоши)*
Кулачком сильнее бей,
*(кулачком стучим по ладошке)*
Только ручки не жалей,
Постучим мы кулачком
И покружимся волчком!
*(кружимся)*

**Самолеты**
Самолеты загудели,
*(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*
Самолеты полетели.
*(руки в стороны, бежим по комнате)*
На полянку тихо сели,
*(приседаем)*
Да и снова полетели.
*(руки в стороны, снова бежим по комнате)*
 **Жил – был зайчик**
Жил – был зайчик,
Длинные ушки.
*(приставляем ладошки к голове)*
Отморозил зайчик
Носик на опушке.
*(прикрываем носик рукой)*
Отморозил носик,
Отморозил хвостик
*(прикрываем попу)*
И поехал греться
*(обнимаем сами себя)*
К ребятишкам в гости.

**Два жука**
На полянке два жука
*(пружинящие движения ногами)*
Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ!
*(топаем правой ногой)*
Левой ножкой топ, топ!
*(топаем левой ногой)*
Ручки вверх, вверх, вверх!
*(поднимаем руки вверх)*
Кто поднимет выше всех?
*(тянемся вверх)*

**Как на горке**
Как на горке - снег, снег,
*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*
И под горкой - снег, снег,
(*приседаем)*
И на елке - снег, снег,
*(встаем с вытянутыми руками на носочки)*
И под елкой - снег, снег.
*(приседаем)*
А под снегом спит медведь.
*(склоняем голову набок, подложив сложенные ладони под щеку)*
Тише, тише. Не шуметь!
*(прикладывает палец к губам).*

**Снежинки**
С неба падали снежинки,
*(пружинящие движения)*
Белоснежные пушинки,
Они вертелись, они кружились
*(кружимся)*
И в сугробы превратились
*(садимся на корточки)*
Вот такие вот высокие,
*(поднимаем руки вверх)*
Вот такие вот широкие,
*(разводим руки в стороны)*
Вот такие вот глубокие,
*(присаживаемся на корточки)*
Вот такие белобокие
*(поглаживаем себя по бокам)*

**Стрекоза**
Вот какая стрекоза,
*(показываем размер двумя руками)*
Как горошины глаза.
*(прикладываем руки к глазам)*
Влево (поворот влево), вправо (поворот вправо),
Назад (шаг назад), вперед (шаг вперед),
Ну совсем как вертолет.
Мы летаем высоко,
*(поднимаем руки вверх)*
Мы летаем низко,
*(присаживаемся на корточки)*
Мы летаем далеко,
*(приставляем к голове руку козырьком)*
Мы летаем близко.
*(руки в стороны – бегаем по комнате*