СОГЛАСОВАНО: Утверждаю:

Медицинская сестра Заведующий МБДОУ

детский сад №31 «Теремок» детский сад №31 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Щербакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Н. Баламутько

**РЕЖИМ ДНЯ**

летний период года

старшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:45 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:45-9:10 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9:10-10:35 | Совместная деятельность, прогулка |
| 10:35-10:55 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:55-12:25 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:25-13:00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13:00-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:50 | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры |
| 15:50-16:20 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16:20-18:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 18:30-19:00 | Уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО: Утверждаю:

Медицинская сестра Заведующий МБДОУ

детский сад №31 «Теремок» детский сад №31 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Щербакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Н. Баламутько

**РЕЖИМ ДНЯ**

летний период года

подготовительная группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:50 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:50-9:15 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9:15-10:35 | Совместная деятельность, прогулка |
| 10:35-10:55 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:55-12:35 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:35-13:10 | Подготовка к обеду, обед |
| 13:10-15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-16:00 | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры |
| 16:00-16:20 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16:20-18:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 18:30-19:00 | Уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО: Утверждаю:

Медицинская сестра Заведующий МБДОУ

детский сад №31 «Теремок» детский сад №31 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Щербакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Н. Баламутько

**РЕЖИМ ДНЯ**

летний период года

младшая группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:35 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:35-9:00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9:00-10:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 10:30-10:45 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:45-12:15 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:15-12:45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:45 -15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:35 | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры |
| 15:35-16:00 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16:00-18:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 18:30-19:00 | Уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО: Утверждаю:

Медицинская сестра Заведующий МБДОУ

детский сад№31 «Теремок» детский сад №31 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Щербакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Н. Баламутько

**РЕЖИМ ДНЯ**

летний период года

средняя группа

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:40 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:40-9:05 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9:05-10:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 10:35-10:50 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:50-12:20 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:20-12:50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:50 -15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:40 | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры |
| 15:40-16:05 | Подготовка к полднику, полдник |
| 16:05-18:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 18:30-19:00 | Уход детей домой |

СОГЛАСОВАНО: Утверждаю:

Медицинская сестра Заведующий МБДОУ

детский сад №31 «Теремок» детский сад №31 «Теремок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Щербакова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Н. Баламутько

**РЕЖИМ ДНЯ**

летний период года

группы раннего возраста

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| 7:00-8:30 | Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице) |
| 8:30-9:00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9:00-10:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 10:30-10:45 | Подготовка к завтраку, второй завтрак |
| 10:45-12:00 | Совместная деятельность, прогулка |
| 12:00-12:40 | Подготовка к обеду, обед |
| 12:40 -15:00 | Подготовка ко сну, сон |
| 15:00-15:30 | Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры |
| 15:30-15:50 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15:50 -18:30 | Совместная деятельность, прогулка |
| 18:30-19:00 | Уход детей домой |