**Мастер Класс**

**Составила: Воспитатель Вербицкая Елена.**

Сегодня к нам пришло много гостей. Давайте их поприветствуем и подарим им хорошее настроение:

 Придумано кем-то умно и мудро,

 При встрече, здороваться: Доброе утро!

 Доброе утро! Улыбчивым лицам,

 И каждый становится добрым, доверчивым.

 Пусть доброе утро длится до вечера.

 Сегодня мы для наших гостей покажем сказку «В лесу».

 Но прежде выполним упражнение на три вида дыхания, для того чтобы, разогреть мышцы дыхательного аппарата.

1 вид: Как свистит ветер – сссссс

 Шумят деревья – шшшшш

 Летит пчела – жжжжж

 Комар звенит – ззззз

2 вид обслуживает волевую, но сдерживающую речь.

 Работает насос – ссс! ссс! ссс!

 Метет метель – шшш! шшш! шшш!

 Заводится мотор – ррр! ррр! ррр!

3 вид Чудо-лесенка: говорим, повышая тон.

 По чу-до-ле-сен-ке-ша-га-ю

 Вы-со-ту-я-на-би-ра-ю

 А-подъ-ем-все-вы-ше-кру-че

 Не-ра-бе-ю, петь-хо-чу,

 Пря-мо-к-солн-цу-я-ле-чу!

 Следующее упражнение «Интонация». Любое предложение можно произнести с огромным количеством оттенков, и каждый раз из-за интонации предложение будет иметь новое значение.

 Попробуйте сказать простую фразу: «Ну, вот и все!» (радостно, зло печально, весело, грустно и т.д.).

 Теперь мы поработаем над чистоговорками.

1. У елки иголки колки. (в медленном темпе, быстрее, быстро).
2. Сова советует сове

Спи соседка на софе

На софе так сладко спится

О совятах сон приснится. (дети проговаривают по очереди).

 Следующее упражнение «Говори». Направлено на развитие умения контролировать импульсивные действия.

 «Ребята, я вам буду задавать простые и сложные вопросы. Но отвечать на них будет только один из вас и только тогда, когда я дам команду: «говори; давайте попробуем: какое сей час время года? Какого цвета у нас в группе потолок? Как зовут твою маму? Какой сегодня день недели? Сколько будет 2+3?»

 Упражнение для тренировки мышц рук «Рыбки».

1.Рыбки весело плескались

В чистой светленькой воде,

То сожмутся, разожмутся,

То закружатся в воде.

2. Если замерзают руки

Начинаем их тереть,

Быстро мы сумеем руки,

Как на печке разогреть.

Сначала ладошки

Совсем как ледышки,

Потом как лягушки

Потом как подушки

Но вот понемножку

Согрелись ладошки

Горят, и взаправду,

А не понарошку.

Я горю, как от огня.

Вот, потрогайте меня.

 Мы с вами выполнили много упражнений, немного устали. Теперь мы снимаем эмоциональное напряжение, направленное на расслабление мышц нижней части лица и кистей рук.

 Вставайте в пары и слушайте мою инструкцию: вы поссорились с другом. Вот-вот начнется драка, а драться нельзя. Глубоко вдохните, крепко стисните зубы. Сожмите как можно сильнее кулаки. На несколько секунд затаите дыхание…. А теперь задумайтесь: а может не стоит драться?

Выдохните и расслабьтесь. Ура! Неприятности позади! Встряхните кистями рук. Почувствовали облегчение?

 Теперь я достану нашу коробку переживаний, и мы с вами соберем в нее наши неприятные переживания и заботы. Вы можете сказать об этом шепотом. Потом я ее вынесу на улицу и выпущу все ваши неприятные переживания.

 Ну а теперь мы готовы показать сказку нашим гостям.