**Систематизация методических приёмов по развитию мелкой моторики у детей с ДЦП ( 1-й год обучения)**

**Сентябрь**

1. **неделя:** Диагностика
2. **неделя:** Диагностика
3. **неделя:** Тема «Осень»
4. Пальчиковая гимнастика: «Листопад»
5. «Фигурка из палочек» (выложить дерево).
6. Игра с цветными пуговицами (выложить листочкипо контуру).
7. Дорисуй узор.

**4 неделя:** Тема «Овощи»

1. Пальчиковая гимнастика: "Засолка капусты"

1. Фигурки из палочек (машина везёт урожай с полей).
2. Игра с красной фасолью (выложить свеклу).
3. Игра с теннисным мячиком, удерживание между пальцами.
4. Дорисуй узор.

**Октябрь**

**1 неделя:** Тема «Фрукты»

1. Пальчиковая гимнастика: «Как румян осенний сад»
2. «Фигурка из палочек» (корзинка для фруктов).
3. Ниткография (полянка).
4. Дорисуй узор.

**2 неделя:** Тема «Грибы. Ягоды»

1. Пальчиковая гимнастика: «Корзинка», «За грибами»
2. Фигурки из палочек (выложить гриб и пенёк).
3. Игра с перловкой (ягодки).
4. Ласковая игра для пальчиков «Чудесный мешочек, найти грибок  
   среди других предметов».
5. Рисунок по образу из лёгких геом. фигур.
6. Дорисуй узор.

**3 неделя:** «Перелётные птицы»

1. Пальчиковая гимнастика: «Птичек стая», «Скворечник», «Птенчики в  
   гнезде»
2. Фигурки из веточек (стайки птиц)
3. Игра с бабами и горохом (с закрытыми глазами рассортировать бабы и  
   горох).
4. «Узнай меня !» (соединить точки одной линией )  
   «Ласточка»

**4. неделя:** Тема «Одежда и обувь»

1. Пальчиковая гимнастика: «Варежки, сапожки, крючки»
2. Работа с пуговицами, крючками, молнией, замками.
3. Работа со шнуровками.
4. Растягивание резинки (держа пальчиками за концы)
5. Работа с бросовым материалом (украсить одежду, обувь)
6. Плетение узора из разноцветных шнурков.
7. Дорисуй узор.

**Ноябрь**

**1 неделя:** Тема «Домашние животные»

1. Пальчиковая гимнастика: «Повстречались», «Лошадки», «Овечки»,  
   «Собака», «Кошка», «Коза»
2. Фигурки из палочек(киска)
3. Работа с перловкой ( телёнка по контуру)
4. Работа со штампами
5. Дорисуй узор.

**2 неделя:** «Домашние птицы»

1. Работа с гуашью (желтой гуашью кончиками пальцев раскрасить  
   цыплят, скомкать бумагу в маленькие комочки – корм)
2. Игра с рисом: (обвести утенка по контуру и  
   выложить его рисом)
3. Самомассаж гранеными карандашами

**3 неделя:** Тема «Дикие животные»

1. Пальчиковая гимнастика: «Наш лужок», «Ёжик»
2. Фигурки из палочек (ёжик)
3. Ниткография.
4. Самомассаж с гранёным карандашом.
5. Дорисуй узор.

**4 неделя:** Тема «Деревья»

1. Фигурки из палочек
2. Обрывание (форма листьев различных деревьев)
3. Самомассаж с шариками.
4. Ниткография (осенние деревья).
5. Дорисуй узор.

**Декабрь**

**1 неделя:** Тема «Зима»

1. Пальчиковая гимнастика: «Погреемся», «Лёд», «Мороз»
2. Игра: «Разложи льдинки по формочкам»
3. Работа с ватой (снежные сугробы)
4. Работа с тонкими бумажными полосками (снежинка по образу  
   меньшего размера).
5. Дорисуй узор.

**2 неделя:** Тема ''Зимующие птицы"

1. Пальчиковая гимнастика : «Голуби», «Воробьи»
2. Работа с мелкими геометрическими фигурами (птичка)
3. Обрывание (украсить снегиря мелкими кусочками)
4. Ниткография (зимний лес)
5. Бисероплетение.
6. Дорисуй узор.

**3 неделя:** Тема "Зима"

1. Пальчиковая гимнастика: «Снежный ком», «Снеговик»
2. Фигурки из палочек (санки)
3. Работа с рисом (зимний пейзаж)
4. Самомассаж с шарами.
5. Дорисуй узор.

**4 неделя:** Тема "Новый год"

1. Пальчиковая гимнастика: "Праздник" "Ёлочка"
2. Фигурки из палочек (Ёлочка)
3. Обрывание ( игрушки для ёлочки)
4. Мозаика из ёлочных и сосновых иголок.
5. Дорисуй картинку.

**Январь**

**3 неделя:** Тема «Зимние забавы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Снежный ком" "Снеговик"
2. Фигурки из палочек (санки)
3. Работа с рисом (зимний пейзаж)
4. Самомассаж с шарами.
5. Дорисуй узор.

**4 неделя:** «Повторение пройденного материала»

**Февраль 1неделя:** Тема «Посуда и пища»

1. Пальчиковая гимнастика: "Шалун" "мы посуду мыли"
2. Фигурки из палочек: (конфетки, кастрюлька, коробка)
3. Ласковые пальчики "Чудесный мешочек"
4. Игра с рисом ( из большой посуды в несколько мал.)
5. Игра с горохом (выложить любую чайную посуду)
6. Дорисуй узор.

**2 неделя:** Тема«Транспорт»

1. Пальчиковая гимнастика: "Игра ладонями, паровоз"
2. Фигурки из палочек (звёздочка, ракета)
3. Выложить отгадки на загадки камушками ( корабль, небо)
4. Обрывание (звёзды на тёмно-синем небе)
5. Работа с рисом
6. Дорисуй узор

**3 неделя:** Тема «Мебель»

1. Пальчиковая гимнастика: "Стул, стол"
2. Фигурки из палочек
3. Работа с рисом и горохом
4. Упражнения с грецкими орехами (катание между ладонями)
5. Игра (с закрытыми глазами среди нескольких мягких игрушек  
   выбрать 2 одинаковые)
6. Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур.

**4 неделя:** Тема «Бытовые приборы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Телевизор, часы, пылесос1
2. Фигурки из палочек (газовая плита, телевизор)
3. Игра с волчками (конкурс)
4. попади в цель (скомкать газету, забрасывать в кольцо)
5. Наматывание клубочков от центра или края по часовой стрелке и  
   против неё.
6. Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур.

**Март**

**1 неделя:** Тема «Мамин праздник»

1. Пальчиковая гимнастика: «Мамочка, тюльпан»
2. Фигурка из палочек (цветок для мамы)
3. Плетение (бант на коробку)
4. Бисероплетение (бусы для мамы)
5. Обрывание (план)
6. Дорисуй узор и раскрась не выходя за контур

***2* неделя:** Тема «Профессии»

1. Пальчиковая гимнастика: "Маляры, дом на горке"
2. Фигурки из палочек (дом и ворота)
3. Игра (загадать загадки, выложить отгадки по образцу)
4. Самомассаж с шариками.

5. Работа с трафаретами.

6. Дорисуй узор и раскрась не выходя за края

**3 -4 неделя:** Тема «Весна»

1. Пальчиковая гимнастика: "Сосульки»
2. Фигурки из пуговиц (солнышко)
3. Обвести рисунок по точках
4. Работа с тычками (первые цветы)

5.Дорисуй узор и раскрась, не выходя за края.

**Апрель**

**1 неделя:**

1. Пальчиковая гимнастика: "Лужа»
2. Фигурки из палочек (тучка-дождик)
3. Пейзаж на манке (где я буду отдыхать)
4. Бисероплетение (краски весны)
5. Дорисуй узор в зеркальном отражении

**2 неделя:** Тема «Насекомые»

1. Пальчиковая гимнастика: "Божьи коровки", "Осы" "Паук",  
   "Бабочка", "Сороконожка".
2. Фигурки из палочек (бабочка, жук)
3. Обвести рисунок по точкам (комар)
4. Логическая цепочка со штампиком.
5. Ниткография (бабочка)
6. Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур.

**3 неделя:**

1. Пальчиковая гимнастика: "Веселые ребята" "Качели" "Пальчики

отдыхают"

1. Фигурки из палочек (карусель)
2. Пейзаж на манке (где я буду отдыхать)
3. Бисероплетение (краски лета)
4. Дорисуй узор в зеркальном отражении

**4 неделя:** Тема «Цветы»

1. Пальчиковая гимнастика: "Одуванчик полевой",
2. Фигурки из палочек (ромашка)
3. Обвести рисунок по точкам (лепесточки)
4. Логическая цепочка со штампиком.
5. Ниткография (василёк)
6. Дорисуй узор и раскрась, не выходя за контур.

**Май: Повторение пройденного материала**