

Мы часто говорим о том, что нужно беречь и укреплять здоровье.

Для этого надо соблюдать режим дня, заниматься физической культурой, правильно питаться, закалять свой организм.

А еще нужно уметь веселиться, смеяться, радоваться, а не скучать и не сердиться.

Для этого в нашем детском саду организовано
ЛЕЧЕНИЕ РАДОСТЬЮ.

Это специально организованные мероприятия с игрушками-забавами, этюды со смешинкой. Юмористические рассказы в исполнении детей и взрослых, мини-развлечения и т.п.

Бесконечная нитка

Нужен карандаш короткий с намотанной на него ниткой. Он кладется в карман, хвостик иглой протаскивается наружу, фокусник замечает у себя на одежде нитку и пытается её убрать

Фокус с тапочками

Клоун выносит бумажный сверток, развязывает его. Достает из свертка чистый половичок. Со всех сторон показывает его зрителям, расстиляет его на полу. Перед этим незаметно снимает свои тапочки и на них кладет половичок. Делает руками магические пассы и поднимает половичок, под ним тапочки. Кланяется и не видит, что тапочки «сами» уходят со сцены (их тянут за нитки). Тут замечает, что он без тапочек, сконфуженно прикрыв ноги половичком, улыбаясь, кланяясь уходит со сцены.

Шарады

(дети подготавливают группу) на листках бумаги пишутся слова, которые потом можно показать мимикой, жестами. Листки сворачиваются и кладутся: в коробочку, мешочек. Дети достают и показывают, другие отгадывают слово. Кто отгадал - фишку, фант. Выиграл тот, кто больше набрал фишек.

2 вар. Шарада показывается пантомимой, дети отгадывают (шараду задумать заранее, порепетировать).

«МАНЮНЯ»

Звучит магнитофонная запись «Утята».

Ведущий: здравствуйте дорогие дети!

Сегодня мы собрались чтобы повеселиться и посмеяться.
Как много для всех нас значат добрые слова, улыбка, смех.
Я попрошу вас-
-улыбнитесь друг другу. Заметили, в зале стало светлее и теплее! А сейчас приготовьтесь встречать, к нам приехала артистка...

Появляется Манюня: -Манюня!!!

Вед:-Что еще за Манюня!

Ты почему вмешивается? Не мешай!

Объявляет: -Сейчас перед вами выступит.. .

Ман: - Манюня!

Вед.- Ну что за наказание! Что же делать? А! Вот встань сюда в обруч- и ни шагу из него! -Так я и знала -пока ты отвлекала меня, артистка ушла, обиделась, наверно. Я постараюсь ее вернуть, а вы, дети, смотрите, чтобы эта трещетка ни шагу не сделала из обруча. Если она попытается выйти, вы громко кричите! Хлопайте в ладоши, чтобы я услышала. Давайте проверим, как вы поняли. (Манюня делает попытку выйти)

Дети кричат, топают, хлопают.

-Вижу, вы все поняли. Ну, я побежала, может быть, догоню артистку, а вы делайте, как договорились. Ведущая выходит, Манюня «кочевряжится». Вбегает ведущая: « Не догнала!»

Обращается к Манюне: -А ведь ты хотела выступить? Не передумала? А что ты умеешь?

Манюня берет обруч, выполняет разные упражнения. Аплодисменты. В. хвалит ее. -Да ты ,Манюня, не только артистка, но и физкультурница. А бегать ты умеешь? Игра «пятнашки». Дети бегают, Манюня догоняет их, пытается запятнать.

Карнавал животных

Под музыку ребенок изображает животное, другие дети угадывают кого показывают, отгадавший получает приз.

Стакан на бумаге.

Нужны 3 легких стакана и лист бумаги. Поставить 2 стакана на расстоянии и предложить третий стакан поставить на лист бумаги, положенный на эти 2 стакана.

(Если не смогут, сделать самим. Лист сложить гармошкой. Положить на стаканы и сверху на лист- третий стакан.)