ГБДОУ детский сад № 92 Невского района Санкт – Петербурга

Мини проект

«Путешествие по галактике здоровяков»

Актуальность проблемы: Каждый из нас хочет видеть детей здоровыми, эмоционально благополучными, активно осваивающими окружающий мир. Чтобы расширить представление детей о здоровом образе жизни, мы реализовали этот проект.

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни, создание оптимального режима двигательной активности.

Дата проведения: 8 апреля.

Участники: Дети логопедической группы (старший возраст),воспитатели группы , помощник воспитателя, логопед, медсестра, инструктор по физической культуре, психолог.

Оборудование: Панно с планетами, эмблемы команд, цветная бумага, ножницы. Клей, цветные карандаши. На магнитной доске – картинки по теме» Чистота- залог здоровья», две вырезанных из бумаги банки, кружки из цветной бумаги ( витаминки ).

Этапы:

1.Подготовительный.

Введение детей в игровую ситуацию.

2.Деятельностный.

* Разделение детей на две команды.
* Игра – соревнование »Спасатель» с психологом.
* Осмотр внешнего вида и санитарного состояния рук и ногтей медсестрой.
* Беседа о микробах с наглядным пособием.
* Лечебная физкультура с инструктором по лфк.
* Прогулка на свежем воздухе.
* Подвижные игры, народные игры, эстафеты
* Сон с открытой форточкой.
* Оздоровительные мероприятия после сна.
* Обширное умывание.

3.Итоговый.

* Продукт – Создание коллажа « Хорошо», « Плохо» (полезные и вредные продукты).
* Итоговое событие – вручение дипломов доктора Чистюлькина.

Проект подготовили: Иванова И.И., Лобышева М.Н.

Полёт на планету Доктора Чистюлькина.

1.Проверка доктора Чистюлькина(медсестра) внешнего вида и санитарного состояния рук и ногтей.

2. Беседа о микробах с наглядным пособием.

3. Игра »Что хорошо для микробов, а что плохо»

( детям раздаются картинки разных ситуаций и предметов, они рассказывают и наклеивают свои картинки по ситуациям).

4.Загадки доктора Чистюлькина о предметах личной гигиены.

5. Дети наклеивают на банки свои жетоны(витаминки).

Планета « Физкультурная».

Дети под руководством инструктора по физической культуре занимаются лечебной физкультурой.

Планета »Играндия»

1.Игра »Зеркало» - научим жителей другой планеты двигаться, как мы.

2.Игра «Море волнуется».

3.Эстафета «Чья команда быстрее».

4.Приклеиваем витаминки на банки.

Планета «Прогулочная».

1. Игры с мячом – футбол, мяч водящему.
2. Игра со скакалкой – «удочка».
3. Игра »Гори, гори ясно».
4. П/и «Светофор»
5. Метание снежков в цель.
6. В группе приклеивают витаминки на свои банки.

Планета «Здорового питания»

1. Мытьё рук с мылом.
2. Космический обед. ( съесть всё аккуратно, соблюдая правила поведения за столом).
3. Приклеиваем витаминки на банки ( кто справился ).

Планета «Сладких сновидений».

Дневной сон с открытой форточкой.

Планета «Оздоровительная»

1. Гимнастика в кровати после сна.
2. Хождение босыми ногами по массажному коврику.
3. Обширное умывание.
4. Н /игра «Тетеря шла, моховая щла».
5. Игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали покажем».
6. Возвращение в группу для подкрепления, перед следующим полётом.
7. Наклеивание витаминок.

Планета «Поздравительная»

Награждение участников команд дипломами доктора Чистюлькина и сувенирами.

Планета «Утренняя».

Команда «Спасатели» идут на занятие – игру с психологом.

Команда «Искатели» с воспитателем мастерят ракету для полёта.