**Тематическая пальчиковая гимнастика.**



[**Пальчиковая гимнастика**](http://bosonogaiyvataga.ru/poigraem_vmeste/knizhki-trenazheryi) для детей средней группы

Тема: Семья

*“Как у нас семья большая”*

Как у нас семья большая

Да веселая

(Ритмические хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно)

Два у лавки стоят

(Загнуть большие пальцы на обеих руках).

Два учится хотят

(Загнуть указательные пальцы на обеих руках)

Два Степана у сметаны объедаются

(Загнуть средние пальцы)

Две Дашки у кашки

Питаются.

(Загнуть безымянные пальцы)

Две Ульки в люлке

Качаются

(Загнуть мизинцы)

\_\_\_\_\_\_

Тема: Насекомые

*“Пчела”*

Прилетела к нам вчера

Полосатая пчела.

(Машут ладошками)

А за нею шмель-шмелек

И веселый мотелек

(На каждое название насекомого загибают пальчик)

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза.

(Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам).

Пожжужали, полетали,

(Машут ладошками)

От усталости упали.

(Роняют ладони на стол).

\_\_\_\_\_\_

Тема: Обитатели морей и океанов

*“Жил да был один налим”*

Жил да был один налим,

(Плавные движения сложенными ладошками, имитирующие движения плавников).

Два ерша дружили с ним.

(Ладони раздвинуты; движения ладонями порознь).

Прилетали к ним три утки

По четыре раза в сутки

(Руки сложены накрест, взмахи ладонями)

И учили их считать

Сжимать и разжимать кулачки)

Раз, два, три, четыре, пять.

(Загибать пальчики, начиная с большого).

\_\_\_\_\_\_\_

Тема: Времена года (весна)

*“Кап, кап, кап”*

Кап, кап, кап – звенит капель.

(Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)

Приближается апрель.

\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема: Игрушки

*“Есть игрушки у меня”*

Есть игрушки у меня

(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга переменно)

Паровоз, и два коня,

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход, самосвал, подъемный кран -

Настоящий великан.

Сколько вместе?

(Хлопают попеременно в ладоши и ударяют кулачками друг о друга)

Как узнать?

Помогите сосчитать.

\_\_\_\_\_

Тема: Дикие животные или Обитатели леса

*“Сидит белка на тележке”*

Сидит белка на тележке

Продает она орешки

(Хлопки ладошками и удары кулачками друг о друга)

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,Мишке толстопузому,

Заиньке усатому.

(Загибают пальчики поочередно, начиная с большого)

Кому в платок,

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками).

\_\_\_\_\_\_

*“Уточка”*

Шла уточка бережком,

(“Идут”двумя пальчиками по столу переваливаясь)

Шла серая по крутому

Вела детей за собой,

И малого и большого,

(Загибают безымянный палец, большой палец)

И середнего, и маленького,

(Загибают средний палец, мизинец)

И самого любимого.

(Загибают указательный палец)

\_\_\_\_\_\_\_

Тема: Профессии

*“Что принес нам почтальон?”*

(Сжимают и разжимают кулачки)

Что принес нам почтальон?

(“шагают” пальчики по столу)

С толстой сумкой ходит он

Перевод, журнал, газету,

(На каждое наименование загибают пальчики, по одному , начиная с большого).

В бандероли – две касеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

\_\_\_\_\_\_

Тема: Новый год.

*“Елочка”*

Перед нами елочка

(Пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка”елочки”)

Шишечки, иголочки,

(Кулачки указательные пальчики выставлены)

Шарики, фонарики,

(шарики из пальцев рук, вниз, вверх)

Зайчики и свечки,

(Ушки из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжаты)

Звезды, человечки.

(Ладони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе.)