|  |  |
| --- | --- |
| **ЭТИКЕТ ДЛЯ КАРАПУЗОВ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ**  (стихи Ирины Горюновой) | Аккуратно кушай хлеб -  Это кухня, а не хлев.  Не вертись юлой на стуле,  Головой не лезь в кастрюлю.  Супчик кушай аккуратно,  Не выплевывай обратно.  Пей чаек, не проливая!  Что за лужица большая?  Что за грохот? Что упало?  Маша за столом мечтала.  Не корми котлетой кошку,  А сама поешь немножко.  Вытирай салфеткой рот  И не капай на живот.  Ложкой ешь кисель и кашу,  Суп, пюре и простоквашу.  Вилкой можно брать картошку,  Мясо, рис... Не надо ложкой!  Ручкой можно брать пирог,  Глазированный сырок.  И скажи спасибо всем,  У кого ты пищу ел. |
| ПЕРЕД ЕДОЙ МОЙ РУКИ С МЫЛОМ.  Мышка плохо лапки мыла:  Лишь водичкою смочила,  Мылом мылить не старалась -  И на лапках грязь осталась.  Полотенце - в черных пятнах!  Как же это неприятно!  Попадут микробы в рот -  Может заболеть живот.  Так что, дети, постарайтесь,  Чаще с мылом умывайтесь!  Надо теплою водой  Руки мыть перед едой!  УМЕЙ ЕСТЬ НЕ СПЕША И АККУРАТНО.  Медвежонок хлеб жевал -  Крошки хлебные ронял.  Говорил с набитым ртом -  Что? Не мог понять никто.  После взялся за компот -  Стол облил и свой живот!  Все над ним хохочут звонко,  Застыдили медвежонка:  - Ты не знаешь? За столом  Надо есть с закрытым ртом,  Не спешить, не говорить,  Крошки на пол не сорить.  После встать из-за стола  В шубке чистой, как была. | УЧИСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВИЛКОЙ И ЛОЖКОЙ.  За столом щенок Антошка  Рыбу ел столовой ложкой,  Вилкой суп пытался кушать -  Не хотел советов слушать.  И хотя вовсю старался,  Так голодным и остался.  Ну куда это годится!  Всем пора бы научиться  Кушать вилкой, кушать ложкой,  А не делать, как Антошка.  НЕ БАЛУЙСЯ ЗА СТОЛОМ.  За столом сидела Белка,  Перед ней была тарелка,  В ней из хлеба, масла, сала  Белка дом сооружала.  Так, друзья, не поступают  И с едою не играют.  За столом едят, друзья,  Баловаться здесь нельзя!  А поели - вы свободны,  И играйте как угодно |
| НЕ ПРИВЕРЕДНИЧАЙ И ЕШЬ ВСЕ,  ЧТО ДАЮТ В ДЕТСКОМ САДУ.  За столом Кроты сидят,  Нос воротят, не едят:  - Эту кашу не хотим!  Черный хлеб мы не едим!  Дайте лучше чаю нам,  Бедным маленьким Кротам!  Я напомню об одном:  Не кривляйтесь за столом,  Не капризничайте тут -  Ешьте все, что вам дадут!  **Про девочку, которая плохо кушала** (Сергей Михалков)  Юля плохо кушает,  Никого не слушает.  -Съешь яичко, Юлечка!  -Не хочу, мамулечка!  -Съешь с колбаской бутерброд! -  Прикрывает Юля рот,  -Супик?  -Нет...  Котлетку?  -Нет...-  Стынет Юлечкин обед.  -Что с тобою, Юлечка?  -Ничего, мамулечка!  -Сделай, внученька, глоточек,  Проглоти еще кусочек!  Пожалей нас, Юлечка!  -Не могу, бабулечка ! –  Мама с бабушкой в слезах –  Тает Юля на глазах!  Появился детский врач –  Глеб Сергеевич Пугач, | ПОМОГАЙ НЯНЕЧКЕ НАКРЫВАТЬ НА СТОЛ.  В группе завтракать хотят,  Все вокруг помочь спешат  На столы носить посуду.  Только Ёж сказал: - Не буду!  Не пойду я, посижу,  И на вас я погляжу  Не желаю помогать,  Лучше просто подождать.  Неприятно это всем.  Все Ежа не уважают.  Сам он маленький совсем,  А какая лень большая!  Смотрит строго и сердито:  - Нет у Юли аппетита?  Только вижу, что она,  Безусловно, не больна!  А тебе скажу, девица:  Все едят –  И зверь и птица,  От зайчат и до котят  Все на свете есть хотят.  С хрустом Конь жуёт овёс.  Кость грызет дворовый Пёс.  Воробьи зерно клюют,  Там, где только достают,  Утром завтракает Слон –  Обожает фрукты он.  Бурый Мишка лижет мед.  В норке ужинает Крот.  Обезьянка ест банан.  Ищет желуди Кабан.  Ловит мошку ловкий Стриж.  Сыр и сало  Любит Мышь...  Попрощался с Юлей врач –  Глеб Сергеевич Пугач.  И сказала громко Юля:  - Накорми меня, мамуля! |
| **«Вредные советы»** Григорий Остер  Коли друг на день рождения  Пригласил тебя к себе,  Ты оставь подарок дома,  Пригодится самому.  Сесть старайся рядом с тортом.  В разговоры не вступай:  Ты во время разговора  Вдвое меньше съешь конфет,  Выбирай куски поменьше,  Чтоб быстрее проглотить.  Не хватай салат руками,  Ложкой больше зачерпнешь,  Коли вдруг дадут орехи,  Сыпь их бережно в карман,  Но не прячь туда варенье –  Трудно будет вынимать.  Если руки за обедом  Вы испачкали салатом  И стесняетесь о скатерть  Пальцы вытереть свои,  Опустите незаметно  Их под стол, и там спокойно  Вытирайте ваши руки  Об соседские штаны | Если вас зовут обедать,  Гордо прячьтесь под диван  Если все-таки достанут  И за стол посадят вас,  Опрокидывайте чашку,  Выливайте на пол суп,  Зажимайте рот руками,  Падайте со стула вниз.  А котлеты вверх бросайте –  Пусть прилипнут к потолку. |
| ***Викторина «Приятного аппетита!»***  На вопрос давай ответим:  Что сорока варит детям?  Кушай, Маша, кушай, Саша, -  хороша сегодня… (каша).  Вкусный ярко-красный суп.  С овощами, но без круп.  Понапрасну лоб не морщь.  Очень просто – это… (борщ).  Из капустной нежной массы,  из картошки, рыбы, мяса.  Блюдо рубленное это  называется… (котлета).  Что за славный пирожок!  В нем с изюмом творожок.  Где моя большая кружка?  К чаю ждет меня… (ватрушка). | Очень быстро и легко  взбить яйцо и молоко.  Проще блюда в мире нет.  Называется…(омлет).  Свекла, лук, морковь, картошка,  огурец, чуть-чуть горошка,  масло, соль – и вот на свет  появился… (винегрет) |
| **Театр-экспромт**  Однажды Даша пошла в лес и заблудилась. Вышла к незнакомой деревне и постучалась в домик. Дверь открыла старушка и пригласила Дашу войти. В доме за столом обедали внуки. Ваня, пытаясь остудить горячий суп, набирал в рот побольше воздуха и дул на тарелку так, что брызги летели во все стороны. Люба наколола на вилку большую котлету и, откусывая от нее, перепачкала все щеки. Галя пила вишневый компот, а косточки выплевывала прямо на стол.  Старушка пригласила Дашу за стол, налила чаю и уселась рядом. Потом взяла свою чашку и стала пить из нее, громко прихлебывая.  Даша смотрела на всех с удивлением. Пить чай в такой компании ей не хотелось.  Вопрос: Каких правил не знали обитатели домика?  -На горячий суп дуть нельзя. Его надо помешивать ложкой, чтобы остыл.  - От котлеты надо отламывать кусочки вилкой.  - Косточки от компота надо класть в блюдечко ложкой  - За столом не прихлебывают. Чай пьют беззвучно.  \*\*\* |  |