|  |  |
| --- | --- |
| **ЭТИКЕТ ДЛЯ КАРАПУЗОВ. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ** (стихи Ирины Горюновой) | Аккуратно кушай хлеб - Это кухня, а не хлев. Не вертись юлой на стуле, Головой не лезь в кастрюлю. Супчик кушай аккуратно, Не выплевывай обратно. Пей чаек, не проливая! Что за лужица большая? Что за грохот? Что упало? Маша за столом мечтала. Не корми котлетой кошку, А сама поешь немножко. Вытирай салфеткой рот И не капай на живот. Ложкой ешь кисель и кашу, Суп, пюре и простоквашу. Вилкой можно брать картошку, Мясо, рис... Не надо ложкой! Ручкой можно брать пирог, Глазированный сырок. И скажи спасибо всем, У кого ты пищу ел. |
| ПЕРЕД ЕДОЙ МОЙ РУКИ С МЫЛОМ.Мышка плохо лапки мыла:Лишь водичкою смочила,Мылом мылить не старалась -И на лапках грязь осталась.Полотенце - в черных пятнах!Как же это неприятно!Попадут микробы в рот -Может заболеть живот.Так что, дети, постарайтесь,Чаще с мылом умывайтесь!Надо теплою водойРуки мыть перед едой!УМЕЙ ЕСТЬ НЕ СПЕША И АККУРАТНО.Медвежонок хлеб жевал -Крошки хлебные ронял.Говорил с набитым ртом -Что? Не мог понять никто.После взялся за компот -Стол облил и свой живот!Все над ним хохочут звонко,Застыдили медвежонка:- Ты не знаешь? За столомНадо есть с закрытым ртом,Не спешить, не говорить,Крошки на пол не сорить.После встать из-за столаВ шубке чистой, как была. | УЧИСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВИЛКОЙ И ЛОЖКОЙ.За столом щенок АнтошкаРыбу ел столовой ложкой,Вилкой суп пытался кушать -Не хотел советов слушать.И хотя вовсю старался,Так голодным и остался.Ну куда это годится!Всем пора бы научитьсяКушать вилкой, кушать ложкой,А не делать, как Антошка.НЕ БАЛУЙСЯ ЗА СТОЛОМ.За столом сидела Белка,Перед ней была тарелка,В ней из хлеба, масла, салаБелка дом сооружала.Так, друзья, не поступаютИ с едою не играют.За столом едят, друзья,Баловаться здесь нельзя!А поели - вы свободны,И играйте как угодно |
| НЕ ПРИВЕРЕДНИЧАЙ И ЕШЬ ВСЕ, ЧТО ДАЮТ В ДЕТСКОМ САДУ.За столом Кроты сидят,Нос воротят, не едят:- Эту кашу не хотим!Черный хлеб мы не едим!Дайте лучше чаю нам,Бедным маленьким Кротам!Я напомню об одном:Не кривляйтесь за столом,Не капризничайте тут -Ешьте все, что вам дадут!**Про девочку, которая плохо кушала** (Сергей Михалков)Юля плохо кушает,Никого не слушает.-Съешь яичко, Юлечка!-Не хочу, мамулечка!-Съешь с колбаской бутерброд! -Прикрывает Юля рот,-Супик?-Нет...Котлетку?-Нет...-Стынет Юлечкин обед.-Что с тобою, Юлечка?-Ничего, мамулечка!-Сделай, внученька, глоточек,Проглоти еще кусочек!Пожалей нас, Юлечка!-Не могу, бабулечка ! –Мама с бабушкой в слезах –Тает Юля на глазах!Появился детский врач –Глеб Сергеевич Пугач, | ПОМОГАЙ НЯНЕЧКЕ НАКРЫВАТЬ НА СТОЛ.В группе завтракать хотят,Все вокруг помочь спешатНа столы носить посуду.Только Ёж сказал: - Не буду!Не пойду я, посижу,И на вас я погляжуНе желаю помогать,Лучше просто подождать.Неприятно это всем.Все Ежа не уважают.Сам он маленький совсем,А какая лень большая!Смотрит строго и сердито:- Нет у Юли аппетита?Только вижу, что она,Безусловно, не больна!А тебе скажу, девица:Все едят –И зверь и птица,От зайчат и до котятВсе на свете есть хотят.С хрустом Конь жуёт овёс.Кость грызет дворовый Пёс.Воробьи зерно клюют,Там, где только достают,Утром завтракает Слон –Обожает фрукты он.Бурый Мишка лижет мед.В норке ужинает Крот.Обезьянка ест банан.Ищет желуди Кабан.Ловит мошку ловкий Стриж.Сыр и салоЛюбит Мышь...Попрощался с Юлей врач –Глеб Сергеевич Пугач.И сказала громко Юля:- Накорми меня, мамуля! |
| **«Вредные советы»** Григорий ОстерКоли друг на день рожденияПригласил тебя к себе,Ты оставь подарок дома,Пригодится самому.Сесть старайся рядом с тортом.В разговоры не вступай:Ты во время разговораВдвое меньше съешь конфет,Выбирай куски поменьше,Чтоб быстрее проглотить.Не хватай салат руками,Ложкой больше зачерпнешь,Коли вдруг дадут орехи,Сыпь их бережно в карман,Но не прячь туда варенье –Трудно будет вынимать.Если руки за обедомВы испачкали салатомИ стесняетесь о скатертьПальцы вытереть свои,Опустите незаметноИх под стол, и там спокойно Вытирайте ваши рукиОб соседские штаны | Если вас зовут обедать,Гордо прячьтесь под диванЕсли все-таки достанутИ за стол посадят вас, Опрокидывайте чашку,Выливайте на пол суп,Зажимайте рот руками,Падайте со стула вниз.А котлеты вверх бросайте –Пусть прилипнут к потолку. |
| ***Викторина «Приятного аппетита!»***На вопрос давай ответим:Что сорока варит детям?Кушай, Маша, кушай, Саша, - хороша сегодня… (каша).Вкусный ярко-красный суп.С овощами, но без круп.Понапрасну лоб не морщь.Очень просто – это… (борщ).Из капустной нежной массы,из картошки, рыбы, мяса.Блюдо рубленное этоназывается… (котлета).Что за славный пирожок! В нем с изюмом творожок.Где моя большая кружка?К чаю ждет меня… (ватрушка). | Очень быстро и легковзбить яйцо и молоко.Проще блюда в мире нет.Называется…(омлет).Свекла, лук, морковь, картошка,огурец, чуть-чуть горошка,масло, соль – и вот на светпоявился… (винегрет) |
| **Театр-экспромт**Однажды Даша пошла в лес и заблудилась. Вышла к незнакомой деревне и постучалась в домик. Дверь открыла старушка и пригласила Дашу войти. В доме за столом обедали внуки. Ваня, пытаясь остудить горячий суп, набирал в рот побольше воздуха и дул на тарелку так, что брызги летели во все стороны. Люба наколола на вилку большую котлету и, откусывая от нее, перепачкала все щеки. Галя пила вишневый компот, а косточки выплевывала прямо на стол.Старушка пригласила Дашу за стол, налила чаю и уселась рядом. Потом взяла свою чашку и стала пить из нее, громко прихлебывая. Даша смотрела на всех с удивлением. Пить чай в такой компании ей не хотелось.Вопрос: Каких правил не знали обитатели домика?-На горячий суп дуть нельзя. Его надо помешивать ложкой, чтобы остыл.- От котлеты надо отламывать кусочки вилкой.- Косточки от компота надо класть в блюдечко ложкой- За столом не прихлебывают. Чай пьют беззвучно.\*\*\* |  |