***Многовариантный план***

***зимних каникул***

***в детском саду***

***Составила:***

***инструктор по физической культуре***

***МКДОУ ЦРР Д/С № 2 «Солнышко»***

***Суровцева Светлана Александровна***

***2013г.***

***г. Сатка***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,тема | Время проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Понедельник «Путешествие в Спортландию» | Утро | \*Рассматривание альбомов о зимних видах спорта;\*Просмотр мультфильма «Шайбу! Шайбу!»;\*Д/и «Спортлото», «Что к чему подходит»; \*Работа по развитию речи – словообразование;\*Утренняя гимнастика «Силачи». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитательфизинструктор |
| День | \*Физкультурное развлечение «Путешествие в Спортландию»;\*Создание коллажа «Спортивные игры и упражнения»;\*Составление рассказов «Мой любимый вид спорта». | физинструкторвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Ознакомительная экскурсия во дворец спорта с целью ознакомления с предоставляемыми услугами, секциями и кружками;\*П/и «Мороз-Красный нос», «Попади в цель»;\*Трудовая деятельность по уборке снега на участке, сгребание снега в кучи. | физинструктор,воспитательвоспитательвоспитатель |
| Вечер | \*Рисование на тему: «Спорт и я – лучшие друзья»;\*Посещение тренажерного зала ДОУ;\*С/р игра «Спорткафе». | воспитательфизинструкторвоспитатель |
| Прогулка | \*Эстафеты: на санках, на лыжах, «меткий снежок», «кто быстрее до снеговика», скольжение по ледяным дорожкам;\*П/и «Пятнашки», «Стоп!». | физинструктор,воспитательвоспитатель |
| Дата,тема | Время проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Вторник «Будем здоровы, болеть не готовы» | Утро | \*Отгадывание загадок по теме;\*Рассматривание иллюстраций с изображением работы врачей, гигиеническими процедурами и др.;\*Опыты с водой;\*Придумывание пожеланий здоровья друг другу;\*Утренняя гимнастика «Если хочешь быть здоров». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитательфизинструктор |
| День | \*Чтение художественной литературы: А.А.Минин «Воспаление хитрости», С.В.Михалков «Прививка»;\*Игры-эстафеты с Неболейкиным;\*С/р игра «Скорая помощь»;\*Д/и «Что нужно для здоровья?», «Помоги Незнайке»;\*Конструирование из строительного материала «Городок здоровья». | воспитательфизинструкторвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Наблюдение за снегом;\*Изготовление снежных построек для занятий физкультурой;\*Катание на санках, лыжах, скольжение по ледяным дорожкам;\*Оздоровительный бег;\*П/и «Мы веселые ребята», «Улитка». | воспитательвоспитательфизинструкторфизинструкторфизинструктор |
| Вечер | \*Изготовление из бросового материала машин «Скорой помощи»;\*Экскурсия по медблоку;\*Настольный театр «Доктор Айболит». | воспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Игра-путешествие по тропе здоровья;\*П/и с детьми младшей группы по их желанию. | физинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,тема | Время проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Среда «Будешь кушать витамины, не будет гриппа и ангины» | Утро | \*Д/и Лото «Фрукты и овощи», «Что лишнее?», «Группы по признакам», «Хорошо-плохо»;\*Пословицы и поговорки об овощах, фруктах и прочих полезных продуктах;\*Лепка «Блюдо с фруктами»;\*Беседа о витаминах и продуктах, содержащих витамины;\*Утренняя гимнастика «Поход в огород». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитательфизинструктор |
| День | \*Развлечение «За высокими горами есть витаминная страна»;\*Чтение художественной литературы: Л. Богословская «Жаркий спор», Н. Носов «Огородники»;\*Создание коллажа «В каких продуктах, какой витамин»;\*Рассматривание альбома и иллюстраций по теме. | физинструкторвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Поход на лыжах к Чудо-Дереву;\*Игры-эстафеты на лыжах;\* Трудовая деятельность по созданию построек на участке;\*Катание на санках детей младшей группы;\*П/и «Найди пару», «Съедобное-несъедобное». | физинструкторвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Вечер | \*Инсценировка «Спор овощей»;\*Д/и «Вершки и корешки», «Найди по описанию», «Угадай на вкус»;\*Приготовление витаминного салата;\*Разучивание стихотворения Г. Зильбарг «Помни истину простую». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Поисковая деятельность: игра «Следопыты»;\*Катание на санках, лыжах;\*П/и «Два Мороза», «Уголки» | физинструкторфизинструкторфизинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,тема | Времяпроведения | Мероприятия | Ответственный |
| Четверг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Утро | \*Чтение потешек по теме;\*Рассматривание иллюстраций о играх и развлечениях на воде, солнце и воздухе;\*Беседа о пользе солнца, воздуха и воды;\*Проведение опыта «Волшебные превращения воды»;\*Выставка книг по теме;Утренняя гимнастика «Солнечные зайчики». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитательвоспитательфизинструктор |
| День | \*Развлечение «Есть у Солнышка друзья»;\*Чтение произведение по теме;\*Драматизация отрывка из произведения «Мойдодыр»;\*Рисование на тему «Как мы летом отдыхали»;\*Оформление выставки рисунков. | физинструкторвоспитательвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Наблюдение за солнцем, воздухом, водой в зимнее время года;\*Лыжные соревнования с детьми параллельной группы;\*Изготовление ледяных фигурок из разноцветной воды для украшения снежных построек;\*П/и «Салочки-догонялочки», «Воздух, земля, вода, огонь». | воспитательфизинструкторвоспитательвоспиттель |
| Вечер | \*Д/и «Что лишнее?», «Среда обитания», «Сгруппируй предметы»;\*Отгадывание загадок по теме;\*Изготовление ветрячков из бумаги. | воспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Наблюдение за солнечным закатом;\*Игра «Хоккей»;\*П/и «Ловишки с приседаниями», «Пустое место». | воспитательфизинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,тема | Времяпроведения | Мероприятия | Ответственный |
| Пятница «Части тела – наши верные помощники» | Утро | \*Рассматривание альбомов по теме;\*Д/и «Чудесный мешочек»(использование анализаторов), «Собери из частей целое»;\*Беседа «Для чего нужны части тела»;\*Коммуникативная игра «Какие мы разные»;\*Утренняя гимнастика «Какое тело гибкое». | воспитательвоспитательвоспитательвоспитательфизинструктор |
| День | \*Игры-эстафеты «Нам помощники опять помогают побеждать»;\*Лепка человека в движении;\*Игра-практикум «Наше тело нуждается в заботе»;\*Чтение произведений по теме. | физинструкторвоспитательвоспитательвоспитатель |
| Прогулка | \*Круговая тренировка на спортивной площадке;\*Игра-забава «Снежки»;\*Наблюдение за прохожими с целью определения правильной и неправильной осанки;\*П/и «Заморозь», «Угадай у кого мяч»;\*Оздоровительный бег. | физинструкторвоспитательвоспитательфизинструкторфизинструктор |
| Вечер | \*С/р игра «Цирк»,\*Посещение тренажерного зала ДОУ;\*Придумывание сказок о частях тела. | воспитательфизинструкторвоспитатель |
| Прогулка | \*Развлечение «Кладоискатели»;\*Скольжение по ледяным дорожкам;\*П/и «Кто быстрее до флажка», «Сокол и голуби». | физинструкторфизинструкторфизинструктор |