***Многовариантный план***

***зимних каникул***

***в детском саду***

***Составила:***

***инструктор по физической культуре***

***МКДОУ ЦРР Д/С № 2 «Солнышко»***

***Суровцева Светлана Александровна***

***2013г.***

***г. Сатка***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата,  тема | | Время  проведения | Мероприятия | | Ответственный |
| Понедельник «Путешествие в Спортландию» | | Утро | \*Рассматривание альбомов о зимних видах спорта;  \*Просмотр мультфильма «Шайбу! Шайбу!»;  \*Д/и «Спортлото», «Что к чему подходит»;  \*Работа по развитию речи – словообразование;  \*Утренняя гимнастика «Силачи». | | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  физинструктор |
| День | \*Физкультурное развлечение «Путешествие в Спортландию»;  \*Создание коллажа «Спортивные игры и упражнения»;  \*Составление рассказов «Мой любимый вид спорта». | | физинструктор  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Ознакомительная экскурсия во дворец спорта с целью ознакомления с предоставляемыми услугами, секциями и кружками;  \*П/и «Мороз-Красный нос», «Попади в цель»;  \*Трудовая деятельность по уборке снега на участке, сгребание снега в кучи. | | физинструктор,  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Вечер | \*Рисование на тему: «Спорт и я – лучшие друзья»;  \*Посещение тренажерного зала ДОУ;  \*С/р игра «Спорткафе». | | воспитатель  физинструктор  воспитатель |
| Прогулка | \*Эстафеты: на санках, на лыжах, «меткий снежок», «кто быстрее до снеговика», скольжение по ледяным дорожкам;  \*П/и «Пятнашки», «Стоп!». | | физинструктор,  воспитатель  воспитатель |
| Дата,  тема | Время  проведения | | | Мероприятия | Ответственный |
| Вторник «Будем здоровы, болеть не готовы» | Утро | | | \*Отгадывание загадок по теме;  \*Рассматривание иллюстраций с изображением работы врачей, гигиеническими процедурами и др.;  \*Опыты с водой;  \*Придумывание пожеланий здоровья друг другу;  \*Утренняя гимнастика «Если хочешь быть здоров». | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  физинструктор |
| День | | | \*Чтение художественной литературы: А.А.Минин «Воспаление хитрости», С.В.Михалков «Прививка»;  \*Игры-эстафеты с Неболейкиным;  \*С/р игра «Скорая помощь»;  \*Д/и «Что нужно для здоровья?», «Помоги Незнайке»;  \*Конструирование из строительного материала «Городок здоровья». | воспитатель  физинструктор  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | | | \*Наблюдение за снегом;  \*Изготовление снежных построек для занятий физкультурой;  \*Катание на санках, лыжах, скольжение по ледяным дорожкам;  \*Оздоровительный бег;  \*П/и «Мы веселые ребята», «Улитка». | воспитатель  воспитатель  физинструктор  физинструктор  физинструктор |
| Вечер | | | \*Изготовление из бросового материала машин «Скорой помощи»;  \*Экскурсия по медблоку;  \*Настольный театр «Доктор Айболит». | воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | | | \*Игра-путешествие по тропе здоровья;  \*П/и с детьми младшей группы по их желанию. | физинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,  тема | Время  проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Среда «Будешь кушать витамины, не будет гриппа и ангины» | Утро | \*Д/и Лото «Фрукты и овощи», «Что лишнее?», «Группы по признакам», «Хорошо-плохо»;  \*Пословицы и поговорки об овощах, фруктах и прочих полезных продуктах;  \*Лепка «Блюдо с фруктами»;  \*Беседа о витаминах и продуктах, содержащих витамины;  \*Утренняя гимнастика «Поход в огород». | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  физинструктор |
| День | \*Развлечение «За высокими горами есть витаминная страна»;  \*Чтение художественной литературы: Л. Богословская «Жаркий спор», Н. Носов «Огородники»;  \*Создание коллажа «В каких продуктах, какой витамин»;  \*Рассматривание альбома и иллюстраций по теме. | физинструктор  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Поход на лыжах к Чудо-Дереву;  \*Игры-эстафеты на лыжах;  \* Трудовая деятельность по созданию построек на участке;  \*Катание на санках детей младшей группы;  \*П/и «Найди пару», «Съедобное-несъедобное». | физинструктор  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Вечер | \*Инсценировка «Спор овощей»;  \*Д/и «Вершки и корешки», «Найди по описанию», «Угадай на вкус»;  \*Приготовление витаминного салата;  \*Разучивание стихотворения Г. Зильбарг «Помни истину простую». | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Поисковая деятельность: игра «Следопыты»;  \*Катание на санках, лыжах;  \*П/и «Два Мороза», «Уголки» | физинструктор  физинструктор  физинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,  тема | Время  проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Четверг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Утро | \*Чтение потешек по теме;  \*Рассматривание иллюстраций о играх и развлечениях на воде, солнце и воздухе;  \*Беседа о пользе солнца, воздуха и воды;  \*Проведение опыта «Волшебные превращения воды»;  \*Выставка книг по теме;  Утренняя гимнастика «Солнечные зайчики». | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  физинструктор |
| День | \*Развлечение «Есть у Солнышка друзья»;  \*Чтение произведение по теме;  \*Драматизация отрывка из произведения «Мойдодыр»;  \*Рисование на тему «Как мы летом отдыхали»;  \*Оформление выставки рисунков. | физинструктор  воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Наблюдение за солнцем, воздухом, водой в зимнее время года;  \*Лыжные соревнования с детьми параллельной группы;  \*Изготовление ледяных фигурок из разноцветной воды для украшения снежных построек;  \*П/и «Салочки-догонялочки», «Воздух, земля, вода, огонь». | воспитатель  физинструктор  воспитатель  воспиттель |
| Вечер | \*Д/и «Что лишнее?», «Среда обитания», «Сгруппируй предметы»;  \*Отгадывание загадок по теме;  \*Изготовление ветрячков из бумаги. | воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Наблюдение за солнечным закатом;  \*Игра «Хоккей»;  \*П/и «Ловишки с приседаниями», «Пустое место». | воспитатель  физинструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата,  тема | Время  проведения | Мероприятия | Ответственный |
| Пятница «Части тела – наши верные помощники» | Утро | \*Рассматривание альбомов по теме;  \*Д/и «Чудесный мешочек»  (использование анализаторов), «Собери из частей целое»;  \*Беседа «Для чего нужны части тела»;  \*Коммуникативная игра «Какие мы разные»;  \*Утренняя гимнастика «Какое тело гибкое». | воспитатель  воспитатель  воспитатель  воспитатель  физинструктор |
| День | \*Игры-эстафеты «Нам помощники опять помогают побеждать»;  \*Лепка человека в движении;  \*Игра-практикум «Наше тело нуждается в заботе»;  \*Чтение произведений по теме. | физинструктор  воспитатель  воспитатель  воспитатель |
| Прогулка | \*Круговая тренировка на спортивной площадке;  \*Игра-забава «Снежки»;  \*Наблюдение за прохожими с целью определения правильной и неправильной осанки;  \*П/и «Заморозь», «Угадай у кого мяч»;  \*Оздоровительный бег. | физинструктор  воспитатель  воспитатель  физинструктор  физинструктор |
| Вечер | \*С/р игра «Цирк»,  \*Посещение тренажерного зала ДОУ;  \*Придумывание сказок о частях тела. | воспитатель  физинструктор  воспитатель |
| Прогулка | \*Развлечение «Кладоискатели»;  \*Скольжение по ледяным дорожкам;  \*П/и «Кто быстрее до флажка», «Сокол и голуби». | физинструктор  физинструктор  физинструктор |