**Проблема страхов детей дошкольного возраста**

Страх является наиболее опасной из всех эмоций. Проблема страхов у дошкольников достаточно актуальна в настоящее время, но она недостаточно решаема в практике детских садов. Подавляющее большинство страхов в той или иной степени обусловлены возрастными особенностями и имеют зачастую временный характер.

Большое внимание проблеме страха уделяется в работах отечественных психологов и психотерапевтов, которые отмечают рост числа детей с разнообразными страхами, повышенной возбудимостью и тревожностью.

Ребёнку двадцать первого века приходиться бороться с такими страхами, каких не испытывали его сверстники двадцатого века. Их вызывают, в частности, ежедневные сообщения в средствах массовой информации о войнах, террористических актах, катастрофах и различных преступлениях, а также сюжеты фильмов ужасов, персонажи компьютерных игр, многочисленные сцены насилия и убийства в художественных фильмах.

Исследование детских страхов, как в отечественной, так и в зарубежной литературе, обусловлено пониманием того, насколько сильно эмоциональные состояние у детей влияют на нормальное протекание психических процессов и развитие личности ребёнка. А.И. Захаров одним из первых в отечественной и мировой практике рассмотрел причины возникновения и развития дневных и ночных страхов.

Некоторые детские страхи в той или иной степени обусловлены возрастными особенностями и имеют временный характер. Однако, те детские страхи, которые сохраняются длительное время и тяжело переживаются ребёнком, говорят о нервной ослабленности малыша, неправильном поведении родителей, конфликтных отношениях в семье и в целом являются признаком неблагополучия в психической жизни ребенка. К сожалению, в большинстве случаев страхи возникают по вине самих родителей, и наша задача – предупредить возможность их проявления и оградить детей от страхов, вызванных семейными неурядицами, чрезмерной опекой, или же просто родительской невнимательностью.

Психика ребенка с ОНР отличается обостренной восприимчивостью, ранимостью, неспособностью противостоять неблагоприятным воздействиям. Страхи у таких детей появляются в результате длительных и неразрешимых переживаний или острых психических потрясений, часто на фоне болезненного перенапряжения нервных процессов. Поэтому страхи у детей с ОНР требуют особого внимания психологов, педагогов и родителей, так как при их наличии ребенок становится скованным, напряженным. Его поведение характеризуется пассивностью, развивается аффективная замкнутость. В связи с этим остро встает вопрос ранней диагностики детских страхов и их последующей коррекции.