**

**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»***

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная*

 *с большого)*

 Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

 Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная*

 Листья рябины, *с большого)*

 Листики тополя,

 Листья осины,

 Листики дуба мы соберем,

 Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу пальчиками.)*



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

 У Лариски — *(По очереди разгибают пальчики из*

 Две редиски. *кулачка, начиная с большого, на одной*

 У Алешки — *или обеих руках.)*

 Две картошки.

 У Сережки-сорванца —

 Два зеленых огурца.

 А у Вовки —

 Две морковки.

 Да еще у Петьки

 Две хвостатых редьки.



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«КОМПОТ»***

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат «ковшиком»,*

Фруктов нужно много. Вот: *указательным пальцем правой*

 *руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному,*

Грушу будем мы рубить. *начи­ная с большого.)*

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*

Угостим честной народ.



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук*

 *«здороваются»,* *начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с боль­шого.)*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

****

 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«ИГРУШКИ»***

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и*

Куклы Танины сидят: *стучат кулачками.)*

Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*

И веселый Чипполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*

Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши*

Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и*

Сколько обуви у нас. *удары кулачками по столу.)*

Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают*

Для Наташки и Сережки, *по одному пальчику, начиная*

Да еще ботинки *с большого.)*

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики по одному)*

Много мебели в квартире. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

В шкаф повесим мы рубашку, *(Загибают пальчики)*

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидит чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши*

Много мебели в квартире. *и стучат кулачками.)*



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, *(Удар кулачками друг о друга.)*

Мы посуду перемыли: *(Одна ладонь скользит по другой*

 *по кругу.)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному*)

И большую поварешку.

Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*

Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики по одному*)

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«СНЕЖОК»***

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с боль­шого.)*

Мы с тобой снежок слепили.  *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*

Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*

 очень гладкий.  *гладят одной ладонью другую.)*

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*

Раз — подбросим. *(Подбрасывают вообра­жаемый снежок.)*

Два — поймаем. *(Ловят воображаемый сне­жок.)*

Три — уроним *(Роняют воображаемый сне­жок.)*

И... сломаем. *(Топают.)*



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«СНЕЖОК»***

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*

Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*

Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*

Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчика­ми.)*

С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*

 *правой руки по ладони левой руки.)*

А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*

 *то другой стороной.)*

Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*

Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*

 *ру­ки под щеку.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Сколько птиц к.кормушке нашей *(Ритмично сжимают и*

 *разжимают ку­лачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, (*На каждое название птицы*

Шесть щеглов и голубей, *загибают по одному пальчику.)*

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. *(Опять сжимают и разжимают*

 *ку­лачки.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Сидит белка на тележке, *(Хлопки ладонями и удары кулачками*

Продает она орешки. *друг о друга попеременно.)*

Лисичке-сестричке, *(Загибают по одному пальчику)*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок, *(Ритмичные хлопки ладонями*

Кому в зобок, *и удары кулачками.)*

Кому в лапочку.



Т **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«ПОЧТАЛЬОН»***

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*

Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*

В бандероли — две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«ИГРУШКИ»***

Есть игрушки у меня: *(Хлопают попеременно в ладоши)*

Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*

Серебристый самолет,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъемный кран —

Настоящий великан.

Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*

Как узнать? *ударяют кулачками друг о друга.)*

Помогите сосчитать!



 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

***«ПЧЕЛА»***

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*

Полосатая пчела.

А за нею шмель - шмелек *(На каждое название насекомого*

И веселый мотылек, *заги­бают один пальчик.)*

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков*

 *и подносят к глазам.)*

Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками.)*

От усталости упали. *(Роняют ладони на стол.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Жил да был один налим, *(Ладони сложены, плавные движения*

 *ими, имитирующие движения плавни­ков.)*

Два ерша дружили с ним. *(Ладони раздвинуты; движения двумя*

 *ладонями порознь.)*

Прилетали к ним три утки *(Руки сложены накрест,*

По четыре раза в сутки *взмахи ладонями.)*

И учили их считать: *(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Раз, два, три, четыре, пять. *(Загибать пальчики,*

 *начиная с большого.)*