**Педагогические экспромты**

КОЛПАЧОК **(физкультурное)**

**Программные задачи:**

1. Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.
2. Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.
3. Учить быстро, перестраиваться на месте и во время движения.
4. Поддерживать интерес в области спорта.

**Мы стойкие ребята 1,2,3,**

**Мы с физкультурой дружим по-смо-три**

**Предлагаю отправиться в сказочную страну « Спортландию» по тропинкам сказок**

1. Назвать героев из сказок или мультфильмов, где герои отличались своей смелостью, быстротой силой.
2. Я назову зимние виды спорта, а вы спортивный инвентарь к этому виду спорта.

 *(перевернуть колпачок, он стал похож на факел олимпийский 2014)*

**ПУТЬ ФАКЕЛА НА ОЛИМПИАДУ -2014**

Препятствие 1: на поезде *(факел впереди, двигаться с произношением звука « Чу-чу»)*

Препятствие 2: на ракете в космос *(звук «у»)*

Препятствие 3: поднимаемся на гору Эльбрус *(ходьба с высоким подниманием колен)*

Препятствие 4: опустились на дно озера Байкал *(нырнули под воду - имитация плавания)*

Препятствие 5: Бег с разным темпом *(быстро, медленно, по сигналу со сменой направления)*

**Остановка:** гимнастика на восстановление дыхания

**Физкультминутка «Кто живёт у нас в квартире?»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре | *хлопаем в ладоши* |
| Кто живёт у нас в квартире? | *шагаем на месте* |
| Раз, два, три, четыре, пять | *прыжки на месте* |
| Всех могу пересчитать | *шагаем на месте* |
| Папа, мама, брат, сестра | *хлопаем в ладоши* |
| Кошка Мурка, два котёнка | *наклоны туловища вправо, влево* |
| Мой сверчок, щегол и я - | *повороты туловища вправо, влево* |
| Вот и вся моя семья | *хлопаем в ладоши* |

**Подвижная игра-имитация:** **«Мы спортсмены».**

А теперь поиграем.

Я назову вид спорта, а вы назовите спортсмена

**Физкультминутка**

**Игровое упражнение: «Поменяйтесь местами».**
Кто любит заниматься спортом?

А теперь те, кто занимается в спортивных кружках.
Поменяйтесь местами те, кто любит играть в футбол.
Теперь те, кто любит кататься на лыжах.
Поменяйтесь местами те, кто катается на лыжах.
Теперь те, кто любит ходить с семьей в бассейн.

**Воспитатель:**

Ребята, я очень довольна вами. Вы старались, были активными.

А самое главное, вы еще раз доказали, что вы дружите со спортом.

Ведь человек, занимающийся спортом, будет всегда здоровым, крепким, сильным, ловким и быстрым, целеустремленным и закаленным. Пусть по жизни вас сопровождают только хорошие, полезные привычки.