

**Динамика основных показателей сохранения и укрепления здоровья
детей группы №10 2010-2013 гг.**

Антропометрические данные:

	<i>Количество</i>	<i>%</i>
Дети с основной характеристикой	15	95
Дети с дефицитом веса	2	3
Дети с избытком веса	1	1,5
Дети низкого роста	2	3
Дети высокого роста	0	0

**Показатели состояния здоровья дошкольников
за 2010 – 2013 гг.**

№	Показатели	2010-2011гг.	2011-2012 гг.	2012-2013гг.
1.	Количество детей	20	20	20
2.	Физическое развитие <ul style="list-style-type: none"> • Норма • Наличие заболевания 	5 15	5 15	9 11
3.	Группы здоровья <ul style="list-style-type: none"> • 1 группа • 2 группа • 3 группа 	2 14 4	2 14 4	4 15 1
4.	Заболеваемость в %	12%	10%	7%
5.	Оценка уровня физического развития	75%	81%	88%

Таких результатов мы достигли благодаря созданию благоприятных условий для полноценного развития ребенка:

- всестороннему развитию физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями;
- обеспечению безопасности жизнедеятельности.

Нами разработана система оздоровительной работы по следующим направлениям:

- разнообразные виды организации режима двигательной активности ребёнка;
- система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни;
- организация питания;

- оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение. Наиболее эффективными формами взаимодействия являются:
 - подвижные игры различного характера(с разными атрибутами, музыкальные и т.д.);
 - утренняя гимнастика;
 - пальчиковая;
 - дыхательная;
 - гимнастика для глаз;
 - гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;
 - занятия, прогулки;
 - совместные досуги с родителями;
- Все это способствует сохранению и укреплению здоровья детей.

**Количество детей с нарушениями здоровья
группы №10 2011-2013гг.**

Заболевания	2011	2012	2013
Нарушение речи	4	-	-
Нарушение остроты зрения	1	1	1
ЛОР органов	1	-	-
Сердечно-сосудистой системы	3	2	-
Органов дыхания	-	-	-
Желудочно-кишечного тракта	-	1	1
Сколиозы, нарушения осанки	-	-	-
На «Д» учете	3	-	-
ЦНС	1	-	-

Заболеваемость детей группы №10 2011-2013 гг.

	2011	2012	2013
Скарлатина	1	-	-
Гепатит	-	-	-
Ветрянка	1	1	-
Краснуха	-	-	-
ангина	-	-	-
Грипп, ОРВи	29	19	5
Аллергия	1	-	-
травма	-	-	-

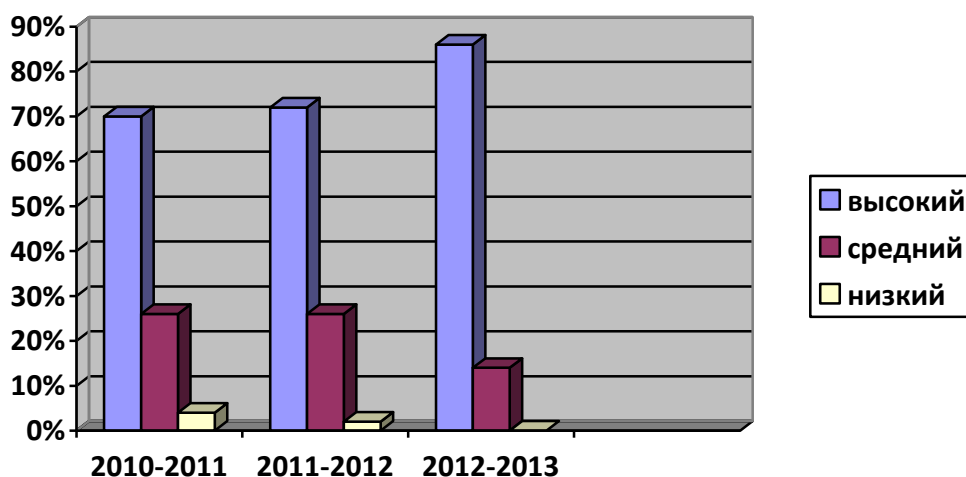
Мониторинг группы №10 – распределение по группам здоровья

год	Группы здоровья			
	I	II	III	IV
2011	2	17	1	-
2012	3	16	1	-
2013	4	16	0	

Динамика уровня физического развития воспитанников

Уч.год	Результат обследования					
	Начало года (сен.)			Конец года (май)		
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
2010-2011г.	36%	24%	40%	70%	26%	4%
2011-2012г.	46%	33%	21%	72%	26%	2%
2012-2013г.	65%	27%	8%	86%	14%	0%

Проводимая работа по улучшению здоровья и совершенствованию физических качеств детей с учетом индивидуальных особенностей воспитанников дала положительные результаты в укреплении здоровья и физического развития.



Положительная динамика физического развития детей показала эффективность использования подвижных игр в работе с детьми раннего дошкольного возраста. Подвижные игры, организуемые в нашей группе, создают атмосферу радости и потому делают наиболее эффективным комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Активные движения, обусловленные содержанием игры, вызывают у детей положительные эмоции и усиливают все физиологические процессы. Естественно проявляются физические качества - быстрота реакции, ловкость, глазомер, равновесие, навыки пространственной ориентировки и др. Таким образом, подвижные игры - действенное средство физического развития детей.