***Физкультурно-оздоровительное развитие***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | Расчеты времени | Непосредственно-образовательная деятельность в соответствии с СанПин | Расчеты времени |
| **Здоровье** | Закаливание, гимнастика после сна. Формирование КГН. Самообслуживание в течение дня. Прием пищи. Дневной сон. | **150мин. в день х 5дн.=750мин. в неделю** | - | **-** |
| **Физическая культура** | Утренняя гимнастика.  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | **10мин. + 50мин. = 60мин. в день** | 3 физкультурных занятия | **3 х 15мин. = 45мин. в нед.**  **45мин. : 5дн. = 9мин. в день** |
| **продолжительность** |  | **150 мин. + 60 мин. = 210 мин. в день** |  | **9 мин. в день** |
| ***Всего: 219 мин. в день – 3 часа 40 мин.***  ***От 12 часов пребывания ребенка в ДОУ 3 часа 40мин. составляют 30%*** | | | | |

***Познавательно-речевое развитие***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | Расчеты времени | Непосредственно-образовательная деятельность в соответствии с СанПин | Расчеты времени |
| **Познание** | Познавательно-исследовательская деятельность.  Наблюдения.  Дидактические игры. | **10мин. в день** | 2 занятия | **30мин. в нед. – 30мин. : 5дн. = 6мин. в день** |
| **Коммуникация** | Свободное общение со взрослыми и сверстниками во всех видах деятельности | **30мин. в день** | 1 занятие | **15мин. в нед. – 15мин. : 5дн. = 3мин. в день** |
| **Чтение худ-ой лит-ры** | Чтение художественной литературы в режимные моменты | **22мин. в день** | - | **-** |
| **продолжительность** |  | **10 мин. + 22 мин. +30 мин. = 62 мин. (1 час)** |  | **6 мин. +3 мин. = 9мин.** |
|  |  |  |  |  |
| ***Всего: 62 мин. + 9 мин. = 71 мин. в день (1 час 11 мин.)***  ***От 12 часов пребывания ребенка в ДОУ 1 час 11 мин. составляет 10%*** | | | | |

***Художественно-эстетическое развитие***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | Расчеты времени | Непосредственно-образовательная деятельность в соответствии с СанПин | Расчеты времени |
| **Художественное творчество** | Художественно-творческая деятельность. Просмотр иллюстраций, произведений изобразительного искусства. Наблюдение за природными явлениями. | **60мин. в день** | 2 занятия: рисование – 1 занятие, лепка – 0,5, аппликация – 0,5 занятия в неделю | **30мин. в нед. – 30мин. : 5дн. = 6мин. в день** |
| **Музыка** | Праздники.  Развлечения.  Музыкальное детское творчество.  Подвижные игры с музыкальным сопровождением.  Слушание музыки во время режимных процессов. | **35мин. в день** | 2 занятия в неделю | **30мин. в нед. – 30мин. : 5дн. = 6мин. в день** |
| **продолжительность** |  | **60 мин. +35 мин. = 95 мин. (1 час 35 мин. в день)** |  | **6 мин. + 6 мин. = 12 мин. в день** |
| ***Всего: 95 мин. + 12 мин. = 107 мин. (1 час 47 мин. в день)***  ***От 12 часов пребывания ребенка в ДОУ 1 час 47 мин. составляет 15%*** | | | | |

***Социально-личностное развитие***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | Расчеты времени | Непосредственно-образовательная деятельность в соответствии с СанПин | Расчеты времени |
| **Социализация** | Игровая деятельность детей.  Беседы. Чтение художественной литературы. | **120мин. в день** | 2 занятия в месяц | **7,5 мин. в нед. – 1,5 мин. в день** |
| **Труд** | Наблюдение за трудом взрослых.  Самообслуживание.  Хозяйственно-бытовой труд. | **20мин. в день** | - | - |
| **Безопасность** | Беседы, чтение литературы, практическая деятельность | **35мин. в день** | - | **-** |
| **продолжительность** |  | **120 мин. + 20 мин. + 35 мин. = 170 мин. (2 часа 50 мин. в день)** | - | **1,5 мин. в день** |
| ***Всего: 171,5 мин. в день***  ***От 12 часов пребывания ребенка в ДОУ 2 часа 51,5 мин. составляет 25%*** | | | | |