**Упражнения для развития мелкой моторики.**

Комканье платка.

Небольшой носовой платок берем за уголок и целиком вбираем его в ладонь, используя пальцы только одной руки. Другая рука не помогает. Сначала одной рукой, потом другой. Можно одновременно комкать двумя руками два платка

У меня живот – проглот

Весь платок он скушал, вот!

Сразу стало у проглота

Брюхо как у бегемота!

Упражнение с пробками

Крышки от бутылок надеваем как обувь на указательный и средний пальцы. И «идем» пальцами f как ножками, не отрывая «обувь» от поверхности стола, «шаркая». После каждого движения смена рук.

Крышки пальчики обули,

Смело в них вперед шагнули.

(Смена рук).

И пошли по переулку

На веселую прогулку.

(Смена рук).

Каждый пальчик - будто ножка.

Только шаркает немножко.

Горошки.

Насыпаем горох на блюдце. Ребенок большим и указательным пальцами берет горошины одну за другой и удерживает их в руке (как при сборе ягод), и так набирает целую горсть. После двустишия - смена рук. Каждая горошина берется на ударный

(всего 16 штук).

С блюдца я беру горошки,

Словно птица клювом крошки.

И полны мои ладошки –

Руки держат все горошки.

Прищепки.

Берем бельевые прищепки и прищемляем ногтевые фаланги пальцев (кроме большого) на каждый ударный слог.

Левая рука: Правая рука:

5 4 3 2 5 4 3 2

Вот проснулся, встал гусенок Дай хозяйка корма мне

2 3 4 5 2 3 4 5

Пальцы щиплет он спросонок. Раньше, чем моей родне.