**Как я провожу пальчиковые игры.**

1.Перед игрой с ребёнком обязательно обсуждаю её содержание, сразу при этом отрабатываю необходимые тексты, комбинации пальцев, движения.

2.Перед началом упражнений предлагаю детям разогреть ладоши лёгкими поглаживаниями до ощущения тепла.

3.Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.

4.Выполняю упражнения вместе с ребёнком, при этом демонстрирую собственную увлечённость игрой.

5.При выполнении упражнений, по возможности, вовлекаю все пальцы.

6.Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.

7.Стараюсь добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребёнком лёгко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.

8.Все указания даю спокойным, доброжелательным тоном, чётко без лишних слов. При необходимости ребёнку оказываю помощь.

9.Занятие длится несколько минут и повторяется в течение дня 2-3 раза.

10.Выбрав два, три упражнения, постепенно заменяю их новыми.

11.Не ставлю перед ребёнком несколько сложных задач сразу.

12.Никогда не принуждаю ребёнка к выполнению упражнений.