**Развлечение : «Доктор Айболит»**

Цели: развивать силу, ловкость, быстроту; способствовать развитию логического мышления.

Ход развлечения:

**Айболит:** Здравствуйте, ребята!

 Кто тут у вас заболел? Никто?

 А мне письмо пришло. Вот оно.

 Кто мне поможет его прочитать.

**Дети:** Добрый доктор Айболит!

 Скорее беги лечить детей,

 Они заболели. Дай им горькое-прегорькое лекарство, закапай капли в нос

 и помажь зеленкой коленки.

 Старуха Шапокляк.

**Айболит**: Кто же это такая старуха Шапокляк? Вы знаете?

**Айболит:** Она даже песенку поет про себя, хотите послушать?

**Айболит**: Фу, какая противная старуха! Наверное, она специально такое письмо написала.

А может быть кто – нибудь из вас болеет? Давайте-ка , я вас послушаю.

Нет, вы все здоровые. А ручки у вас чистые? Ну-ка покажите. А ушки чистые? Покажите,а зубки чистите? Утром и вечером ? Ну , молодцы!

**Айболит :** Вы, наверное, бегать и прыгать любите? Давайте, со мной сделаем зарядку.

Что нужно для зарядки?

Врозь носки и вместе пятки.

Начинаем с пустяка:

Тянемся до потолка.

Не беда, что не достали-

Распрямились. Выше стали!

И стоим не «Руки в брюки»-

Перед грудью ставим руки.

Что за лень нас не ругали,

Повторим рывки руками.

Эй, не горбиться, ребята!

До конца своди лопатками.

Стой! Опора есть для ног?

Руку вверх, другую в бок.

С упражнением знакомы?

Называется наклоны.

Влево-вправо повторяем,

Гнем себя и выпрямляем.

А теперь наклон вперед.

Руки в стороны. И вот.

Кажется, что вертиться

Ветряная мельница.

Встали. Выдохнули: «Ох,»

Вдох и выдох. Снова вдох.

Отдышались и все вместе

Мы попрыгаем на месте.

Тело силой зарядили-

про улыбку не забыли.

**Айболит:** Ах, как с вами весело. Смотрите, у меня есть волшебная ромашка, на каждом лепеске задание.

Задания на лепестках:

**Игра : «Превращения»**

Превратись в :

Птичек (бегаем и машем руками)

Бабочек (более плавно машем руками)

Жучков (бегаем и жужжим , как жучки)

Зайчиков (ладошки к макушке, прыгаем , как зайчики)

Пингвинов (пяточки вместе, носочки широко расставлены, ковыляем, как пингвины)

Дерево (руки вверх , машем веточками…) и т.д.

**Игра :»Живые шарики»**

Нарисовать фломастерами на воздушных шариках лицо: глаза, нос, рот, волосы, уши,

Чтобы получилась забавная физиономия.

**Игра : « Угадалка»**

 С завязанными глазами, на ощупь угадать фрукт.

(яблоко ,киви, груша, лимон, апельсин, банан…)

**Игра : « Загадки Айболита»**

 В овощах и фруктах есть.

 Детям нужно много есть.

 Есть еще таблетки

 Вкусом, как конфетки.

 Принимают для здоровья

 Их холодною порою.

 Для Сашули и Полины

 Что полезно…. (витамины)

 Он стеклянный, очень важный.

 Мамам точно он расскажет,

 Какова температура

 И нужна ли вам микстура.

 Держим мы его под мышкой:

 И девчонки, и мальчишки,

 Хоть болеть не в радость нам.

 Что же это?- …..(градусник)

 В светлом магазине

 Ты увидишь на витрине

 Не одежду, не продукты,

 Здесь микстура и таблетки,

 Здесь горчичники, пипетки.

 Мази, капли и бальзамы

 Для тебя , для папы с мамой.

 Для здоровья человека

 Открывает дверь-….(аптека)

 Это дом многоэтажный

 чистый , светлый , очень важный.

 Встретишь разных тут врачей.

 Лечат взрослых и детей.

 Будете лежать в постели,

 Коль серьезно заболели.

 Не хотим здесь очутиться!

 Где , скажите-ка ?-…(в больнице)

**Айболит:** Ну, молодцы, все задания выполнили.

 Вот вам за это от меня гостинцы.

 Доктор Айболит вручает по витаминке.

 Ну, ребята, до свидания!

 Обещайте на прощанье

 Зубки чистить, ручки мыть,

 фрукты , овощи любить.

 Чтобы быть всегда в порядке,

 Начинайте день с зарядки.

 Знаю, встречусь с вами снова,

 Всё, пока, будьте здоровы!!!