**Развлечение : «Доктор Айболит»**

Цели: развивать силу, ловкость, быстроту; способствовать развитию логического мышления.

Ход развлечения:

**Айболит:** Здравствуйте, ребята!

Кто тут у вас заболел? Никто?

А мне письмо пришло. Вот оно.

Кто мне поможет его прочитать.

**Дети:** Добрый доктор Айболит!

Скорее беги лечить детей,

Они заболели. Дай им горькое-прегорькое лекарство, закапай капли в нос

и помажь зеленкой коленки.

Старуха Шапокляк.

**Айболит**: Кто же это такая старуха Шапокляк? Вы знаете?

**Айболит:** Она даже песенку поет про себя, хотите послушать?

**Айболит**: Фу, какая противная старуха! Наверное, она специально такое письмо написала.

А может быть кто – нибудь из вас болеет? Давайте-ка , я вас послушаю.

Нет, вы все здоровые. А ручки у вас чистые? Ну-ка покажите. А ушки чистые? Покажите,а зубки чистите? Утром и вечером ? Ну , молодцы!

**Айболит :** Вы, наверное, бегать и прыгать любите? Давайте, со мной сделаем зарядку.

Что нужно для зарядки?

Врозь носки и вместе пятки.

Начинаем с пустяка:

Тянемся до потолка.

Не беда, что не достали-

Распрямились. Выше стали!

И стоим не «Руки в брюки»-

Перед грудью ставим руки.

Что за лень нас не ругали,

Повторим рывки руками.

Эй, не горбиться, ребята!

До конца своди лопатками.

Стой! Опора есть для ног?

Руку вверх, другую в бок.

С упражнением знакомы?

Называется наклоны.

Влево-вправо повторяем,

Гнем себя и выпрямляем.

А теперь наклон вперед.

Руки в стороны. И вот.

Кажется, что вертиться

Ветряная мельница.

Встали. Выдохнули: «Ох,»

Вдох и выдох. Снова вдох.

Отдышались и все вместе

Мы попрыгаем на месте.

Тело силой зарядили-

про улыбку не забыли.

**Айболит:** Ах, как с вами весело. Смотрите, у меня есть волшебная ромашка, на каждом лепеске задание.

Задания на лепестках:

**Игра : «Превращения»**

Превратись в :

Птичек (бегаем и машем руками)

Бабочек (более плавно машем руками)

Жучков (бегаем и жужжим , как жучки)

Зайчиков (ладошки к макушке, прыгаем , как зайчики)

Пингвинов (пяточки вместе, носочки широко расставлены, ковыляем, как пингвины)

Дерево (руки вверх , машем веточками…) и т.д.

**Игра :»Живые шарики»**

Нарисовать фломастерами на воздушных шариках лицо: глаза, нос, рот, волосы, уши,

Чтобы получилась забавная физиономия.

**Игра : « Угадалка»**

С завязанными глазами, на ощупь угадать фрукт.

(яблоко ,киви, груша, лимон, апельсин, банан…)

**Игра : « Загадки Айболита»**

В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть еще таблетки

Вкусом, как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодною порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно…. (витамины)

Он стеклянный, очень важный.

Мамам точно он расскажет,

Какова температура

И нужна ли вам микстура.

Держим мы его под мышкой:

И девчонки, и мальчишки,

Хоть болеть не в радость нам.

Что же это?- …..(градусник)

В светлом магазине

Ты увидишь на витрине

Не одежду, не продукты,

Здесь микстура и таблетки,

Здесь горчичники, пипетки.

Мази, капли и бальзамы

Для тебя , для папы с мамой.

Для здоровья человека

Открывает дверь-….(аптека)

Это дом многоэтажный

чистый , светлый , очень важный.

Встретишь разных тут врачей.

Лечат взрослых и детей.

Будете лежать в постели,

Коль серьезно заболели.

Не хотим здесь очутиться!

Где , скажите-ка ?-…(в больнице)

**Айболит:** Ну, молодцы, все задания выполнили.

Вот вам за это от меня гостинцы.

Доктор Айболит вручает по витаминке.

Ну, ребята, до свидания!

Обещайте на прощанье

Зубки чистить, ручки мыть,

фрукты , овощи любить.

Чтобы быть всегда в порядке,

Начинайте день с зарядки.

Знаю, встречусь с вами снова,

Всё, пока, будьте здоровы!!!