**Массаж лица**

Направления движений, вызывающих расслабление мышц лица и губ.

* от середины лба к вискам.
* От середины лба до ушей.
* От бровей до волосистой части головы
* От спинки носа к ушам.
* От середины верхней губы до ушей.
* От линии лба вниз через лицо к шее.
* От мочек ушей по щекам к крыльям носа
* От середины верхней губы на подбородок
* Поглаживание кончиками пальцев кожи вокруг глаз.
* По верхней губе от угла рта к середине
* По нижней губе от угла рта к середине.
* Поглаживание носогубных складок от крыльев носа к углам рта.
* Легкое постукивание по губам подушечками пальцев рук.

**Массаж мышц шеи.**

Медленно поглаживайте шею ладонями обеих рук сверху вниз следующим образом.

* В области горла поочередно то правой, то левой рукой.
* От околоушной области по боковым поверхностям шеи до подмышечных впадин (обеими руками)
* Положив обе руки на заднюю часть шеи малыша, близко к затылку (кончиками пальцев обеих рук скользят по боковым поверхностям шеи до подмышечных впадин)

**Расслабление мышц шеи**

* Уронить голову («уснуть»)
* Запрокинуть голову, из этого положения совершить движения вправо-влево.
* Голову опустить, затем уронить

**Массаж губ**

Кругообразное поглаживание (указательным пальцем обеих рук по направлению от основания носа вниз к губам) в течение 20-40секунд.

* Продольное поглаживание (от основания носа к губам) в течение 30-40 секунд.
* Щипцеобразные поглаживания (от щек к границам губ)
* Поперечное поглаживание (от щек к границам губ)
* Прямолинейное растирание (от носа к губам)
* Круговое спиралевидное растирание 10 сек.
* Поперечное разминание
* Продольное разминание
* Непрерывистая вибрация
* Прерывистая вибрация или пальцевой душ 10-20 сек.

**Массаж языка.** Язык расслаблен и положен на нижнюю губу.

* Продольные поглаживания указательным пальцем от средней части языка к кончику 10-20 сек.
* Поперечное поглаживание указательным пальцем из стороны в сторону 10-20 сек.
* Разминание надавливанием (указательным пальцем в области средней части и кончика языка).
* Продольное и поперечное разминание (проводится перекатыванием двух фаланг указательного пальца вдоль и поперек тела языка в области его спинки и кончика).
* Вибрация посредством похлопывания (указательным пальцем от боковой поверхности к середине)
* Вибрация посредством «пунктирования» («пальцевый душ»-кончиками указательных пальцев обеих рук производятся движения, подобные выбиванию дроби на барабане, в области средней части и кончика языка 10-15 сек)

Рот раскрыт не широко!

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА**

 **В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ**

**Подготовила**

 **учитель-логопед**

**МАДОУ «Детский сад №17»**

 **Аввакумова В.Е.**