Воспитание чувств

Радость и восхищение, гордость и блаженство, грусть и беспокойство… Диапазон наших чувств безграничен. Но почему-то открыто демонстрировать их не принято, а уж называть – и подавно.

Взрослые, конечно, разбираются в своих переживаниях (хотя зачастую скрывают их), а детям сделать это трудно. В результате вместо сочувствия они смеются, дразнятся или вообще остаются равнодушными и безучастными.

Но если вы будете правильно воспитывать своего малыша, он сможет и сопереживать, и радоваться вместе с вами.

* ***Жалость***

Кроха часто спотыкается? Это абсолютно нормально: ведь он только учится ходить, да и постоянно отвлекается, оглядывается по сторонам. Что же делаете вы, когда малыш упал, заплакал или, наоборот, крепко-крепко прижимаете карапуза к себе, поглаживаете и целуете ушибленное место? Не забудьте при этом сказать: «Бедный мой, мне тебя так жалко».

И когда впоследствии вы, вернувшись с работы или нахлопотавшись по дому, вздохнете: «Я очень устала…» - ребенок поступит с вами так же, как и вы с ним накануне. Не сомневайтесь – он вас и обнимет, и воды принесет. А если с первого раза не получится, не сердитесь на кроху. Объясните, чего вы от него ждете: «Мне так хочется, чтобы ты меня пожалел». Уж теперь-то он точно поймет, что следует делать в такой ситуации.

* ***Забота***

Первые попытки помочь маме на кухне нельзя назвать удачными. Но кроха так старается! Повторяя ваши действия, он положит в папин портфель яблоко или принесет вам утром в постель чашку кофе, копируя отца. Ну и пусть все пока выходит неуклюже: документы мужа помяты, а бодрящий напиток приготовлен на холодной воде. Но ведь малыш сделал это специально для вас! Поэтому никакой критики – иначе он этого больше не повторит. Поблагодарите его и оцените проявленную заботу! И обязательно отметьте: «Какой ты добрый!»

* ***Поддержка***

Если вы купили малышу новый велосипед, вполне возможно, что с первого раза у него не получится сохранять равновесие. А может быть, ему поначалу будет трудно забираться на лестницу на детской площадке или взлетать ввысь на качелях. Это сложно для маленького ребенка, да и в собственные силы верится с трудом. Но если мама поддержит: «Ты очень настойчивый, значит, все сможешь...» - результат будет замечательным! Зато потом, когда вы до ночи будете сидеть над отчетом, малыш, отправляясь в постель, скажет: «Ты справишься, я в тебя верю!»

* ***Сочувствие***

Делиться своими проблемами стоит лишь тогда, когда вы убеждены: над вами не посмеются, не пристыдят, а поймут. Да, у вашего ребенка пока мелкие (как вам кажется) неприятности: подрался из-за машинки, потерял мяч, порвал футболку. Но для него-то все очень серьезно! Выражение: «Пустяки, дело житейское», - оставь для Карлесона.

Малышу куда важнее услышать: «Я знаю, ты сильно огорчен. Ну-ка, давай подумаем, как все исправить».

Возможно, вам еще и утешать его придется, и в который раз услышать, как не прав был мальчик из старшей группы детского сада... Пусть выплачется! Это лучше, чем подавить в себе обиду. И конечно, не оставляйте малыша наедине с его горем. Ваше сопереживание очень важно для него!

* ***Великодушие***

«Дай мне, дай мне!» - тянется к машинке трехлетнего карапуза его полуторагодовалый братишка. Отдавать игрушку совсем не хочется, но и услышать от мамы, что ты жадина, неприятно. Малыш нахмурился, готовясь отстоять свою собственность? Придите ему на помощь, сказав: «Ты имеешь право оставить машинку себе, но, если ты дашь ее поиграть другому, то поступишь великодушно». Увидите: маленькие плечики расправятся, насупленное личико станет умиротворенным, а машинка легко перейдет к младшему брату. Подытожьте его действия: «Я уважаю твое решение и очень тебя люблю». А в следующий раз предложите проявить великодушие младшему из братьев. Ему тоже будет непросто, но ведь есть пример старшего. Выбор сделан? Непременно приободрите карапуза: «Ты можешь собой гордиться!»

* ***Благодарность***

Как часто вы произносите слово «спасибо»? Цените ли вы усилия крохи? Постоянно помните – ведь он старается для вас. Разумеется, отнести обертку от конфеты в мусорное ведро или сложить в ящик игрушки нетрудно. Но ведь сын или дочка могли этого и не делать, правда? Не забывайте благодарить малыша, мужа, маму, свекровь, подругу... И тогда вам не придется напоминать ребенку: «Что нужно сказать тете?» Он и без вашей подсказки поблагодарит ее.

* ***Ответственность***

« Кто это набезобразничал?» - спрашиваете вы. И малыш придумывает отговорку про гномика или кошку. Обманывает? Нет – он просто боится наказания, вот и скрывает свой поступок от вас.

Поэтому откажитесь от ярлыков «разбойник», «неряха». Помогите ребенку принять ответственность, сохранив веру в себя: «Я знаю, ты не хотел причинить вред. Но сделанное нужно исправлять». Помогите это сделать и отметьте: «Вот это правильно».

* ***Справедливость***

Научить делиться печеньем нетрудно. А вот позволить малышу открыто протестовать против несправедливого наказания или обвинения не всегда легко. Но дети очень тонко чувствуют те моменты, когда ущемляют их права. Признайте ошибку, и кроха оценит, что вы поступили по совести. Доверяйте ребенку, интересуйтесь его мнением и не принимайте решения за него.

* ***Преданность***

«Я хочу отдохнуть, - говорить папа трехлетнему непоседе, - но ради нашей дружбы выйду с тобой на полчасика покататься на самокате». Разъясните ему поступок мужа: «Твой папа по-настоящему верный друг». Благодаря этому малыш поймет, что такое преданность и каким должен быть мужчина в дружбе. Вам предстоит еще многое раскрыть крохе. Всегда точно характеризуйте чувство, испытываемое им или вами. Но помните: в каждой ситуации будет воспитываться не одно качество, ведь многие из них тесно переплетены друг с другом. Тем интереснее жить и чувствовать!..

Будьте искренними!

Неправда, что открыто выражать чувства – значит признавать собственную слабость. Скорее наоборот, это признак доверительного отношения к близким людям. Почему бы вам не поделиться с ними эмоциями, не раскрыть свой внутренний мир? Не стесняйтесь того, что у вас в душе! В вашем сердце очень много прекрасных возвышенных слов. Выскажите их! Чаще признавайтесь родным (и малышу в первую очередь) в своей любви, целуйте, обнимайте их, говорите, как вам с ними повезло. Ведь это так необходимо всем, чтобы быть счастливыми!