Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 105»

Муниципального образования города Братска

***Игры с воздушными шариками***

Составила:

педагог – психолог

Данилова Ольга Сергеевна

вторая квалификационная категория

**Братск 2013**

Играя, ребенок познает мир, поэтому, чем больше игр - самых разнообразных - тем лучше. Воздушный шарик - отличная игрушка. А еще замечательный тренажер для развития мелкой и крупной моторики у детишек.

**«ДОСТАНЬ ОБЛАЧКО»**

Взрослый держит шарик над вытянутыми руками малыша. Пытаясь дотянуться до шара, подпрыгивая и вставая на носочки, ребенок укрепляет мышцы спины. Потом шарик можно торжественно вручить крохе со словами: «Какой ты у меня большой!»

**УТРЕННЯЯ РАЗМИНКА**

Для наглядности упражнения выполняются взрослыми и ребятами совместно. Тут вариантов много, все зависит от вашей фантазии. Например, подбросить шарик и поймать его двумя руками, или подбросить шарик, топнуть ножкой и поймать его, или подбросить шарик, хлопнуть в ладошки и поймать его. Пусть подобные упражнения превратятся в обязательную ежедневную программу. Взрослым такая разминка тоже полезна.

**«ДЕРЖИСЬ!»**

Основная задача - как можно дольше удерживать шарик в воздухе: на пальчике, на голове, на плече, - не давая ему упасть. Это не так просто, зато упражнение прекрасно развивает координацию. Веселье обеспечено!

**«КОЛОБОК»**

Замечательный вариант совместного творчества с малышом. Насыпаете муку в небольшой воздушный шарик, завязываете хвостик узелком или нитками (нужно постараться, чтобы внутри не осталось воздуха) - получается почти пластилиновый колобок: можно его мять, плющить, делать рожицы. Добавим фантазии и нарисуем глазки, носик, улыбку. Если ребятишек несколько, можно устроить конкурс на самую оригинальную рожицу, Кстати, взрослым тоже понравится такая игрушка - она прекрасно снимает стресс!

**«ЛАБИРИНТ»**

Можно заранее купить специальные продолговатые шарики, в народе они называются «колбасками». Из них моделируют животных, смешные фигурки, даже элементы костюма. Конечно, без сноровки тут не обойтись, но знания можно черпать в специальной литературе или в Интернете. Если времени на это нет, из подобных шариков можно выложить на полу лабиринт, по которому дети будут катать свои игрушки. Обязательное условие - не касаться шариков. Занятие развивает реакцию и заставляет малышей активнее двигаться.

**ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА**

Шарики иногда лопаются, это их естественное свойство. Важно объяснить ребенку, что в этом нет ничего страшного. Можно затеять веселую игру, например «Лопни, шарик!». Надувается несколько шариков, в которые предварительно помещаются конфеты или небольшие игрушки. Потом надо проколоть шарик чем-нибудь острым (ребенок помогает)... Сюрприз! Со вторым шариком кроха вполне справится сам. Можно добавить соревновательный момент - пригласить еще нескольких участников и ограничить конкурс по времени.

**ОЖИВИМ ВОЗДУШНЫЙ ШАР**

Увлекательное занятие – раскрашивание воздушного шара. Объемный рисунок да еще и летает!

Воздушный шар можно расписать маркерами или гуашевыми красками. Для его оживления можно использовать и дополнительные детали. Например, косички из шерстяных ниток и яркие бантики могут превратить шарик в девочку, а хвост и плавники из полиэтилена – в золотую рыбку.

Такой воздушный рисунок украсит любую детскую комнату.

### КОМАРИКИ НА ВОЗДУШНОМ ШАРИКЕ

Самый тихий конкурс, наверное. Всем детям – по шарику и качественному маркеру для стекла и пластика. Нужно разрисовать шарик насекомыми за отведенное время. Можно только комариками, как у Чуковского, а детям 8-10 лет предложите  вспомнить и других представителей фауны: бабочек, стрекоз, гусениц, божьих коровок, мух и так далее. В конце считаем и выявляем победителя.

### конкурсы с шарамиЭСТАФЕТА «СОРОКОНОЖКА»

Разделите детей на команды (в команде может быть от 2-х до бесконечности). Дети становятся друг за другом, шарик зажимается между спиной предыдущего и животом последующего ребенка. Руки опущены вниз. А теперь – пошли! Нужно так пройти 5-7 метров до стула, взять «земляничку» (маленький красный шарик берет первый игрок), обойти стул и вернуться к началу дистанции. Гусеница, которая не рассыплется по дороге, победила!

Ой, пока не забыла, если вы собираетесь дарить за конкурсы **ПРИЗЫ**, вот мои[**«100 идей для 100 друзей до 100 рублей»**](http://snova-prazdnik.ru/prizy-dlya-detej/).

### конкурсы с шарамиВОЗДУШНЫЙ ХОККЕЙ

Тут могут быть варианты. В придуманные вами ворота нужно загнать шарики следующими способами:

* одним или двумя веерами (это получается у детей с 9 лет, не раньше). Касаться шарика не нужно – загоняем его в ворота потоками воздуха.
* ракеткой от бадминтона, действуя как клюшкой
* другим надувным шариком (длинным и тонким, «колбаска» их называют)

Это не командная игра. Просто два игрока становятся рядом на одной линии, у каждого шарик и «клюшка». Побеждает тот, кто забил гол раньше.

Подвижные конкурсы с шарами обязательно **чередуем со спокойными**. Вот, например:

### конкурсы с шарамиСЕСТРИЦА АЛЕНУШКА

Нужно на скорость повязать шарику платок и нарисовать лицо. Честно говоря, получается чаще Баба Яга, но это уже формальности. Суть ясна. Кстати, для примера можете показать детям веселых человечков из шариков.

### конкурсы с шарамиСНЕГУРОЧКА. ИЛИ ОПЯТЬ ЧУЧЕЛО ОГОРОДНОЕ….

Тут без помощи взрослых ничего не выйдет, сразу говорю. Даже 12-летние дети не всегда могут справиться с двусторонним скотчем, а он очень нужен для сборки очередной красавицы. Пусть кто-то готовит для детей кусочки скотча, а уж они сами соберут из шариков разного калибра и формы фигуру человечка. Нос – маленький шарик, а глаза путь лучше будут бумажные. Для волос приготовьте лохматые парички.

Продумайте, где вы потом сможете привязать эти фигурки из шаров.

### конкурсы с шарамиЭСТАФЕТА “КЕНГУРУ”

Старо как мир, но дети, которые появились на свет 6-7 лет назад, об этом не знают и будут с удовольствием прыгать дистанцию с шариком, зажатым между колен. На шее у нашего кенгуру должна быть небольшая тканевая сумка (карман). В качестве кенгуренка может быть любая мягкая игрушка. Прыгаем 5-7 метров, сдаем «кенгуренка в детский сад (мешок или обруч), возвращаемся, передаем шарик и сумку следующему члену команды.

### конкурсы с шарамиПИНГВИН

Еще один вариант похожего конкурса с воздушными шарами, но шарик нужно зажать между щиколотками снизу, 10 см от пола. Прыгать не надо, идем маленькими шажками к цели (расстояние сокращаем до 3 метров), стараясь не потерять шарик.

### конкурсы с шарамиЖАДИНА

На полу валяется много шаров без ниточек. Нужно удержать как можно больше шаров на себе: под майку, приколоть заколками, держать «хвостик» зубами, зажать шарики руками и ногами. Очень смешно, кстати. Не забудьте сфотографировать победителя.

### конкурсы с шарамиИЩЕЙКА

Поставьте детей в круг. В центре круга – коробка с призом. Каждому ребенку даете в руки надутый, но незавязанный воздушный шарик (каждому свой цвет). По команде «Ищи!» дети отпускают шары, направляя в центр круга к подарку. Траекторию полета, как вы знаете, угадать невозможно- шарики вырываются и выписывают странные фигуры в воздухе. Побеждает тот, чей шарик приземлится ближе к подарку.

**конкурсы с шарамиВОЗДУШНЫЙ БОЙ**

Этот конкурс с длинными шарами подходит больше для мальчиков. Если сумеете скрутить из «колбасок» шлем и шпагу (вот как на моем сыночке), честь и хвала. Если нет, пусть будут длинные прямые мечи. Поединок заключается в том, чтобы вытеснить противника из круга, нарисованного мелом (диаметр 2 метра).

### конкурсы с шарамиУРОЖАЙ

Созрели арбузы… В смысле, много шариков на полу. Каждой команде даете огромный открытый мусорный мешок (лучше голубой, он не так дурно пахнет и симпатичнее выглядит). Побеждает команда, которая собрала больше арбузов, естественно.

Вот еще более веселый вариант этого конкурса с воздушными шариками:

### конкурсы с шарамиБОЧКА

Попытайтесь представить… В огромном мусорном пакете отрезаем нижние углы. Это будут отверстия для ног. Пусть один член команды залезает в пакет, просовывает ноги в дырки, а руками и спиной держит верхний край пакета. Должна получиться бочка. Теперь собираем арбузы для засолки в бочку. Главное, чтобы тот, кто внутри пакета, не упал от смеха. Побеждает команда, у которой арбузов поместится больше.

### конкурсы с шарамиВОСХОД-ЗАКАТ

Для первого этапа эстафеты нужно по одному желтому шарику для каждой команды. Это у нас будет солнце. Члены команды становятся в очередь друг за другом, передавая шарик назад над головой (восход), а от последнего игрока к первому – между ногами (закат). Побеждает та команда, у которой это получится быстрее.

Для второго тура можно запустить сразу несколько шаров (3-5 штук).

### конкурсы с шарамиШАЛТАЙ-БОЛТАЙ

Нужны два шарика с рожицами. Каждой команде выдаем по теннисной ракетке (или по ракетке для бадминтона). Нужно пробежать 5 метров и вернуться к началу дистанции с Шалтаем-Болтаем на ракетке так, чтобы он у вас не «свалился во сне».

### конкурсы с шарамиМУХИ И КОТЛЕТЫ

Снова много шариков на полу. Разделите шары и всех гостей линией (прочертите мелом) на две равные части. Назначьте шары какого-то цвета «вредными мухами», от которых вам нужно избавиться. По команде члены команд начинают перекидывать «мух» через линию. Побеждает та команда, на чьей половине останется меньше всего вредных насекомых.

### конкурсы с шарамиЗАПИСОЧКИ С ЖЕЛАНИЯМИ

Красивое окончание любого праздника. Выходите на улицу или на балкон с воздушными шариками, надутыми гелием. Заблаговременно попросите гостей написать желания и привязать к ленте. Запускаем желания в небо!!!

А это конкурс, видимо, собачий. Удивительное упорство четвероногого друга!

Литература

<http://snova-prazdnik.ru/konkursy-s-sharami/>