***Тренинг – занятие с родителями.***

***Тема: «Пожелание Доброго Здоровья».***

*Подготовила и провела: педагог-психолог*

*Мансурова Мария Александровна.*

***Актуальность***: в одной из групп детского сада, где я работаю психологом, очень актуальной стала тема сохранения и укрепления здоровья малышей. Педагоги группы решили провести родительское собрание, ведь изначально, причиной был ряд напряженных, почти конфликтных ситуаций между родителями из серии «Почему другие водят в сад простывших детей и те заражают наших?».

***Цель занятия***: снижение тревожности, формирования социального доверия у родителей, формирование адекватных представлений о состоянии здоровья ребенка.

***Оборудование***: колокольчик; волшебный мешочек, наполненный разноцветными листочками; Сказочный Помощник кукла-марионетка.

***Конспект занятия.***

1. ***Организационный момент.***

Мой помощник (кукла-марионетка) знакомится с собравшимися и приглашает в Сказку. Вообще, на подобных занятиях, родители сами решают – принимать участие в действии или остаться в стороне (зрителем и слушателем). Именно для этого в момент знакомства со Сказочным Помощником каждый протягивал свою руку и принимал на ладошку звонкий колокольчик. Но даже этот факт не обязывает выполнять практическую работу, все основывается на доброй воле и настоящем желании соприкоснуться со Сказкой.

Так вот, Сказочный Помощник как раз вернулся из путешествия и поведал он собравшимся родителям такую историю.

1. ***Основная часть.***

«Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки! Сегодня я был в гостях у доброго Волшебника Здорова Здоровеевича! Я рассказывал о нашем детском садике, о ребятах, о людях, которые здесь работают! Здоров Здоровеевич с интересом выслушал мой рассказ, а когда узнал, что я пойду к вам на родительское собрание и мы будем про здоровье говорить, то Добрый Волшебник сразу передал для вас письма с пожеланиями здоровья. Я бережно нес эти послания в моем мешочке, но по дороге в детский сад мне встретилась злая колдунья Злюка Заболюка Заразюка. Эта злодейка как-то узнала, что я несу добрые послания-пожелания и решила их уничтожить, ведь больше всего на свете колдунья желает, чтоб было поменьше здоровья и побольше болезни – температуры высокой, насморка приставущего, кашля булькающего и всяких других бяк! Я защищал мешочек с письмами, но все же, злодейке удалось дунуть на него и половина добрых слов стерлась, а на листочках остались только лишь обрывки предложений – их я и принес вам! Поначалу я очень сильно огорчился, но потом подумал, что это дело поправимое! Ведь каждый родитель, родной человек желает своему ребенку и другим малышам – крепкого здоровья! Ну, неужели, подумал я, сила родительской любви меньше чем сила доброго волшебника? И вот что я придумал – возьмите каждый по листочку и напишите самое хорошее, светлое, ласковое пожелание, то, что подскажет вам ваше родительское сердце, а потом мы соберем все пожелания и поделимся друг с другом, а поможет нам в этом волшебный мешочек»

В Волшебном мешочке родители находят разноцветные листочки, на которых, действительно, написаны обрывки фраз. Идея методики «Неоконченное предложение» сияет здесь новым светом…

- «Малыш! Желаю тебе…»

- «Малыш! Пусть твоё здоровье будет…»

- «Малыш! Я желаю тебе быть…»

- «Малыш! Пусть тебе светит ясное солнышко и…»

- «Малыш! Я мечтаю, что ты…»

- «Малыш! Расти, развивайся, а самое главное…»

- «Малыш! Будь…»

- «Малыш! Пусть тебя окружают…»

- «Малыш! Пусть твоя жизнь…»

- «Малыш! Радуйся каждой минутке, ведь…»

- «Малыш! Надеюсь, что…»

- «Малыш! Вот бы ты…»

­- «Малыш! Как радостно мне, когда ты…»

- «Малыш! Пусть тебе встречаются…»

- «Малыш! Как хорошо, когда…»

- «Малыш! Пусть у тебя будет…»

- «Малыш! Так замечательно, что…»

Каждый участник самостоятельно заканчивает свою уникальную фразу! Сказочный Помощник просит всех-всех соблюдать одно простое и очевидное правило – только фраза, наполненная любовью и добротой, имеет чудодейственную силу! И, вот уже дописанное полноценное пожелание, возвращается в мешочек… Зачем? Здесь соблюдается очень важный закон – человек не только отправляет положительный импульс в Мир в виде своих добрых мыслей, изложенных на бумаге, но и тут же получает ответ.

1. ***Заключение.***

Когда мешочек наполнен уже завершенными письмами, и они тщательно перемешаны и перепутаны, тогда все желающие достают и зачитывают вслух чудесные пожелания здоровья, радости и любви! Соблюдается принцип обратной связи!

***Вывод***: таким образом, родители делятся друг с другом положительными эмоциями; это простое игровое действие способствует развитию внимательного отношения к окружающим; здесь, на передний план, выдвигается осознание ответственности за здоровье своих детей и окружающих малышей.

*У каждого из родителей есть своя точка зрения по поднятой на собрании теме, но есть нечто, что объединяет всех – любовь к детям. Именно эта точка соприкосновения и поставлена в основную идею сказки.*

В истории Сказочного Помощника нет места взаимным обвинениям и претензиям, нет даже нравоучений - призыва к совести или терпению, но есть общее для всех Пожелание Доброго Здоровья!