**КОЛЛЕКТИВНЫЕ ИГРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РЕБЕНККА**

***Обезьяньи пятнашки***

*Возраст.* От 5 лет.

*Цель.* Развитие ловкости, координации движения, воображения и смекалки.

*Инвентарь.* Не требуется.

*Число участников*. От 5 человек.

*Участие взрослого*. Не обязательно.

*Содержание:*

Этот вариант пятнашек вносит в обычную игру еще больше веселья. Отличие от обыкновенных пятнашек только одно – водящий должен копировать движение убегающего от него игрока. *Например*, если тот, кого догоняют, поскачет на одной ноге, водящий должен тоже догонять на одной ноге, если станет прыгать, как заяц, и водящий должен делать тоже самое.

Можно ковылять, как будто болит нога, можно ползти, скакать, как лягушка. Если водящий не успел вовремя перейти на новые движения, то «пятнание» не считается и убегающему полагается 5 секунд, чтобы убежать снова.

Эта игра дает убегающим больше возможностей: может, водящий и бегает быстрее, но зато совсем не умеет ходить на четвереньках!

***Лимпопо***

*Возраст.* От 5 лет.

*Цель.*  Развитие ловкости, координации движения.

*Инвентарь. М*ел для обозначения реки Лимпопо.

*Число участников. О*т 8 человек

*Участие взрослого. Ж*елательно

*Подготовка*. На асфальте чертится круг диаметром не менее 5 метров.

*Содержание:*

Играющие встают в круг на расстоянии полутора метров друг от друга. По команде ведущего «ВПЕРЕД!» все начинают бежать по часовой стрелке, причем каждый старается запятнать бегущего впереди и не дать запятнать себя. Те, кого запятнали, впрыгивают в середину круга. Через 10-15 секунд ведущий кричит «СТОП!». Все останавливаются.

После небольшой паузы вновь звучит команда «ВПЕРЕД!» и игра продолжается.

Так повторяется до тех пор, пока не останутся двое самых быстрых игроков. Они-то и считаются победителями.

***Зоопарк***

*Возраст.* От 3 лет.

*Цель*. Развитие воображения и быстроты реакции, выработка навыков передвижения различными способами.

*Инвентарь*. Не требуется.

*Число участников*. От 2 человек.

*Участие взрослого*. Обязательно.

*Подготовка*. Взрослый обсуждает с детьми, как передвигаются разные животные. Дети по желанию демонстрируют способы передвижения.

*Содержание:*

Дети бегают по залу. Взрослый громко называет какое-то животное. Все должны показать, как оно передвигается. Например, при слове «лягушка» дети должны присесть с упором на руки и скакать по залу, «обезьянки» - повиснуть на гимнастической стенке и т.д.

*Рекомендации.* Можно использовать музыкальное сопровождение.

***Мастер мяча***

*Возраст.* От 6 лет.

*Цель*: Развитие ловкости, координации движения, меткости.

*Инвентарь:* мяч для каждого участника

*Число участников*: любое

*Участие взрослого*: не обязательно

Подготовка: Ведущий раздает детям мячи и показывает, какие задания надо будет выполнят.

*Содержание:*

Дети выполняют задания в соответствии с указаниями ведущего – ориентируясь на количство хлопков, включение определенного музыкального фрагмента, словесную команду и др.

1. Бросить мяч вверх, повернуться кругом и поймать мяч, не допустив его падения.
2. Бросить мяч вверх, сесть, скрестив ноги по-турецки, и поймать мяч.
3. Сильно ударить мяч перед собой о пол, повернуться кругом и поймать мяч.

Рекомендации.

 Игра может усложняться и упрощаться, в зависимости от возможностей участников. Можно за каждое удачно выполненное задание присваивать балл. В этом случае игра приобретает не только обучающий, но и соревновательный характер.

***Перебеги дорожку или перекрестные пятнашки.***

*Возраст*. От 5 лет.

*Цель.* Развитие ловкости, координации движения, навыков взаимопомощи.

*Инвентарь. Н*е требуется.

*Число участников*. От 5 человек.

*Участие взрослого*. Не обязательно.

*Содержание:*

Это пятнашки по обычным правилам, но с одной поправкой. Игрок может избавиться от привычного преследования водящего, если другой игроку пробежит между ним и водящим. Таким образом второй игрок спасает товарищей, вызывая огонь на себя, потому что водящий должен теперь погнать за ним. У ребят появляется возможность выручать друзей и тех, кто младше и слабее.

***Веселая зарядка***

*Возраст.* От 4 лет.

|  |  |
| --- | --- |
| Спят собачки, спят щеночки, Мамы спят, сынки и дочки.Утром солнышко встает,Спать им долго не дает.Просыпаются собаки –Тихие и забияки.Надо когти поточить,Хвостик надо разбудить.Спину выгнуть, словно кот.А потом – наоборот.За ушами почесать,Друг от друга не отстать.Моем носик, зубы точим,C:\Users\МАРУСЯ\Desktop\005.gifПоиграть мы любим очень | *C:\Users\МАРУСЯ\Desktop\005.gifСворачиваются клубочком.**Руки под щекой.**Ладони веером вверх.**Качают ими влево – вправо.**Встают на колени, глазки вниз.**Изображают бокс кулаками.**Скребут пальцами по ковру.**Стоя на четвереньках, виляют попами.**Выгибают спину.**Прогибают спину.**«Чешут» ладошками уши себе,**Потом друг другу.**Трут носы, щелкают зубами.**C:\Users\МАРУСЯ\Desktop\maintxt_img3.jpgХлопают в ладоши!* |