

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

## «ИЗ ИСТОРИИ МЯЧА. ИГРЫ С МЯЧОМ»

Игры в мяч очень популярны, их считают самыми распространёнными, встречаются они почти у всех народов мира. История не знает ни года, ни места рождения игр в мяч, что говорит об их древности.

В простонародье чаще всего мячи делали из тряпок и тряпками их набивали. В северных губерниях мячи плели из лыка - ремешков, сделанных из коры липы, берёзы или ивы. Внутри такие мячи были пустые или набивались песком. В некоторых областях мячи делали из овечьей шерсти. Клок шерсти сначала скатывали, старались придать ему круглую форму. Когда комок хорошо укатывался, бросали его в кипяток и оставляли там на полчаса. Затем вынимали из воды, вновь катали и просушивали.

Такой мяч был лёгким и мягким, а своей упругостью не уступал резиновому. Резиновыми мячами играли дети только из зажиточных семей. Играя в мяч, дети выполняли порой довольно сложные фигуры, повторяя каждую, как правило, три раза. В разных местах России их называли по-разному.

**Свечки** - подбросить мяч вверх сначала невысоко и поймать его. Второй раз бросить выше, а в третий раз ещё выше.

**Поднебески** - подбросить мяч вверх, дать ему упасть и с отскока от земли поймать.

**Гвозди ковать** - отбивать мяч рукой о землю.

**Хватки** - поднять руки с мячом повыше головы выпустить его и поймать налету.

**Вертушки-перевёртушки** - положить мяч на ладонь, слегка подбросить его, руку повернуть тыльной стороной, отбить мяч вверх, а затем поймать.

**Первыши-водокачи** - ударить мячом в стену, поймать его с отскока от стены.

**Зайца гонять** - бросить мяч о землю так, чтобы он ударился о стенку, и поймать с отскока от стены.

**Пришлёпы** - ударить мячом о стену, отскочивший от стены мяч ударить ладонью так, чтобы он опять ударился о стену, после чего поймать.

**Галки» вороны, зеваки** - встать спиной к стене, откинуть голову назад так, чтобы она касалась стены. Из этого положения ударить мячом о стену и поймать двумя руками.

**Одорустье** - подбросить мяч вверх правой рукой и поймать правой: подбросить левой и поймать левой.

**Ручки** - опереться левой рукой о стену, правой ударить мячом о стену из-под руки, поймать двумя руками. Опереться правой рукой о стену, левой ударить мячом о стену из-под руки, поймать двумя руками.

**Через ножки** - опереться левой ногой в стену, из-под неё ударить о стену