**Опросник на тревожность детей**

Г.П. Лаврентьевой и Т.М. Титаренко

|  |
| --- |
| Опросник Г.П. Лаврентьевой и Т.М. Титаренко применяется с целью выявления тревожного ребенка в группе сверстников.  1. Не может долго работать, не уставая.  2. Ему трудно сосредоточиться на чем-то.  3. Любое задание вызывает излишнее беспокойство.  4. Во время выполнения заданий очень напряжен, скован.  5. Смущается чаще других.  6. Часто говорит о напряженных ситуациях.  7. Как правило, краснеет в незнакомой обстановке.  8. Жалуется, что ему снятся страшные сны.  9. Руки у него обычно холодные и влажные.  10. У него нередко бывает расстройство стула.  11. Сильно потеет, когда волнуется.  12. Не обладает хорошим аппетитом.  13. Спит беспокойно, засыпает с трудом.  14. Пуглив, многое вызывает у него страх.  15. Обычно беспокоен, легко расстраивается.  16. Часто не может сдержать слезы.  17. Плохо переносит ожидание.  18. Не любит браться за новое дело.  19. Не уверен в себе, в своих силах.  20. Боится сталкиваться с трудностями.  Суммировать количество «плюсов», чтобы получить общий балл тревожности.  Высокая тревожность — 15 - 20 баллов;  средняя —7 - 14 баллов;  низкая — 1-6 баллов. |